

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

## II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: <b>Stowarzyszenie Przyjaciół Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Zwykłe</b> , Ewidencja stowarzyszeń zwykłych prowadzona przez Prezydenta Miasta <b>Płocka: 40</b> , Kod pocztowy: <b>09-400</b> , Poczta: <b>Płock</b> , Miejscowość: <b>Płock</b> , Ulica: <b>Łukasiewicza</b> , Numer posesji: <b>17</b> , Województwo: <b>mazowieckie</b> , Powiat: <b>Płock</b> , Gmina: <b>m. Płock</b> , Strona www: <b>https://pw.plock.pl/Filia/Stowarzyszenie-Przyjaciol-Politechniki-Warszawskiej-Filii-w-Plocku</b> , Adres e-mail: <b>sppw.plock@pw.edu.pl</b> , Numer telefonu: <b>883512028</b> ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<b>Natalia Gasik-Kowalska</b> <b>Adres e-mail: nataliagasik7@gmail.com Telefon: 883512028</b>

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	FitFiesta - Miasto w Ruchu			
2. Termin realizacji zadania <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	15.04.2024	Data zakończenia	13.07.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

## Opis zadania

W ramach zadania "FitFiesta - Miasto w ruchu" zorganizowane zostaną trzy wydarzenia skierowane szczególnie dla młodzieży powiatu plockiego i miasta Płocka, jednak aktywne uczestnictwo osób z innych kategorii wiekowych również jest możliwe.

1) Wykłady prowadzone przez Pana Roberta Bandosza o tematyce związanej z jakością snu oraz omówieniem ćwiczeń fizycznych wzmacniających kręgosłup. Problemy z kręgosłupem są obecnie powszechne wśród wszystkich grup wiekowych. Już u dzieci pojawiają się symptomy skoliozy i innych schorzeń natury ortopedycznej. Siedząca praca przy biurku, noszenie ciężarów w ramach wykonywanego zawodu bezpośrednio przyczynia się do pogorszenia stanu zdrowia. Bez odpowiedniej rehabilitacji problemy te skutkują potem poruszaniem się w przyszłości. Wykład, dostępny dla mieszkańców regionu poruszy kwestie istoty ćwiczeń wzmacniających kręgosłup, pozwoli na pracę w warunkach domowych, jednocześnie bez ponoszenia nakładów finansowych. Dodatkowo omówione zostaną zagadnienia wpływu jakości snu na naturę fizyczną i psychiczną człowieka. Zagadnienia kierowane są szczególnie do młodzieży, która często zaniedbuje swój organizm, rezygnując ze snu na rzecz obowiązków, czy też rozrywek. Wykład jest otwarty dla zainteresowanych z wszystkich kategorii wiekowych. Prowadzący - Pan Robert Bandosz to trener personalny i dietetyk z wieloletnim doświadczeniem. W przestrzeni publicznej znany z udziału w kilku edycjach programu Ninja Warrior, z których jedną udało mu się zwyciężyć. Autor bestsellerowego poradnika przygotowań dla biegaczy przeszkodowych „OCR-owiec”. Trener przygotowania motorycznego pierwszoligowych piłkarzy ręcznych Mazur Sierpc. Pierwsze kroki jako trener stawiał w ośrodku przygotowań olimpijskich w Motherwell w Szkocji, nadzorując tam treningi zawodników rugby, piłki nożnej i golfa. Od 2016 roku prowadził w Sierpcu własne studio treningu, które z czasem przerodziło się w kompleksowe centrum przygotowania motorycznego i sztuk walki. Wciąż czynny zawodowo sportowiec w dyscyplinach przeszkodowych OCR100 i Ninja. Wielokrotny medalista Mistrzostw Polski i Europy. Wykłady odbędą się w auli Gmachu Głównego Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku.

2) Turniej w piłkę siatkową o Puchar Prorektora Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku - turniej skierowany dla zainteresowanych mężczyzn i kobiet. W każdej kategorii udział weźmie 8 drużyn. Wydarzenie ma na celu aktywizację ruchową mieszkańców regionu, w szczególności młodzieży. Problem braku ruchu wśród uczniów szkół podstawowych i średnich narasta w ostatnich latach. Ciągłe brakuje wydarzeń promujących i zachęcających do podejmowania aktywności fizycznej. Wydarzenie wychodzi na przeciw, a atrakcyjne nagrody z pewnością przyciągną odbiorców.

3) Turniej w piłkę nożną o Puchar Prorektora Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku - turniej skierowany dla zainteresowanych uczniów szkół średnich regionu oraz studentów uczelni plockich. W każdej kategorii udział weźmie 8 drużyn. Wydarzenie ma na celu aktywizację ruchową młodzieży. Ciągłe brakuje wydarzeń promujących i zachęcających do podejmowania aktywności fizycznej. Wydarzenie wychodzi na przeciw, a atrakcyjne nagrody z pewnością przyciągną odbiorców.

Oferta przewiduje wysoki poziom zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami w ramach zadania w obszarze architektonicznym, cyfrowym, komunikacyjno-informacyjnym:

A.) w obszarze dostępności architektonicznej obiekty przewidziane na potrzeby wykładów są wolne od barier poziomych i pionowych przestrzeni komunikacyjnych; zapewniona jest w nich informacja o rozkładzie pomieszczeń w budynku w sposób wizualny; wstęp do budynków mają również osoby korzystające z psa asystującego; zapewniona jest również możliwość ewakuacji osobom ze szczególnymi potrzebami .

B.) w obszarze dostępności cyfrowej: zapewniona jest funkcjonalność, kompatybilność, postrzegalność i zrozumiałość strony internetowej wykorzystywanej do realizacji zadania i jego

promocji;

C.) w obszarze dostępności informacyjno-komunikacyjnej: na wniosek osoby ze szczególnymi potrzebami, komunikacji w sposób preferowany przez osobę ze szczególnymi potrzebami zapewnione zostanie wykorzystanie zdalnego dostępu online do usługi tłumacza przez strony internetowe; w razie potrzeby zapewniona zostanie instalacja urządzeń do obsługi osób słabosłyszących; na stronie internetowej (mediach społecznościowych) zamieszczone zostaną informacje o zakresie zadania. Za tym samym pośrednictwem osobom ze szczególnymi potrzebami umożliwiona zostanie możliwość zgłoszenia akcesu uczestnictwa co umożliwi przygotowanie ewentualnej dodatkowej infrastruktury zapewniającej dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami w ramach zadania w obszarze architektonicznym, cyfrowym, komunikacyjno-informacyjnym.

Ponadto:

- zapewnienie miejsc posiadających parkingi również dla osób osobom ze szczególnymi potrzebami;
  - wejście do budynków bez fizycznych przeszkód;
  - dokumenty tekstowe zostaną przygotowane zgodnie z zasadami o dostępności cyfrowej, wielkość czcionki oraz kolory dokumentów zostaną dostosowane do osób z nadwrażliwością wzrokową.
- Ponadto do kontaktów z uczestnikami w tym z osobami ze szczególnymi potrzebami wyznaczony zostanie koordynator, którego zadaniem będzie m.in. zapewnienie dostępności usług świadczonych w ramach projektu oraz kontaktu z uczestnikami w zakresie potrzeb beneficjentów i informacji o dostępności miejsc. Podane zostaną dane kontaktowe do koordynatora. Na stronie internetowej (mediach społecznościowych) zamieszczone zostaną informacje o zakresie zadania. Za tym samym pośrednictwem osobom ze szczególnymi potrzebami umożliwiona zostanie możliwość zgłoszenia akcesu uczestnictwa co umożliwi przygotowanie ewentualnej dodatkowej infrastruktury zapewniającej dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami w ramach zadania w obszarze architektonicznym, cyfrowym, komunikacyjno-informacyjnym.

#### **Miejsce realizacji**

Miasto Płock, a w szczególności obiekty Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku oraz Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Płocku

#### **4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
------------------------	---	--

Wykład dotyczący jakości snu oraz ćwiczeń, które pomogą wzmocnić mięśnie kręgosłupa i poprawić jego elastyczność poprowadzony przez Pana Roberta Bandoza.	2 Wykłady dla 350 osób.	Dokumentacja fotograficzna, informacje w mediach społecznościowych Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku, informacje w portalach społecznościowych, oświadczenie prowadzącego oraz organizatora o osiągnięciu frekwencji wskazanej w rezultatach
Turniej w piłkę siatkową o Puchar Prorektora Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku.	1 Turniej odbywający się w dwóch kategoriach (żeńską i męską) dla 8 drużyn każda.	Dokumentacja fotograficzna, informacje w mediach społecznościowych Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku, informacje w portalach społecznościowych, oświadczenie prowadzącego oraz organizatora o osiągnięciu frekwencji wskazanej w rezultatach
Turniej w piłkę nożną o Puchar Prorektora Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku.	1 Turniej piłki odbywający się w dwóch kategoriach (szkoły średnie i studenci) dla 8 drużyn każda.	Dokumentacja fotograficzna, informacje w mediach społecznościowych Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku, informacje w portalach społecznościowych, oświadczenie prowadzącego oraz organizatora o osiągnięciu frekwencji wskazanej w rezultatach

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

### **Charakterystyka oferenta**

Stowarzyszenie Przyjaciół Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku powstało w celu skupienia studentów, absolwentów oraz pracowników płockiej Filii PW. Stowarzyszenie zajmuje się przede wszystkim współpracą z Politechniką Warszawską Filią w Płocku, promocją Uczelni, integrowaniem i zespalaniem mieszkańców Płocka, powiatu płockiego oraz regionu dla wspólnej pracy kulturalnej, sportowej, oświatowej, naukowej, badawczej i zawodowej na rzecz Uczelni oraz wspieranie działalności Uczelni na rzecz społeczeństwa.

### **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Stowarzyszenie poprzez swoją działalność wspiera organizacyjnie konferencje organizowane w ramach działalności uczelni, takie jak: 1) Międzynarodowe Sympozjum im. Bolesława Krzysztofika - AQUA - Problemy Inżynierii Środowiska. 2) Forum Budowlane "Budownictwo Zrównoważone". 3) Międzynarodowa Konferencja Naukowa "Współczesne Problemy Rozwoju Gospodarczego – Gospodarki w czasie kryzysu". 4) Seminarium „Nauka z pasją”. 5) "W poszukiwaniu pozostałości starego Płocka". 6) "Projektor wiedzy technicznej". 7) "Płock w XIX wiecznej kartografii". 8) "Płock znany i nieznan". 8) "Ekstremalne Mazowsze" - projekt obejmujący zakres czynnej turystyki. Wydarzenia, które odbyły się w ramach "Ekstremalnego Mazowsza" obejmowały również zakres aktywności fizycznej. Projekty 5-8 - dofinansowane były ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego.

### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

Za realizację zadania odpowiedzialny będzie Zarząd, który posiada doświadczenie w realizacji tego typu przedsięwzięć. Osoby zasiadające w Zarządzie Stowarzyszenia mają na swoim koncie organizowanie konferencji naukowych, seminariów, wyjazdów do zakładów produkcyjnych oraz miejsc godnych uwagi ze względu na aspekty architektoniczne oraz techniczne. Organizatorzy potrafią zarządzać grupą uczestników przedsięwzięcia, odpowiednio ustalając plan organizacji wydarzeń.

2 - Prelegent - Robert Bandosz. Mechanizm wyceny - stawka podana przez prelegenta (jeden wykład - 800 zł).

3 - Karnety MOSIR - karnety na wejścia do pływalni miejskich dla drużyn zajmujących miejsca 1 turniejach - 8 zawodników x 2 turnieje x 2 kategorie x 2 godziny x 10 zł/h = 640 zł.

4 - Sędziowie - dwa turnieje, na każdym sędziuje dwóch sędziów: 2 turnieje x 2 sędziów x 5h x 70 zł = 1400 zł. Z sędziami zostanie sporządzona umowa zlecenie.

Wykłady oraz Turnieje zostaną przeprowadzone w obiektach Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku.

Stowarzyszenie dysponuje siedzibą na terenie Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku i niezbędnymi urządzeniami do prowadzenia tego typu zadania. Ponadto dzięki podpisanym porozumieniom o współpracy z Politechniką Warszawską możliwe będzie bezpłatne korzystanie z zasobów tej instytucji.

### **IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
-----	---------------	-------------	-----------	-----------------

1.	Materiały promujące wydarzenie (plakaty, roll upy, długopisy, notesy, wlepy) - USŁUGA	2 700,00		
2.	Prelegent wykładu - Robert Bandosz - USŁUGA (2x800zł)	1 600,00		
3.	Akcesoria sportowe (piłki siatkowe, piłki nożne, ochraniacze, rękawice)	1 300,00		
4.	Żywność (woda, przekąski energetyczne)	600,00		
5.	Nagrody (puchary, statuetki dla najlepszych zawodników, medale)	2 000,00		
6.	Karnety MOSIR dla zwycięzców	400,00		
7.	Sędziowie - UMOWA ZLECENIE	1 400,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		10 000,00	10 000,00	0,00

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....  
(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
  2. Statut (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
- 

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.