

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Zarząd Województwa Mazowieckiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>Uczniowski Klub Sportowy "IMPULS"-Warszawa</b> , Forma prawna: <b>Uczniowskie Kluby Sportowe (inna ewidencja)</b> , Ewidencja uczniowskich klubów sportowych prowadzona przez <b>Prezydenta m. st. Warszawy: 257</b> , Kod pocztowy: <b>03-964</b> , Poczta: <b>Warszawa</b> , Miejscowość: <b>Warszawa</b> , Ulica: <b>Aleja Stanów Zjednoczonych</b> , Numer posesji: <b>24</b> , Województwo: <b>mazowieckie</b> , Powiat: <b>Warszawa</b> , Gmina: <b>Praga-Południe (dzielnica)</b> , Strona www: , Adres e-mail: <b>trenerarek@vp.pl</b> , Numer telefonu: <b>501238009</b> ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	<b>Arkadiusz Strzelczyk</b> <b>Adres e-mail: trenerarek@vp.pl Telefon: 501238009</b>

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Otwarty Impulsowy Turniej Ciężarowy "Mazowieckie Mikołajki"			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	03.11.2024	Data zakończenia	31.12.2024

<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>
---

## Opis zadania

Proponowanym zadaniem jest zorganizowanie zawodów sportowych w wieloboju atletycznym i podnoszeniu ciężarów o zasięgu ogólnopolskim mającego na celu popularyzację sportu ciężarowego w środowisku lokalnym, mazowieckim szczególnie wśród dzieci i młodzieży oraz podkreślenie świątecznego, mikołajkowego charakteru zawodów - upominki zostaną wręczone wszystkim uczestnikom, najlepsi zostaną wyróżnieni i nagrodzeni. Wielobój atletyczny to powszechnie przyjęta forma podnoszenia ciężarów dla dzieci. W zawodach brali by udział młodzi adepci sportu ciężarowego z całej Polski chłopcy jak i dziewczęta w wieku 5-14 lat oraz zawodnicy uprawiający podnoszenie ciężarów. Zawody te rozegrane będą na terenie Województwa Mazowieckiego.

Wielobój atletyczny składa się z 2 bloków :

- bloku ćwiczeń ogólnorozwojowych czyli trzech konkurencji ogólnorozwojowych (wylosowanych z: bieg wahadłowy 4x10 m na czas, bieg na 50 m, rzut piłką lekarską w tył za siebie, rzut piłką lekarską w przód z przed klatki piersiowej, rzut piłką lekarską w przód z za głowy, rzut piłką lekarską w przód z między nóg, rzut piłką palantową, skok w dal z miejsca, trójskok w dal z miejsca, skłon tułowia z leżenia tyłem ("brzuszek") na czas, bieg 30 m.) lub toru przeszkód dostosowanego do wieku i możliwości uczestników.

- bloku ćwiczeń technicznych podnoszenia ciężarów czyli rwania i podrzutu (na technikę) wykonywanego na dowolnym obciążeniu, ocenianego pod względem techniki przez 3 sędziów przydzielających noty/pkt. Do wyniku końcowego liczy się suma punktów obu bloków.

W zawodach wystartują także zawodnicy już wyczynowo uprawiający podnoszenie ciężarów co ma na celu popularyzację poprzez połączenie sportu dzieci, młodzieży i dorosłych - możliwość stworzenia drużyn mieszanych płciowo i wiekowo.

Dla kibiców przewidziany są konkursy sprawności i quiz z zakresu zdrowego stylu życia.

W ramach realizacji zadania zamierzamy zapewnić dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami w obszarach architektonicznym, cyfrowym, komunikacyjno-informacyjnym. Zastrzegamy możliwość zapewnienia tym osobom dostępu alternatywnego poprzez zapewnienie wsparcia innej osoby, zapewnienie wsparcia technicznego z wykorzystaniem nowoczesnych technologii, która umożliwi realizację potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami w niezbędnym zakresie. W tych kwestiach możemy zapewnić:

- pomoc wolontariuszy w poruszaniu się osób z dysfunkcjami,
- możliwość korespondowania przez sms, media społecznościowe,
- wstęp do obiektów dla osób z psem przewodnikiem,
- możliwość stworzenia grupy i warunków startowych dla osób dysfunkcyjnych i uczestnictwa we współzawodnictwie osób niepełnosprawnych.

## Miejsce realizacji

Zawody zostaną rozegrane w hali sportowej przystosowanej do rozgrywania zawodów sportowych w podnoszeniu ciężarów na terenie Województwa Mazowieckiego Warszawa Praga Południe, ul. Siennicka 40b, lub obiekty sportowe Zespołu Szkół Łączności w Warszawie, Aleja Stanów Zjednoczonych 24 (Sala gimnastyczna, siłownia), lub Centrum Sportu Raszyn ul. Sportowa 30. W zależności od dostępności obiektów.

## 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestników	50 os.	Protokoły zawodów.

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

##### Charakterystyka oferenta

Nasz klub od wielu lat na co dzień prowadzi ogólnorozwojowe zajęcia sportowe dla dzieci i uczestniczymy, z dużymi sukcesami, we współzawodnictwie sportowym w podnoszeniu ciężarów, wielobojach atletycznych na szczeblu krajowym i zagranicznym. Jako pierwsi w Warszawie i na Mazowszu od kilku lat organizujemy zawody tego typu, które cieszą się dużą popularnością. U.K.S. „Impuls-Warszawa” działa od 2000 r. i w tym czasie organizował wielokrotnie zawody sportowe w podnoszeniu ciężarów i trójboju siłowym na poziomie krajowym i międzynarodowym, imprezy te miały wysoki poziom sportowy oraz organizacyjny. W 2019 roku zorganizowaliśmy podobny cykl zawodów we współpracy z Państwem.

##### Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

U.K.S. „Impuls-Warszawa” istnieje od 2000 r. jesteśmy małym ale dość prężnie działającym klubem sportowym odnoszącym znaczące sukcesy sportowe na arenie krajowej i zagranicznej z medalami mistrzostw Świata i Europy na czele. Poza samymi startami w zawodach zajmujemy się także organizacją zmagania sportowych w sportach siłowych i lekkoatletyce. Klub nasz wielokrotnie organizował zawody Drużynowych Mistrzostw Polski w Podnoszeniu Ciężarów czy trójboju siłowym na poziomie krajowym i międzynarodowym, imprezy te miały wysoki poziom sportowy oraz organizacyjny. Od 2009 corocznie organizujemy przy współpracy Urzędu Dzielnicy Praga Północna. Otwarty Południowopracski Turniej w Podnoszeniu Ciężarów im. Bogusława Ulatowskiego, a również :

- corocznie Rozgrywki Drużynowych Mistrzostw Polski - Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów
- Otwarte Mikołajkowe Mistrzostwa Z.S. 37 U.K.S. „Impuls-Warszawa” pod Honorowym Patronatem Burmistrza Dzielnicy Praga Północna. Tomasz Kucharskiego. Imprezy te przebiegły zgodnie z założeniami i cieszyły się dużą popularnością.
- Wieloboje atletyczne dla dzieci,
- "Praskie Czwartki Lekkoatletyczne w Łączności",
- wiosenne i jesienne testy coupera.
- dzielnicowe rozgrywki Warszawskiej Olimpiady Młodzieży w różnych dyscyplinach.
- Finał Drużynowych Mistrzostw Polski w Podnoszeniu Ciężarów- dotacja Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.
- Ogólnopolski Turniej w Wieloboju Atletycznym 2022,
- Kwalifikacje do Mistrzostw Polski Młodzików U15 w Podnoszeniu Ciężarów 2023,
- Polska Liga Podnoszenia Ciężarów 2023 - organizacja 2 rund - dotacja Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.
- Ogólnopolski Mikołajkowy Turniej w Wieloboju Atletycznym i Podnoszeniu Ciężarów im. Tadeusza

Cygańskiego 2023.

Imprezy te przebiegły zgodnie z założeniami i cieszyły się dużą popularnością

#### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Karowe:

Arkadiusz Strzelczyk – mgr Wychowania Fizycznego, instruktor podnoszenia ciężarów, kulturystyki i samoobrony, sędzia

podnoszenia ciężarów

Malwina Grądzka – trener II klasy podnoszenia ciężarów, sędzia podnoszenia ciężarów,

Roman Staręga – mgr Wychowania Fizycznego trener II klasy podnoszenie ciężarów, sędzia podnoszenia ciężarów.

Budek Przemysław- mgr. WF, trener II klasy podnoszenie ciężarów, sędzia i spiker zawodów rangi krajowej i zagranicznej.

Katarzyna Strzelczyk - Instruktor podnoszenia ciężarów,

Arkadiusz Białoobrzewski - instruktor podnoszenia ciężarów,

Michał Gregorczyk - absolwent WF trener II kl. podnoszenia ciężarów.

Daniel Gralak - instruktor podnoszenia ciężarów,

Grzegorz Polański - lekarz,

Klub jest w ciągłej współpracy z wolontariuszami słuchaczami Wyższej Szkoły Kultury fizycznej i Turystyki.

Osoby te wielokrotnie brały udział w organizacji podobnych imprez i mają duże doświadczenie sędziowskie na zawodach sportowych.

Rzeczowe:

Klub posiada sprzęt potrzebny do organizacji zadania.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszty obsługi sędziowskiej zawodów.	1 400,00		
2.	Obsługa techniczna zadania	1 200,00		
3.	Opieka medyczna	800,00		
4.	Wyżywienie uczestników	3 000,00		
5.	Nagrody	2 000,00		
6.	Wynajem obiektu	2 000,00		
7.	Promocja zadania (baner, ulotki, plakaty)	500,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 900,00</b>	<b>9 900,00</b>	<b>1 000,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Statut (*fakultatywny*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.