

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Zarząd Województwa Mazowieckiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>Polskie Stowarzyszenie Kettlebell Warsaw</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Rejestrowe</b> , Numer Krs: <b>0000686106</b> , Kod pocztowy: <b>02-793</b> , Poczta: <b>Warszawa</b> , Miejscowość: <b>Warszawa</b> , Ulica: <b>Eugeniusza Lokajskiego</b> , Numer posesji: <b>16</b> , Numer lokalu: <b>29</b> , Województwo: <b>mazowieckie</b> , Powiat: <b>Warszawa</b> , Gmina: <b>Ursynów (dzielnica)</b> , Strona www: , Adres e-mail: <b>warsaw.kettlebell@gmail.com</b> , Numer telefonu: <b>509945908</b> ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	<b>Paweł Albin</b> <b>Adres e-mail: warsaw.kettlebell@gmail.com Telefon: 601694113</b>

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	IV MISTRZOSTWA POLSKI KETTLEBELL LIFTING PIERWSZEGO KROKU 2020			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	17.03.2020	Data zakończenia	17.04.2020

<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>
---

## Opis zadania

Przedmiotem oferty jest organizacja zawodów w dniu 21.03.2020 - IV MISTRZOSTWA POLSKI KETTLEBELL LIFTING PIERWSZEGO KROKU 2020.

Celem zadania będącego przedmiotem oferty jest:

1. promowanie oraz wspieranie rozwoju sportu oraz kultury fizycznej wśród mieszkańców Mazowsza, w szczególności Kettlebellsport;
2. promocja zdrowego stylu życia poprzez organizację atrakcyjnych przedsięwzięć sportowo-rekreacyjnych;
3. rozwój i podnoszenie umiejętności sportowych, w tym rywalizacja sportowa dzieci, młodzieży i dorosłych.

- uczestników – 60
- przedział wiekowy 7- 60+
- zawody dla dzieci, amatorów
- 5 konkurencji
- 5 kategorii wiekowych
- 6 kategorii wagowych

Zawody będą doskonałą promocją aktywnego trybu życia, gdzie mieszkańcy WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO będą mieli okazję zobaczyć dyscyplinę, którą mogą trenować zarówno dzieci jak i dorośli, nawet osoby w wieku ponad 60 lat. Większość zawodników będzie także mieszkańcami województwa mazowieckiego, kibicować im będą rodzina i znajomi.

Równoległe z IV Mistrzostwami Polski Pierwszego Kroku będą rozgrywane Mistrzostwa Polski Kettlebell Lifting, gdzie wezmą udział najbardziej utytułowani zawodnicy, mistrzowie i rekordziści świata, jak również osoby dopiero stawiające pierwsze kroki w tej dyscyplinie.

Mistrzostwa Polski KETTLEBELL LIFTING są również kwalifikacjami do reprezentacji Polski, gdzie najlepsi zawodnicy będą mogli reprezentować Polskę i województwo mazowieckie na arenie międzynarodowej.

Kategorie wiekowe dzieci i dorosłych, które będą mogły startować to:

- U10 – 7-10 lat
- U14 – 11-14 lat
- U18 – 15-18 lat
- Dorośli – 18+
- Weterani – 40+

Rok 2020 będzie przełomowy dla naszej dyscypliny ponieważ została ona zakwalifikowana i oficjalnie włączona do programu WORLD GAMES czyli Nieoficjalnych Igrzysk Olimpijskich Sportów Nieolimpijskich w Lizbonie oraz w 2024 roku w Rosji. Jest to największy dotąd sukces tego sportu. Kolejny krok to już tylko Igrzyska Olimpijskie.

## Miejsce realizacji

Centrum Sportu Wilanów, Hala Sportowa, ul. Wiertnicza 26a, Warszawa

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
ilość uczestników	60	listy startowe
ilość dni turniejowych	1	regulamin, relacja z zawodów
ilość konkurencji	5	regulamin, listy startowe, protokoły sędziowskie

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

##### Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie Kettlebell Warsaw powstało w 2017 roku w Warszawie. Pomysłodawcą oraz założycielem jest Małgorzata Albin. Początkowo zakresem działalności organizacji była tylko sekcja sportowa, obecnie współpracujemy z Instytut Kettlebell Łódź oraz najbardziej utytułowanymi zawodnikami Kettlebell Liftingu w Polsce i za granicą. Kettlebell Warsaw zrzesza najlepszych sportowców w tej dyscyplinie w Polsce, którzy jednocześnie są doświadczonymi teoretykami i szkoleniowcami. Dzięki połączeniu naszej wiedzy, doświadczenia i zapału stworzyliśmy najwyższą jakość szkoleniową na rynku polskim i międzynarodowym. Opracowany przez nas system skierowany jest dla osób już ćwiczących z odważnikami kulowymi oraz dla tych, którzy dopiero zaczynają przygodę z tym sportem, również dzieci. Promujemy ćwiczenia z odważnikami kettlebell jako uniwersalne narzędzie treningowe, dzięki któremu można zwiększyć swoje wyniki w różnych dyscyplinach sportowych np. w sportach walki, sportach drużynowych, indywidualnych typu crossfit itp.

MAŁGORZATA ALBIN pomysłodawczyni projektu jest z wykształcenia magistrem Wychowania Fizycznego warszawskiej AWF ukończonej ze specjalizacjami instruktorskimi: narciarstwo zjazdowe, piłka ręczna, windsurfing, pływanie, gimnastyka oraz ratownik WOPR. W przeszłości bramkarka drużyny piłki ręcznej AZS AWF Warszawa. Jej najważniejsze osiągnięcia: - trener zawodników reprezentacji Polski - reprezentantka Polskiej federacji WKSF - rekordzistka świata w półmaratonie - Mistrzyni Europy WKSF 2017 - Mistrzyni Świata WKSF 2018 - Mistrzyni Europy w Półmaratonie IKMF 2017 - Mistrzyni Świata w Półmaratonie IKMF 2016 i 2018 - zdobywczyni Pucharu Skandynawii 2016 - posiadająca tytuł "Master of Sport World Class" nadany przez międzynarodową organizację International Kettlebell Marathon Federation, Odważniki z uchwytem prawdopodobnie wykorzystywano w celach treningowych już 5 tysięcy lat temu na Bliskim Wschodzie. Dziś Stany Zjednoczone, Włochy, Rosja i Ukraina są najsilniejszymi ośrodkami rozwoju tej dyscypliny. W ostatnim dziesięcioleciu girevoy sport błyskawicznie zyskał na popularności na każdym kontynencie. Dziś, poza Europą i wymienionymi powyżej krajami, prężnie rozwija się w Ameryce Południowej, Azji, Australii oraz Afryce.

Stowarzyszenie prowadzi działalność nieodpłatną i odpłatną, w zakresie:

- 1) propagowania kultury fizycznej, sportu, rekreacji i rehabilitacji ze szczególnym uwzględnieniem treningów z odważnikami kettlebell i innych form aktywności fizycznej.
- 2) promowania sportu odważnikowego (Kettlebell Lifting).

Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez:

- 1) organizowanie konferencji, szkoleń i wykładów,

- 2) kształcenie kadry instruktorskiej,
  - 3) wydawanie książek, czasopism, broszur i filmów związanych z celami Stowarzyszenia,
  - 4) organizowanie zawodów i imprez sportowych jak również branie udziału we współzawodnictwie sportowym,
  - 5) organizowanie obozów sportowych i szkoleniowych,
  - 6) fundowanie i przyznawanie, nagród, stypendiów, odznak,
- Stowarzyszenie nie prowadzi działalności gospodarczej.

### **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Stowarzyszenie dotychczas nie realizowało zadań publicznych.

Stowarzyszenie i jego Zarząd ma doświadczenie zawodowe w zakresie prowadzenia zajęć edukacyjnych i sportowych, zarządzania i promocji w sporcie. Od najmłodszych lat są związani ze sportem. Jako zawodnicy i trenerzy promują aktywny tryb życia, edukują w zakresie różnorodnych form treningu funkcjonalnego wspierającego rozwój fizyczny w różnych grupach wiekowych.

Stowarzyszenie dotychczas organizowało podobne wydarzenia ze środków własnych i beneficjentów:

- współorganizacja IKMF World Championship Kettlebell Marathon Poland 2019 (Mistrzostwa Świata Kettlebell Marathon 2019) w Łodzi w dniach 22-24.11.2019 r., gdzie udział wzięło 230 zawodników z 25 państw a reprezentacja Polski zdobyła 25 medali, w tym 13 złotych, 8 złotych i 4 brązowe a w klasyfikacji drużynowej zajęła historyczne 2 miejsce.

Wkładem Stowarzyszenia była praca przy organizacji zawodów oraz nadzór i kontrola podczas samych Mistrzostw Świata na miejscu.

### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie dysponuje sprzętem sportowym o wartości 10000 PLN.

Zasoby kadrowe stanowią trenerzy:

#### **1. Małgorzata Albin**

magister wychowania fizycznego warszawskiej Akademii Wychowania Fizycznego, czterokrotna mistrzyni świata kettlebell lifting, wielokrotna medalistka mistrzostw Europy oraz Polski. Propagator treningu z odważnikami kulowymi kettlebells, trener wielu reprezentantów Polski, przewodnicząca komisji antydopingowej międzynarodowej federacji WKSF – World Kettlebell Sport Federation jak również przedstawiciel ww. federacji w Polsce. Założycielka akademii szkoleniowej Kettlebell Warsaw

Jest również pierwszą kobietą w Polsce posiadającą prestiżowy tytuł "Master of Sport" nadawany przez międzynarodową organizację International Kettlebell Marathon Federation.

#### **2. Filip Madej**

Licencjat fizjoterapii, 15 lat doświadczenia w sportach siłowo-wytrzymałościowych i w sportach walki, trener przygotowania motorycznego i trener personalny, trener treningu funkcjonalnego, instruktor kettlebell,

- brązowy medalista Mistrzostw Świata w Półmaratonie IKMF 2015
- wicemistrz Świata w Półmaratonie IKMF 2016,
- wicemistrz Europy w Półmaratonie IKMF 2017
- wielokrotny medalista Mistrzostw Polski

3. Maciej Łuczak

Fizjoterapeuta, trener sportowców oraz trener personalny. Absolwent Społecznej Akademii Nauk w Łodzi na kierunku fizjoterapia, Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Łodzi, specjalizacja: kultura fizyczna i zdrowotna.

Terapeuta i trener w klinice rehabilitacji COLUMNA MEDICA, partnera medycznego POLSKIEGO KOMITETU OLIMPIJSKIEGO

Pierwszy Polak posiadający tytuł "Master of Sport World Class" nadany przez międzynarodową organizację International Kettlebell Marathon Fedration.

Dwukrotny Mistrz Świata, i sześciokrotny Mistrz Polski Kettlebell Lifting. Ponadto Mistrz Świata Federacji IKMF 2017, najbardziej utytułowany zawodnik Kettlebell Lifting w Polsce.

Maciek jest również założycielem Instytutu Kettlebell w Łodzi, w którym szkoli polską czołówkę zawodniczą. Jest utytułowanym sportowcem i trenerem, prekursorem w Polsce innowacyjnych treningów dla amatorów i profesjonalnych sportowców. Pracuje w oparciu o swoją autorską koncepcję treningu, jest pasjonatem w swoim fachu.

4. Paweł Albin

Mgr prawa i administracji Uniwersytetu Warszawskiego, instruktor Kettlebell Lifting, zawodnik, medalista Mistrzostw Polski i Mistrzostw Europy federacji WKSF. Od ponad 20 lat związany ze sportem, były reprezentant Polski w piłce ręcznej.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie sędziów	2000,0		
2.	Wynagrodzenie koordynatora zawodów w zakresie logistyki, dokumentacji, opracowania programu, zbierania i rejestracji zgłoszeń, kontakty z zawodnikami, obsługą)	2000,0		
3.	Wypożyczenie, transport i podłączenie sprzętu do zawodów: licznik do zawodów (10 sztuk), podłoga ochronna na hali sportowej	4000,0		
4.	opieka medyczna	500,0		
5.	trofea sportowe: medale, puchary, dyplomy	2000,0		
6.	obsługa techniczna 3 osoby x 200 zł	600,0		
7.	pakiety startowe ( baton, banan, napój energetyczny) – 60 szt. X 10 zł	600,0		
8.	wynagrodzenie konferansjera	1000,0		
9.	woda dla zawodników i obsługi	300,0		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>13000,0</b>	<b>10000,0</b>	<b>3000,0</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*/inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.