

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Żyrardowskie Towarzystwo Cyklistów , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000100312 , Kod pocztowy: 96-300 , Poczta: Żyrardów , Miejscowość: Żyrardów , Ulica: Cieszyńska , Numer posesji: 5 , Numer lokalu: - , Województwo: mazowieckie , Powiat: żyrardowski , Gmina: m. Żyrardów , Strona www: www.ztc.pl , Adres e-mail: w.pawelec@poczta.onet.pl , Numer telefonu: 607626723 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Wojciech Pawelec Adres e-mail: w.pawelec@poczta.onet.pl Telefon: 607626723

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Żyrardów W BIEGU 2020			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	17.07.2020	Data zakończenia	30.09.2020

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Zadanie polega na zorganizowaniu biegu ulicznego na dystansie 10km - pod nazwą ŻYRARDÓW W BIEGU 2020 .

Miejsce i data: ŻYRARDÓW – 30 sierpnia 2020 – baza nad Zalewem Żyrardowskim z trasą przecinającą linię mety trzykrotnie.

Zawody są adresowane do wszystkich miłośników biegania od amatorów do zawodników wyczynowych w każdym wieku.

Nabór uczestników odbywać się będzie poprzez internet - Facebook, zaproszenia, plakaty, informacje w mediach.

Cel realizacji zadania

CEL GŁÓWNY: Celem zadania jest systematyczne zwiększanie liczby osób, które podejmą całoroczny trening wydolnościowy.

Aby zrealizować cel główny i w wyniku jego realizacji uzyskujemy postępy w następujących powiązanych kwestiach:

- Popularyzacja zdrowego trybu życia poprzez sport i rekreację.
- Obniżanie kosztów leczenia osób dorosłych.
- Ograniczanie kosztów gospodarczych regionu związanych z absencją pracowników.
- Propagowanie i rozwój sportu biegowego we wszystkich kategoriach wiekowych.
- Propagowanie wiedzy na temat treningu wydolnościowego ze szczególnym uwzględnieniem przełożenia aktualnych teorii z zakresu fizjologii wysiłku na praktyczne programy treningowe.
- Propagowanie regionów i miejsc przyjaznych turystyce i rekreacji w powiecie i województwie.

Metoda realizacji:

- organizacja cyklicznych, corocznych , zawodów sportowych dla biegaczy. Tegoroczny bieg będzie siódmą edycją tego programu.

Nasze działania nie ograniczają się do przedmiotu niniejszego zadania – czyli organizacji biegów. Przedstawione zadanie jest koniecznym i finalnym elementem całości realizowanego przez nas programu działań. Aby zwiększyć liczbę osób uprawiających amatorsko bieganie lub turystykę trzeba zacząć od konkluzji, że wymierny skutek w tej dziedzinie ma miejsce jedynie w wypadku systematycznego, całorocznego treningu. Obecnie taki trening może być przeprowadzony w oparciu o urządzenia typu pulsometr i nie wymaga stałej obecności trenera, czy działań w zorganizowanej grupie (np.: założenia klubu). Oczywiście takiej organizacji nie wykluczamy. Bez względu na grupowe, czy indywidualne realizowanie programu treningowego trzeba zadbać o bodźce, które zapewnią u osób wdrażanych się w ten trening wystarczającą motywację – każdy z nas chętnie wybierze się na biegowy trening w warunkach majowej, słonecznej, pogody. Z treningiem od kwietnia do października nie ma większego problemu motywacyjnego. Natomiast aby trening utrzymać w warunkach zimowych to motywacja, a także odpowiednie ubranie, właściwy dobór ćwiczeń itd. są niezbędne. Właśnie odpowiednio zorganizowany wyścig i ogólnie dostępna publikacja wyników jest jedną z podstawowych motywacji. Nie ma lepszego bodźca psychicznego niż chęć wygrania z kolegą. Pokazania znajomym trofeum itp. Czasami nawet udział i dobiegnięcie do mety w jednej grupie z uznanymi zawodnikami czyni, że zaczynamy zadawać sobie pytanie, w wypadku jak już zaczęliśmy, jak tę formę utrzymać , a w wypadku pierwszego kontaktu z zewnątrz – jak to zacząć aby w następnym sezonie wygrać z naszym znajomym, który już święci swoje własne

zwycięstwa. To właśnie wiedza fachowa jaką propagujemy poprzez organizowane wykłady oraz praktyczna przekazywana poprzez wspólne treningi, umożliwiają osobom zaczynającym realizację wyspecjalizowanego treningu wydolnościowego. Natomiast start w oficjalnych, profesjonalnie zorganizowanych zawodach (zabezpieczonych medycznie, o prawidłowo dobranym stopniu trudności trasy dla danej kategorii itd, itp) stanowi niezbędny element motywacyjny i weryfikujący. Pozostaje pytanie dlaczego bieganie? Bo umożliwia całą gamę specjalistycznego trenowania – dla każdego coś miłego, nie narusza, a właściwie wspiera leczenie i utrzymanie w formie układu stawowo-kostnego, umożliwia leczenie i przeciwdziała schorzeniom układy oddechowo-krążeniowego.

Grupa odbiorców zadania

Przewidujemy udział biegaczy w wieku od 18 roku życia wzwyż. Przede wszystkim mieszkańców województwa mazowieckiego, a także goście z całego kraju – licencjonowanych biegaczy (zgodnie z przepisami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki – PZLA) oraz amatorów bez licencji. Zadanie jest ogólnie dostępne. Nawet zawodowi biegacze z licencją mogą brać udział jako goście . Udział takich osób pozwala na unikatową „konfrontację” amatorów i zawodowców w jednym biegu.

Przewidywany do wykorzystania wkład osobowy lub rzeczowy

Wyceny wkładu osobowego mamy w pozycji - Pozycja nr 9 kalkulacji - Obsługa techniczna 10 osób x 10 godz. x 20 zł/godz. Przyjmujemy koszty brutto za godzinę pracy w wysokości 20zł oraz mając już wieloletnie doświadczenie oszczędnie, ale realnie określamy liczbę osób konieczną do wykonania niezbędnych czynności i w jakim czasie (liczba godzin) powinny one wykonać te zadania. Konieczne jest działanie 10 osób po 10 godzin każda aby służyć ustawienie całości sprzętu potrzebnego do przeprowadzenia imprezy oraz konieczne jest ich działanie przed startem zawodów i po ich zakończeniu. W zakres ich prac wchodzi także; przygotowanie przebiegu trasy, wyznaczenie i sprawdzenie stanu dróg itd., przygotowanie dokumentacji niezbędnej do pozwoleń i do przeprowadzenia zawodów, oznakowanie wyznaczonej trasy, zadbanie w trakcie imprezy o czystość trasy, reakcja w trakcie imprezy na uwagi obsługi i sędziów imprezy.

Miejsce realizacji

Żyrardów - baza w oparciu o zasoby Kąpieliska ZALEW ŻYRARDOWSKI w Żyrardowie przy ul. Ziołowej, trasa po rundzie prowadzącej przez przedmieścia Żyrardowa.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie biegu ulicznego na dystansie 10km	Zamknięcie czasowe dla ruchu trasy biegu – przeprowadzenie zawodów	Dokumentacja zadania – pozwolenie na przeprowadzenie biegu

Zabezpieczenie medyczne i sędziowskie biegu	Bezpośredni nadzór ratowników medycznych i sędziów na trasie biegu w czasie rywalizacji	Protokół medyczny i sędziowski
Rywalizacja uczestników w kategoriach wiekowych	Wyłonienie zwycięzców w kategoriach kobiecych i męskich – kategorie co 10 lat	Protokół sędziowski – zwycięzcy w kategoriach wiekowych

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie - organizacja skończyła 24 lata - specjalizuje się w organizacji imprez sportowych - wyścigów, biegów, maratonów wrotkarskich. Prowadzi wykłady dotyczące treningu wydolnościowego. Powstała w 1996 roku z inicjatywy znanych kolarzy żyrardowskich. Do dziś wykorzystuje ich liczne doświadczenia.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Od kilku lat organizator corocznego „ŻYRARDÓW W BIEGU” – 2020 to będzie 7 edycja imprezy. 2019 - zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2019 i Bielańska Czasówka 2018 – zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2018 i Bielańska Czasówka 2017 – zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2017 2016 – zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2016 (dofinansowane przez Województwo Mazowieckie) 2015 – zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2015 (dofinansowane przez Województwo Łódzkie i Województwo Mazowieckie) 2014 – zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2014 (dofinansowane przez Województwo Łódzkie) 2013 – zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2013 (dofinansowane przez Województwo Mazowieckie) 2012 – zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2012 2011 - zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2011 2010 - zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2010 (dofinansowane przez Województwo Mazowieckie) 2009 – zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2009 (dofinansowane przez Województwo Mazowieckie) 2008 – zorganizowanie cyklu zawodów kolarskich ŻTC BIKE RACE 2008 (dofinansowane przez Województwo Mazowieckie) 2008 – zorganizowanie cyklu zawodów kolarsko-jeździeckich HUZAR CUP 2008 (dofinansowane przez Województwo Mazowieckie) 2007 – zorganizowanie imprez (zaw. kolarsko-jeździeckie)– Puchar dla Serca oraz Huzar Cup (dofinansowane z dotacji Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego) 2006 – zorganizowanie imprez (zaw. kolarsko-jeździeckie)– Puchar dla Serca oraz Huzar Cup 2005 – zorganizowanie zawodów kolarsko-jeździeckich Religa Cup 2004 – zorganizowanie zawodów kolarsko-jeździeckich Religa Cup

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe

Osobami odpowiedzialnymi za merytoryczną realizację zadania są - sędziowie , specjaliści od pomiaru czasu, medycy, strażacy, służby porządkowe. Wszystkie te osoby posiadają wieloletnie doświadczenie przy organizacji tego typu imprez. Przy realizacji zadania będą uczestniczyć także wolontariusze związani z Żyrardowskim Towarzystwem Cyklistów oraz młodzieżą szkolną - dzięki którym zrealizowano wiele podobnych zadań, również zlecanych przez samorząd.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zabezpieczenie medyczne	1200,0		
2.	Sędziowie 2 osoby po 250zł	500,0		
3.	Fotofinisz i pomiar czasu na chipach	1700,0		
4.	Promocja zadania	2000,0		
5.	Transport sprzętu (z załadunkiem, wyładunkiem i montaż)	2500,0		
6.	Wynajem sprzętu z obsługą (płoty, nagłośnienie, anteny pomiarowe itp.)	2500,0		
7.	Puchary i medale	3500,0		
8.	Koszulki dla uczestników	2500,0		
9.	Obsługa techniczna (10 osób x 10 godz. x 20 zł/godz.)	2000,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		18400,0	10000,0	8400,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych,

osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (fakultatywny)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.