

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Zarząd Województwa Mazowieckiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: Łochowska Grupa Biegowa, Forma prawna: Stowarzyszenie Kultury Fizycznej, Ewidencja klubów sportowych prowadzona przez Starostę Węgrowskiego: 1/2019, Kod pocztowy: 07-130, Poczta: Łochów, Miejscowość: Łochów, Ulica: Al. Węgrowka, Numer posesji: 177, Województwo: mazowieckie, Powiat: węgrowski, Gmina: Łochów, Strona www: , Adres e-mail: teresawegrzynn@gmail.com, Numer telefonu: 600316408,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	<b>Teresa Węgrzyn</b> <b>Adres e-mail: teresawegrzynn@gmail.com Telefon: 600316408</b>

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	IV Bieg Flagi - Łochów 2024			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	01.04.2024	Data zakończenia	18.05.2024

**3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)**

## Opis zadania

„IV Bieg Flagi” to cykliczna impreza biegowa kierowana do wszystkich mieszkańców województwa niezależnie od wieku. Impreza odbędzie się 2 maja 2024 roku, ma na celu promocje biegania i aktywności fizycznej jako upamiętnienie święta narodowego. Trasa wiedzie przez tereny miasta Łochów, zarówno ulicami miasta jak i po przepięknych terenach lasów Nadleśnictwa Łochów. Zakładamy, że łącznie w zawodach weźmie udział 250 osób. Łochowska Grupa Biegowa stara się popularyzować aktywność fizyczną zarówno wśród dzieci jak i dorosłych, ale też wśród seniorów. W trakcie zawodów zostaną cztery pięć dla dzieci na dystansach 100m, 200m, 300m, 600m 1000 m . Po biegach dla dzieci w ramach rozgrzewki wyruszy marsz, który poprowadzi Orkiestra Dęta, a za nią zawodnicy i zaproszeni goście którzy będą nieśli 25 metrową Flagę Polski. Za flagą tradycyjnie będą maszerowali na odcinku 2 km uczestnicy biegów i mieszkańcy Mazowsza.

Następnie odbędzie się bieg główny dla osób dorosłych na dystansie 6 km. Po biegu odbędą się zawody w marszu Nordic Walking, który również będzie miał do pokonania trasę 6 km.

Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg dostaną pamiątkowy medal. Podczas biegu będzie prowadzona klasyfikacja ze względu na wiek i płeć. Uczestnicy którzy zajmą pierwsze trzy miejsca zostaną wyróżnieni pucharem i nagrodą. Pierwsze trzy osoby w kategorii wiekowej zostaną wyróżnione dyplomem. Poprzez organizacje zawodów chcemy krzewić wśród mieszkańców województwa mazowieckiego zdrowy, sportowy styl życia. Dlatego będziemy się starać zaangażować w bieg osoby w różnym wieku. Wyślemy zaproszenia do szkół powiatu węgrowskiego, siedleckiego, ostrołęckiego, mińskiego, mińskiego, wyszkowskiego jak również zaprosimy okoliczne kluby lekkoatletyczne.

O imprezie będziemy informować również za pomocą mediów społecznościowych i plakatów. Uczestnicy biegu będą mieli zapewnioną opiekę medyczną, sanitariaty, depozyt, punkty żywienia i nawodnienia. Impreza będzie obsługiwana przez kilkunastu członków naszego klubu, którzy będą odpowiedzialni za przygotowanie i zabezpieczenie trasy, prowadzenie biura zawodów czy także konferansjerkę. Zawodnicy zaraz po biegu poznają swoje czasy, dzięki elektronicznemu pomiarowi czasu, który nada naszej imprezie profesjonalny charakter. Po biegu każdy zawodnik otrzyma posiłek regeneracyjny. Nad bezpieczeństwem imprezy będą czuwać służby Policji oraz Ochotniczych Straży Pożarnych z gminy Łochów. Wysoka frekwencja na imprezach organizowanych przez nasz klub świadczy o profesjonalnej organizacji, dobrej atmosferze i przyczynia się do skutecznej promocji miasta Łochów i powiatu węgrowskiego wśród osób aktywnych sportowo. Pierwsza Edycja Biegu miała miejsce w 2019 roku i bardzo spodobała się zawodnikom. Kolejne edycje również przyciągały bardzo dużą liczbę zawodników, a opinie po biegu były bardzo dobre. To fantastyczna forma nie tylko promocji kultury fizycznej, ale też integracja społeczeństwa i zwiększanie świadomości patriotycznej uczestników biegów. Chcemy, by impreza była dostępna dla całych rodzin, a więc by udział w niej był udział w niej jak najmniej obciążał budżety rodzin.

Oprócz zawodów odbędzie się piknik rodzinny z wieloma atrakcjami dla dzieci. Zorganizujemy punkt animacyjny, gdzie dzieci będą mogły:

bawić się z animatorami, brać udział w konkursach, uczestniczyć w pokazie baniek mydlanych oraz bawić się na dmuchanych zjeżdżalniach. Poprosimy Nadbużański Park Krajobrazowy, Lasy Państwowe, Ochotniczą Straż Pożarną i Gminę Łochów, Muzeum Gwizdka o wystawienie swojego stoiska, które przyciągną zwłaszcza młodych uczestników.

Minimalne wymagania służące zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami obejmują: 1) w zakresie dostępności architektonicznej: a) zapewnienie wolnych od barier poziomych i pionowych przestrzeni komunikacyjnych budynków, impreza organizowana przez nasz

klub spełnia wymagania zapewnienia dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami. Odbędzie się na powietrzu, na płaskiej utwardzonej powierzchni, bez barier architektonicznych. b) instalację urządzeń lub zastosowanie środków technicznych i rozwiązań architektonicznych w budynku, które umożliwiają dostęp do wszystkich pomieszczeń, z wyłączeniem pomieszczeń technicznych, Biuro zawodów i toalety zostaną zlokalizowane w obiekcie sportowym przy szkole, który jest przystosowany do obsługi osób ze szczególnymi potrzebami. Wejście jest szerokie z podjazdem, a pomieszczenia będą się znajdować na parterze tuż przy drzwiach wejściowych na szerokim korytarzu wolnym od barier i zapewniającym możliwość poruszania się po nich między innymi osób na wózku, osób korzystających z kul, lasek i innych pomocy ortopedycznych, osób starszych, a także osób z wózkami dziecięcymi, mających różne problemy z poruszaniem się. c) zapewnienie informacji na temat rozkładu pomieszczeń w budynku, co najmniej w sposób wizualny i dotykowy lub głosowy, Zostanie zapewnione osoby do pomocy i pokierowania ludzi d) zapewnienie wstępu do budynku osobie korzystającej z psa asystującego, o którym mowa w art. 2 pkt 11 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1172 i 1495), Ze względu, że impreza odbywa się na świeżym powietrzu jest nieograniczony dostęp dla osób z asystą psa e) zapewnienie osobom ze szczególnymi potrzebami możliwości ewakuacji lub ich uratowania w inny sposób; W razie potrzeby zostanie zapewniona asysta członków klubu i wolontariuszy 2) w zakresie dostępności cyfrowej – wymagania określone w ustawie z dnia 4 kwietnia 2019 r. o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych podmiotów publicznych; Informacje dotyczące zadania będą przygotowane w sposób zrozumiały, widoczny (skontrastowany) z możliwością powiększenia. Obiekty graficzne zostaną uzupełnione o tekst alternatywny, 3) W obszarze dostępności informacyjno-komunikacyjnej zostanie zapewniony sposób alternatywny w postaci innej osoby lub technologii, zwłaszcza a) obsługę z wykorzystaniem środków wspierających komunikowanie się, o których mowa w art. 3 pkt 5 ustawy z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2017 r. poz. 1824), lub przez wykorzystanie zdalnego dostępu online do usługi tłumacza przez strony internetowe i aplikacje, b) instalację urządzeń lub innych środków technicznych do obsługi osób słabosłyszących, w szczególności pętli indukcyjnych, systemów FM lub urządzeń opartych o inne technologie, których celem jest wspomaganie słyszenia, c) zapewnienie na stronie internetowej danego podmiotu informacji o zakresie jego działalności – w postaci elektronicznego pliku zawierającego tekst odczytywalny maszynowo, nagrania treści w polskim języku migowym oraz informacji w tekście łatwym do czytania, d) zapewnienie, na wniosek osoby ze szczególnymi potrzebami, komunikacji z podmiotem publicznym w formie określonej w tym wniosku.

#### Miejsce realizacji

Impreza odbędzie się w Łochowie na drogach gminnych, powiatowych i na terenach Nadleśnictwa Łochów

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika

Promocja biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej wśród biegaczy	Udział w imprezie 210 osób	Lista obecności
Integrowanie sąsiednich klubów sportowych	15 klubów	Lista startowa
Liczba konkurencji sportowych	6 biegów	protokół

#### **5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

##### **Charakterystyka oferenta**

Łochowska Grupa Biegowa powstała w styczniu 2019 roku jako dobrowolne, samorządnie trwałe stowarzyszenie mające na celu rozwój i upowszechnianie kultury fizycznej, a w szczególności popularyzację biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej. W ciągu pięciu lat działalności zorganizowaliśmy już dziesięć dużych biegów, które cieszyły się dużą popularnością w tym pięć biegów ze wsparciem finansowym Samorządu Województwa Mazowieckiego. Uczestniczyli w nich mieszkańcy nie tylko naszego z powiatu ale też wielu sąsiednich, a także uczestnicy z innych województw . Na terenie gminy zorganizowaliśmy bezpłatne dla uczestników zajęcia ogólnorozwojowe prowadzone przez trenera . Zajęcia odbywają się raz w tygodniu i są kierowane do wszystkich mieszkańców gminy . W zajęciach biorą chętnie udział dorośli, seniorzy i dzieci, a czasem całe rodziny. Organizujemy też darmowe treningi biegowe dwa razy w tygodniu dla wszystkich miłośników aktywnego spędzania wolnego czasu. Staramy się, by sport był dostępny dla wszystkich mieszkańców i nie wymagał nakładu finansowego. Ważne jest to zwłaszcza dla wielu rodzin wielodzietnych w naszej gminie. Prowadzimy również nieodpłatne kursy i marsze nordic walking, zachęcając tym samym do aktywności również seniorów. Staramy się działając na rzecz społeczności lokalnej integrować mieszkańców gminy niezależnie od wieku. Zachęcamy do aktywnego i zdrowego stylu życia. Organizowanie imprez i zawodów sportowych to jeden z priorytetów klubu. Zawody sportowe integrują społeczność sportową, członków klubu, ale też mieszkańców gminy. Członkowie Klubu Sportowego Łochowska Grupa Biegowa startują w Jego barwach w wielu imprezach sportowych w całym kraju, promując w ten sposób nie tylko nasz klub, ale też miasto Łochów.

##### **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

W ciągu pięć lat zorganizowaliśmy dwanaście imprez biegowych. W roku 2019 zorganizowaliśmy trzy duże biegi o zasięgu wojewódzkim. Dwa z nich to biegi uliczne w których frekwencja wyniosła ok. 300 uczestników w każdym. Trzeci bieg był biegiem krosowym dla 120 uczestników. Zawody biegowe zyskały bardzo dobrą opinie i wzbudziły pozytywny odzew wśród biegaczy i klubów biegowych z sąsiednich miejscowości. W 2021 roku zorganizowaliśmy cztery imprezy biegowe. Były to imprezy dla ok 200 zawodników. Dwa projekty zostały sfinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego. Organizowany przez nasz klub Mazowiecki Bieg Świąteczny został objęty patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego przed dwie kolejne edycje i zebrał dużo pozytywnych opinii. W roku 2022 zorganizowaliśmy trzy imprezy biegowe w tym dwie z dofinansowaniem ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego i w 2023 roku dwa duże biegi również ze wsparciem z budżety Województwa Mazowieckiego. Samodzielnie

zorganizowaliśmy biuro zawodów, obsługę gastronomiczną, promocję wydarzenia. Nasi członkowie prowadzili imprez, oznaczali tras. Zdobyte doświadczenie pozwoli nam w pełni zorganizować profesjonalną imprez biegową. Łochowska Grupa Biegowa współpracuje z lokalnymi jednostkami Ochotniczej Straży Pożarnej, które pomagają zabezpieczać trasy. Łochowska Grupa biegowa skutecznie też korzysta z dotacji miasta, dzięki którym oferowane przez nas zajęcia są darmowe. Od czterech lat pozyskujemy z dotacje z Urzędu Gminy i bez problemowo się z nich rozliczamy. W zeszłym roku pozyskaliśmy dwie dotacje ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego i również w terminie rozliczyliśmy się z rozdysponowanych środków i wykonania zadania. Zdobyte doświadczenie umożliwi nam skutecznie się rozliczenie z ewentualnie przyznanej dotacji.

#### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Klub sportowy Łochowska Grupa Biegowa w celu realizacji zadania wykorzysta własne nagłośnie, namioty do biura zawodów, podium, przyrząd do mierzeni długości trasy oraz znaczniki kilometrów . Jako wkład osobowy członkowie klubu przygotowują i oznaczają trasę, organizują i obsługują biuro zawodów, a także poprowadzą całą imprezę, organizują zaplecze gastronomiczne i punkty odżywcze na trasie. W organizację biegu będą zaangażowane osoby, które mają doświadczenie w przygotowywaniu imprez biegowych.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Pomiar czasu na zawodach	2 200,00		
2.	Zakup medali.	4 000,00		
3.	Zakup pucharów	2 500,00		
4.	Nagrody rzeczowe dla najlepszych uczestników	1 500,00		
5.	Usługi gastronomiczne i poczęstunek dla biegaczy, woda i ekologiczne naczynia jednorazowe	1 600,00		
6.	Plakaty, banery i gadzety promujące wydarzenie	600,00		
7.	Księgowość	400,00		
8.	Numery startowe	1 000,00		
9.	Chorągiewki biało czerwone	400,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>14 200,00</b>	<b>10 000,00</b>	<b>4 200,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

#### Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Statut (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.