

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacji Rodziny Sadowskich , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0001017313 , Kod pocztowy: 09-411 , Poczta: Biała , Miejscowość: Srebrna , Ulica: BRAK , Numer posesji: 12B , Województwo: mazowieckie , Powiat: płocki , Gmina: Stara Biała , Strona www: , Adres e-mail: kontakt@fundacjasadowskich.pl , Numer telefonu: 883322112 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Katarzyna Struzik Adres e-mail: kasia@fundacjasadowskich.pl Telefon: 488833221

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Tenisowa przygoda z Miodzisiem - Turniej tenisa ziemnego			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	11.08.2024	Data zakończenia	31.10.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Tenis ziemny jest jedną z najbardziej popularnych obecnie dyscyplin sportowych, której uprawianie sprzyja wszechstronnemu rozwojowi fizycznemu. Walory zdrowotne tenisa umożliwiają uprawianie go przez całe życie. Opanowanie gry w tenisa to proces nauczania umiejętności techniczno-taktycznych, rozwijanie i kształtowanie zdolności motorycznych oraz cech charakteru.

Głównym celem realizacji projektu jest:

- kształtowanie wśród młodych ludzi nawyku aktywnego wypoczynku i popularyzacji rywalizacji opartej o odpowiedzialność oraz sprawiedliwość,
- promowanie oraz wspieranie rozwoju sportu i kultury fizycznej wśród dzieci,
- promocję zdrowego stylu życia poprzez organizację turnieju tenisa ziemnego,
- rozwój i podnoszenie umiejętności sportowych,
- wszechstronny rozwój psychomotoryczny ze szczególnym naciskiem na rozwój koordynacji ruchowej,
- opanowanie podstawowych zasad i przepisów gry obowiązujących w tenisie ziemnym,
- uczenie się różnych technik poruszania na korcie.

Turniej odbędzie się na terenie gminy Stara Biała - Orlik przy Szkole Podstawowej w Maszewie lub kort tenisowy należący do Pasiek Rodziny Sadowskich zlokalizowany w miejscowości Biała 12B.

Uczestnicy będą mogli skorzystać z obiektu nieodpłatnie.

Turniej będzie zorganizowany dla czterech grup wiekowych zarówno w grze pojedynczej. W turnieju będzie brać udział 50 zawodników w czterech kategoriach wiekowych. Dla każdego z uczestników będzie przygotowany medal i dyplom za uczestnictwo. Dla zwycięzców w każdej grupie wiekowej przewidzianą są nagrody rzeczowe i pamiątkowe puchary. Łącznie we wszystkich kategoriach będzie rozdanych 12 nagród i pucharów. Nad prawidłowym przebiegiem zmagania czuwać będą sędziowie tenisa ziemnego. Podczas dwódnioowego turnieju nad bezpieczeństwem nad zawodnikami pieczę sprawować wykwalifikowani sanitariusze medyczni. Dla każdego zawodnika przewidziano wodę do picia i poczęstunek podczas rozgrywek.

Przy wykonywaniu zadania stowarzyszenie zobowiązuje się zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, do zapewnienia w zakresie minimalnym, w ramach realizowanego zadania publicznego: a) w obszarze dostępności architektonicznej: teren wolny będzie od barier poziomych i pionowych w których realizowane jest zadanie publiczne, informacje o rozkładzie ustawienia ławek dla widzów w sposób wizualny, dotykowy lub głosowy, udostępnienie wstępu na teren, gdzie realizowane jest zadanie publiczne, osobie korzystającej z psa asystującego, osobom ze szczególnymi potrzebami możliwości ewakuację lub uratowania w inny sposób z miejsca gdzie realizowane jest zadanie publiczne; dla osób ze szczególnymi potrzebami będą wyznaczone osoby z obsługi technicznej (wolontariusze) które udzielą wsparcia lub, zapewnią wsparcie techniczne osobie ze szczególnymi potrzebami, w tym z wykorzystają nowoczesne technologie będą pomagać w szczególnych przypadkach i przekazywać ważne dla tych osób informacje b) w obszarze dostępności informacyjno-komunikacyjnej: na wniosek osoby ze szczególnymi potrzebami, w ramach realizowanego zadania publicznego, komunikacji w sposób preferowany przez osobę ze szczególnymi potrzebami.

Tenis to sport, który pomaga wzmocnić wszystkie partie ciała. Podczas gry intensywnie pracują mięśnie nóg, ramion, brzucha i klatki piersiowej. Regularna gra w tenisa pozytywnie wpływa na ogólny stan zdrowia: zmniejsza ryzyko schorzeń układu krążenia i chorób serca, obniża poziom cukru w organizmie i pomaga zapobiegać cukrzycy, poprawia kondycję i zwiększa wydolność płuc,

polepsza koordynację, refleks i ogólną sprawność, zwiększa odporność na infekcje, pomaga rozładować stres, prawidłowy rozwój. Podczas ruchu uwalniane są endorfiny, które pozytywnie wpływają na samopoczucie i nastawienie najmłodszych do życia. Uwalnia się dopamina, czyli hormon motywacji, a także serotonina – hormon poprawiający humor i dodający energii. Regularne zajęcia sportowe, takie jak tenis, zmniejszają ryzyko wystąpienia stanów lękowych i depresyjnych. Wszelkiego rodzaju zaburzenia psychiczne są coraz częściej diagnozowane wśród dzieci i młodzieży, dlatego warto dbać o profilaktykę już od najmłodszych lat.

Miejsce realizacji

Turniej odbędzie się na terenie gminy Stara Biała - Orlik przy Szkole Podstawowej w Maszewie lub kort tenisowy należący do Pasiek Rodziny Sadowskich zlokalizowany w miejscowości Biała 12B.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zaproszenie zawodników do turnieju. Zapewnienie możliwości gry i tenisowego rozwoju tenisistom z północnego Mazowsza	50	Lista zawodników turnieju. Protokół z turnieju potwierdzający udział osób i drużyn.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Rodziny Sadowskich została założona w lutym 2023 roku. Jesteśmy młodą organizacją, jednak założyciele fundacji posiadają duże doświadczenie w działalności społecznej. Od 4 lat prowadzimy coroczną kilkumiesięczną akcję edukacyjną dotyczącą ochrony owadów zapylających. Edukujemy w mediach społecznościowych, podczas spotkań warsztatowych z dziećmi. Dodatkowo co roku rozdajemy kilka tysięcy paczek z nasionami roślin miododajnych wraz z instrukcją ich wysiania. Akcja ma doskonały, szeroki odbiór i niesie dużo dobrego - szeroką świadomość potrzeb owadów zapylających i ich pozytywnego wpływu na środowisko. W trakcie pandemii COVID pomagaliśmy najbardziej potrzebującym - przekazaliśmy łącznie 1500 słoików odpornościowego produktu, jakim jest miód z imbirami i czosnkiem. Pomoc podzieliliśmy pomiędzy pracowników ochrony zdrowia w szpitalu covidowym przy ul. Szaserów w Warszawie, osób korzystających z plockich noclegowni i wyżywienia w Caritas Polska oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku, gdzie pomoc została rozdysponowana wśród osób najmocniej dotkniętych koronawirusem. Wspomogliśmy finansowo Fundację Rak'n'Roll, przekazując 5% dochodu ze sprzedaży różowych produktów ze sklepu. Tym samym edukowaliśmy w mediach społecznościowych o konieczności profilaktyki raka piersi. Wspomogliśmy finansowo Fundację Dajemy Dzieciom Siłę - przekazując 10% całego dochodu z bardzo owocnego wyprzedażowego dnia Black Friday.

Fundacja w 2023 roku zrealizowała takie oferty publiczne jak:

1. "Senioralne wizyty wśród pszczół" - Działania na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym - dofinansowane z Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej, Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego.

2. "Tenisowa przygoda z Miodzisiem_" - projekt sfinansowany ze środków Fundacji BGK.

Pozyskalismy także dofinansowanie oraz jesteśmy w trakcie realizacji projektu tj: W zdrowym ciele zdrowy duch - Dzieciaki na rowery! - projekt realizowany ze środków KONSORCJUM FILANTROPIJNE" EDYCJA 2023/2024

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Oferent w 2023 roku zrealizował projekt pn: "Tenisowa przygoda z Miodzisiem - projekt sfinansowany ze środków Fundacji BGK. Projekt Tenisowa przygoda z Miodzisiem skierowany był do dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych, klasy od IV -VIII z terenu Gminy Stara Biała (województwo mazowieckie, gmina wiejska). Łącznie w projekcie wzięło udział 30 dzieci - 3 grupy po 10 osób w każdej. Dla każdej grupy przeprowadzono po 16 h zajęć sportowych, każde zajęcia trwały 2h. Łącznie zostało przeprowadzonych 48 h zajęć sportowych. (3 x 16h). Na każdą grupę wypadało 8 spotkań. Zajęcia odbywały się na korcie lub sali sportowej w zależności od warunków pogodowych panujących. Zajęcia te prowadzone były przez profesjonalnego trenera tenisa ziemnego, posiadającego wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć sportowych dla dzieci młodzieży. Zajęcia były nieodpłatne.

Dzięki realizacji projektu zostały osiągnięte takie cele jak:

1. Uczestnicy nauczyli się zdrowej rywalizacji i zasady gry fairplay, którą każdy sportowiec może teraz przełożyć ze sportu do swojego codziennego funkcjonowania.

2. Nastąpiło zintegrowanie dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych z gminy Stara Biała, dzięki czemu nawiązały się nowe przyjaźnie i znajomości.

3. Poprzez realizację projektu został zapewniony udziału w zajęciach dzieci i młodzieży, których sytuacja finansowa nie pozwala na uprawianie odpłatnej gry w tenisa ziemnego, zakupu drogiego sprzętu;

4. W czasie każdych zajęć przewidziany był zdrowy poczęstunek dzięki czemu uczestnicy dowiedzą się dlaczego tak ważne jest zdrowe i regularne odżywianie się.

5. Zajęcia pomogły uczestnikom projektu w nauce pewności siebie i w konsekwencji w dążeniu do celu, w radzeniu sobie ze stresem i presją.

Organizacja turnieju w tenisa ziemnego pod okiem wykwalifikowanego sędziego/trenera wskaże możliwości wykorzystania potencjału drzemiącego wśród uczestników zajęć. Projekt ten podniesie stopień integracji wśród uczestników oraz stopień aktywności na rzecz zdrowego stylu życia.

Uprawianie sportu sprzyja zachowaniu sprawności i dobrej kondycji fizycznej na długie lata.

Proponując ciekawą i dostarczającą emocje uczestnikom dyscyplinę sportu spowodujemy także odciążenie dzieci i młodzieży od smartfonów, doprowadzającym tym samym do ograniczenia ich użytkowania na co dzień. Rolą naszej fundacji jest ukierunkowanie rozwoju sportu amatorskiego i zawodowego poprzez tworzenie wizji i jej realizację w sposób zorganizowany, obejmujący sport zawodowy, amatorski oraz rekreację.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Oferent posiada duży namiot piknikowy gdzie będzie biuro zawodów, ławki, stoły. Posiada także

niezbędny sprzęt do organizacji turnieju do tenisa ziemnego - rakiertki, piłki, pachołki, srabinki itd. które zakupił w ramach projektu Tenisowa przygoda z Miodzisiem dofinansowego ze środków fundacji BGK. W ramach ww. projektu oferent zakupił niezbędny sprzęt do prowadzenia zajęć taki jak: rakiety, piłki dzięki któremu będzie można bez przeszkody zorganizować turniej tenisa ziemnego, zwiększając tym samym zakres oraz ilość uczestników biorących udział w turnieju.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup nagród rzeczowych dla zwycięzców turnieju	2 000,00		
2.	Zakup medali i pucharów	1 200,00		
3.	Druk dyplomów za udział	300,00		
4.	Woda dla zawodników	500,00		
5.	Sędziowie	2 000,00		
6.	Catering	2 000,00		
7.	Obsługa medyczna	1 000,00		
8.	Koordinacja projektu	1 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
2. Statut *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.