

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Zarząd Województwa Mazowieckiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

### II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>Aktywność</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Rejestrowe</b> , Numer Krs: <b>0000750184</b> , Kod pocztowy: <b>05-830</b> , Poczta: <b>Nadarzyn</b> , Miejscowość: <b>Nadarzyn</b> , Ulica: <b>Błońska</b> , Numer posesji: <b>43 F</b> , Województwo: <b>mazowieckie</b> , Powiat: <b>pruskowski</b> , Gmina: <b>Nadarzyn</b> , Strona www: , Adres e-mail: <b>aktywnosc.ngo@gmail.com</b> , Numer telefonu: <b>513513879</b>	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	<b>Dominika Kaczmarczyk</b> <b>Adres e-mail: aktywnosc.ngo@gmail.com Telefon: 513513879</b>

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Wawerski Specjalistyczny Punkt Konsultacyjny			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	01.10.2019	Data zakończenia	13.12.2019

<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>
---

## Opis zadania

Zadanie publiczne obejmuje stworzenie Wawerskiego Specjalistycznego Punktu Konsultacyjnego dla osób z chorobą Alzheimera oraz ich rodzin. W ramach działalności WSPK średnio raz na dwa tygodnie, udzielane będą konsultacje dla mieszkańców Dzielnicy Wawer przez specjalistę ds. pracy z rodziną, prawnika oraz psychologa.

Zadaniem specjalisty ds. z rodziną będzie: diagnozowanie potrzeb rodziny, udzielanie informacji i porad dot. możliwości uzyskania pomocy, kierowanie do odpowiednich instytucji, udzielanie informacji na temat placówek świadczących pomoc specjalistyczną, podejmowanie działań o charakterze profilaktycznym w zakresie przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu osób i rodzin, udzielanie informacji na temat prawidłowego przygotowania mieszkania dla seniora, udzielania informacji na temat organizacji czasu seniorowi. Konsultacje prawne będą dotyczyły problemów zgłaszanych przez odbiorców projektu, m. in. dotyczące procedury ubezwłasnowolnienia. Konsultacje psychologiczne będą miały na celu wsparcie rodziny w procesie opieki nad osobą chorą oraz w problemach wynikających z długotrwałą i wyczerpującą opieką nad osobami z chorobami otępiennymi.

Sytuacja osób starszych w Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy:

Zgodnie z danymi Biura Administracji i Spraw Obywatelskich Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy w 2018 r. na terenie Dzielnicy było zameldowanych 72 502 osób. Spośród wszystkich mieszkańców 19151 osób (26%) stanowiły osoby w wieku poprodukcyjnym. Przeciętne trwanie życia wśród mieszkańców Dzielnicy Wawer wynosi dla kobiet 81 lata, dla mężczyzn 77 lat. W dzielnicy Wawer, podobnie jak i w całym kraju w związku z procesem starzenia się społeczeństwa daje się zauważyć w strukturze społecznej stały wzrost udziału osób w wieku powyżej 60 roku życia. Dane wskazują na zwiększającą się z roku na rok liczbę osób w wieku senioralnym. Taka sytuacja powoduje wzrost odsetka osób w wieku poprodukcyjnym korzystającym z ofert pomocowej Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy. W 2018 r. 234 osobom w wieku 60+ OPS przyznał usługi opiekuńcze, w tym 50 osobom specjalistyczne usługi opiekuńcze. Natomiast 9 osób było objętych specjalistycznymi usługami opiekuńczymi dla osób z zaburzeniami psychicznymi. 341 beneficjentów w wieku 60+ skorzystało ze wsparcia finansowego Ośrodka Pomocy Społecznej. Wartość udzielonej pomocy finansowej stanowiła 1.670.130,00 zł.

Dożywanie sędziwego wieku u ludzi prowadzi do pojawienia się w strukturze społeczeństwa znacznego odsetka osób niesamodzielnych, ze względu na np. zaburzenia układu nerwowego związanego z chorobą Alzheimera, której objawami są m.in. zaburzenia pamięci, zachowania i osobowości. Starzenie się ludności jest jednym z najważniejszych współczesnych wyzwań demograficznych. Kompleksowy system wsparcia i opieki dla osób starszych i niesamodzielnych jest kluczowym warunkiem zrównoważonego rozwoju społeczeństwa.

Kolejnym ważnym problemem jest pogłębiające się osamotnienie opiekunów osób starszych i ich izolacja od społeczeństwa, a także rezygnacja z pełnienia innych ról społecznych w tym zawodowych na rzecz opieki nad osobą bliską starszą, niesamodzielną. Wychodząc naprzeciw pogłębiającym się problemom osób starszych należy stworzyć na terenie Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy system kompleksowego wsparcia osób starszych i ich opiekunów. Należy nadmienić, że Dzielnica Wawer jest największą pod względem obszarowym spośród wszystkich 18 dzielnic Warszawy, usytuowaną na obrzeżach miasta. Zdecydowana większość działań nakierowanych na rzecz osób starszych, niesamodzielnych z chorobami otępiennymi realizowana jest w centralnych dzielnicach miasta. Na terenie Wawra oferta pomocowa skierowana do tej grupy społecznej i jej opiekunów jest bardzo ograniczona. Usytuowanie dzielnicy na obrzeżach miasta wraz ze słabą infrastrukturą komunikacyjną powoduje, że mieszkańcy Wawra mają znacznie ograniczony dostęp do oferty pomocowej dedykowanej osobom starszym z chorobami otępiennymi, w tym Alzheimera. Na terenie dzielnicy Wawer nie istnieje placówka, w której osoby starsze i ich opiekunowie mogliby uzyskać kompleksowe wsparcie dostosowane do ich potrzeb i oczekiwań. Z uwagi na powyższe okoliczności proponujemy utworzenie takiego punktu, usytuowanego w centralnej części dzielnicy Wawer, tj. w Międzyzylesiu. Miejsce to jest stosunkowo dobrze skomunikowane, co znaczenie ułatwi dotarcie osobom zainteresowanym uzyskaniem pomocy i wsparcia.

Pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wawer odbierają od opiekunów osób starszych zgłoszenia dotyczące potrzeby utworzenia na terenie Wawra miejsca, gdzie osoby te uzyskają interdyscyplinarne wsparcie z zakresu tematyki nakierowanej na opiekę nad osobami starszymi, niesamodzielnymi, z chorobami otępiennymi, w tym Alzheimera. Dotychczas OPS wychodząc naprzeciw oczekiwaniom społecznym w porozumieniu z Centrum Alzheimera zorganizował na terenie dzielnicy wykłady poruszające w/w tematykę, co spotkało się z dużym zainteresowaniem społecznym. Mieszkańcy zgłaszają potrzebę dalszego organizowania wsparcia do tej grupy społecznej. Z racji sprawowania opieki informują o trudnościach w dotarciu do placówek udzielających pomoc i wsparcie usytuowanych w dużych odległościach od miejsca zamieszkania. Osoby te zgłaszają również problemy wynikające z nagłej potrzeby zaopiekowania się starszym, niesamodzielnym członkiem rodziny, co powoduje, że nie są odpowiednio przygotowani mentalnie i psychicznie do jej świadczenia. W tym zakresie oczekują dla siebie ze strony OPS pomocy psychologicznej, prawnej. W najbliższej przyszłości funkcjonujący na terenie dzielnicy Zespół Opieki Zdrowotnej ma w planach zatrudnienie lekarzy geriatrów. Taka sytuacja wraz z realizacją projektów Wawerskiego Ośrodka Wsparcia i Wawerskiego Specjalistycznego Punktu Konsultacyjnego wzajemnie wpływają na utworzenie zintegrowanego wsparcia dla osób starszych, niesamodzielnych, zależnych i ich opiekunów.

## Miejsce realizacji

Projekt będzie realizowany w budynku usytuowanym przy ul. Żegańskiej 2 c w Warszawie. Lokal o powierzchni ok 120 m<sup>2</sup>, dostosowany jest do potrzeb osób niepełnosprawnych. Budynek został przekazany do użytkowania przez Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wawer Uchwałą nr 345/2019 Zarządu Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy z dnia 4 czerwca 2019 r. Obecnie OPS oczekuje na przejęcie w/w lokalu, Najprawdopodobniej nastąpi to na przełomie sierpnia i września 2019 r. W nim planowane jest utworzenie Wawerskiego Ośrodka Wsparcia.

Rozwiązaniem alternatywnym jest możliwość realizacji projektu w lokalu usytuowanym w budynku przy ul. Błękitnej 32 w Warszawie. Lokal o powierzchni ok 250 m<sup>2</sup>. Znajduje się on na 2 pięttrze budynku, wyposażony jest w windę z, w pełni dostosowany do użytkowania przez osoby niepełnosprawne. Obecnie w w/w lokalu prowadzone są zajęcia dla seniorów w ramach prowadzonego Klubu Seniora +. Klub Seniora funkcjonuje tam od kwietnia 2016 roku.

<b>4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego</b>		
<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
liczba konsultacji specjalisty ds. pracy z rodziną	30	karta statystyczna
liczba konsultacji psychologicznych	30	karta statystyczna
liczba konsultacji prawnych	30	karta statystyczna
liczba wydrukowanych ulotek	400	liczba egzemplarzy

#### **5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

##### **Charakterystyka oferenta**

Stowarzyszenie jest organizacją zarejestrowaną pod koniec września 2018 roku. Naszym celem jest aktywizacja społeczna, m.in. środowisk lokalnych do działań w obszarze kultury, sztuki, ochrony zdrowia, pomocy społecznej i działalności w obszarze pożytku publicznego. Jednym z naszych statutowych zadań jest wspieranie osób starszych, niepełnosprawnych, chorych. Przedmiotowy projekt wpisuje się idealnie w nasze cele statutowe.

Niniejszy projekt powstał w ramach realizacji trójstronnego porozumienia Stowarzyszenia Aktywność z Centrum Alzheimera oraz Ośrodkiem Pomocy Społecznej Dzielnicy Wawer, którego przedmiotem jest organizacja oferty środowiskowego wsparcia osób chorych na choroby otępienne, a w szczególności chorobę Alzheimera, ich rodzin i opiekunów oraz środowiska lokalnego Dzielnicy Wawer.

Dodatkowo Stowarzyszenie Aktywność w osobnym porozumieniu z Centrum Alzheimera działa na rzecz osób dotkniętych w/w chorobą , a także na rzecz ich bliskich.

Członkowie Stowarzyszenia są osobami o wieloletnim doświadczeniu zawodowym w obszarze pomocy społecznej, realizacji projektów oraz w zakresie pracy z seniorami i osobami z zespołami otępiennymi i tematyką senioralną. Część członków Stowarzyszenia to psychologowie, rehabilitanci czy terapeuci zajęciowi posiadający doświadczenie w pracy z seniorami z zespołami otępiennymi. Byli oni m.in. uczestnikami i współtwórcami programu konferencji adresowanej do Seniorów i Ich otoczenia pt. Współczesny Senior - wrzesień 2017. Uczestniczyli w niej m.in. przedstawiciele Centrum Alzheimera (Dyrekcja), co jest potwierdzeniem wcześniejszej współpracy międzysektorowej. Prelegentem w w/w konferencji była Dominika Kaczmarczyk , wiceprezes Stowarzyszenia Aktywność z wykładem pt. Charakterystyka współczesnego seniora.

##### **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Stowarzyszenie Aktywność jest organizacją zarejestrowaną w pod koniec września 2018. Dotychczas zorganizowało na zasadach non- profit kilka spotkań o charakterze artystycznym oraz zajęć dla seniorów.

Członkowie Stowarzyszenia to również autorzy programów zajęć, warsztatów adresowanych do warszawskich śródmiejskich seniorów, m.in. dotyczących hortiterapii, czy wzmacniania poczucia własnej wartości.

Stowarzyszenie Aktywność od czerwca 2019 realizuje projekt w ramach zadania publicznego realizowanego przez Mazowieckie Centrum Pomocy Rodzinie: Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym Zadanie 3: Rozwój zróżnicowanych form działań oraz usług społecznych wspierających samodzielność osób dotkniętych Chorobą Alzheimera i innymi chorobami otępiennymi oraz ich rodzin pt. "Terapia Montessori w Centrum Alzheimera".

Wiceprezes Stowarzyszenia podczas swojej pracy zawodowej współtworzyła i przez prawie 5 lat samodzielnie koordynowała działania Specjalistycznego Punktu Konsultacyjnego w Centrum Alzheimer, będącym jedynym tego rodzaju punktem w Warszawie. Przed rokiem 2012 pracowała w Ośrodku Pomocy Społecznej Dzielnicy Rembertów, gdzie również brała udział w organizacji pracy Dzielnicowego Punktu Informacyjno - Konsultacyjnego. Współpracowała również z Centrum Pomocy Społecznej im prof. A. Tymowskiego oraz Dzielnicą Śródmieście. Doświadczenie zawodowe członków stowarzyszenia zapewnia wysoki poziom realizacji projektu zarówno od strony organizacyjnej, jak i merytorycznej.

#### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Kadra, która realizować będzie zadanie to specjaliści w swoich dziedzinach, osoby z wieloletnim doświadczeniem zawodowym.

Dominika Kaczmarczyk - Specjalista ds. pracy z rodziną - w okresie II.2012 - XII.2016 osoba odpowiedzialna za organizację i koordynację pracy Specjalistycznego Punktu Konsultacyjnego w Centrum Alzheimer, Jako specjalista ds. pracy z rodziną osoba odpowiedzialna za pierwszy kontakt z rodziną, udzielanie informacji i wsparcia, kierująca do odpowiednich specjalistów, zarówno w samym Centrum Alzheimer, jak i do innych placówek pomocowych w zależności od indywidualnej sytuacji rodziny. W ramach projektu osoba odpowiedzialna również za przygotowanie umów w wykonawcami, a także rozliczenia projektu. Wiceprezes Stowarzyszenia Aktywność.

Michał Sieruga – adwokat, specjalizuje się w prawie rodzinnym i cywilnym, a także sądowym postępowaniu cywilnym, ze szczególnym uwzględnieniem spraw gospodarczych i prawa pracy. Z wyróżnieniem ukończył Wydział Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego, a w 2012 r. również Wydział Stosowanych Nauk Społecznych i Resocjalizacji Uniwersytetu Warszawskiego (IPSiR). Od 2011 r. jest członkiem Izby Adwokackiej w Warszawie, a od 2015 r. adwokatem. Poza zaangażowaniem w pracę w Kancelarii adw. Michał Sieruga od wielu lat współpracuje z Punktem Informacyjno-Konsultacyjnym Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy, Specjalistycznym Punktem Konsultacyjnym Centrum Alzheimer w Warszawie oraz Fundacją Konstruktynego Rozwoju, a także szeregami innych fundacji i organizacji pozarządowych.

Monika Kędra - od 2011 roku psycholog w Dziennym Domu Pobytu w Centrum Alzheimer. Swoją wiedzę zdobywała podczas studiów w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej na kierunku Psychologia Kliniczna – studia magisterskie i Psychoonkologia – studia podyplomowe. Doświadczenia w zawodzie psychologa zdobywała podczas staży: w Oddziale IV Kliniki Psychiatrycznej Akademii Medycznej w Warszawie oraz w I Klinice Psychiatrycznej i w I Zespole Leczenia Domowego Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Przez wiele lat zawodowo związana była z opieką hospicyjną stacjonarną i domową, poprzez wspieranie pacjentów onkologicznych oraz ich rodzin na każdym etapie choroby. Pracowała również z osobami upośledzonymi intelektualnie w Warsztacie Terapii Zajęciowej Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	konsultacje specjalisty ds. pracy z rodziną (5 godzin x 6 tygodni x 100 zł/godz.)	3000,0		
2.	konsultacje prawnika (5 godzin x 6 tygodni x 150 zł/godz.)	4500,0		
3.	konsultacje psychologa (5 godzin x 6 tygodni x 82 zł/godz.)	2460,0		
4.	oprawa graficzna i wydruk 400 ulotek promocyjnych Wawerskiego Specjalistycznego Punktu Konsultacyjnego	500,0		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		10460,0	9960,0	500,0

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);

- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*/inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. W przypadku gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający osobowość prawną oferenta; nie dotyczy uczniowskich klubów sportowych oraz stowarzyszeń kultury fizycznej nieprowadzących działalności gospodarczej. Odpis musi być zgodny z aktualnym stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany. *(fakultatywny - niezłożony)*
2. Kopia umowy lub statutu spółki potwierdzona za zgodność z oryginałem *(fakultatywny - niezłożony)*

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.