

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Sierpeccy Amatorzy Fizycznej Aktywności Rekreacji i Integracji „Safari” , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000581878 , Kod pocztowy: 09-200 , Poczta: Sierpc , Miejscowość: Sierpc , Ulica: Białobłocka , Numer posesji: 21 , Województwo: mazowieckie , Powiat: sierpecki , Gmina: m. Sierpc , Strona www: , Adres e-mail: biur0@fizjo-centrum.pl , Numer telefonu: 601862415 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Katarzyna Dul Adres e-mail: biuro@fizjo-centrum.pl Telefon: 601862415

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywni i pozytywni – zajęcia korekcyjno-ogólnousprawniające.			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.04.2021	Data zakończenia	29.06.2021

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Nasze Stowarzyszenie w ramach działania planuje przeprowadzenie cyklu zajęć sportowych z obszaru korekcyjno- ogólnousprawniającego skierowanych do mieszkańców Województwa mazowieckiego, w szczególności mieszkańców powiatu sierpeckiego. Zakładamy jako główni grupę odbiorców dzieci i młodzież, jednak możliwy będzie udział osób w różnym wieku. W ramach projektu przeprowadzimy około 60 godzin zajęć sportowych. Założeniem projektowym jest dotarcie do minimum 40 osób – odbiorców działań z zakresu zajęć korekcyjno-ogólnousprawniających. Odbiorcy projektu będą mogli skorzystać z następującej oferty zajęciowej:- ćwiczenia korekcyjne, - zajęcia sportowe ogólnousprawniające, - zajęcia motoryczne, - zajęcia sportowe z elementami nauki badmintonu, - zajęcia sportowe z elementami sportów walki, - zajęcia sportowe z elementami gimnastyki. Kosztami w zadaniu będzie wynagrodzenia instruktorów, koszty wynajmu obiektów, oraz drobny sprzęt/ materiały na potrzeby zajęć.

Grupa docelowa

Grupa około 50 osób, w szczególności dzieci i młodzież, osoby wychodzące z długiej izolacji domowej, lub znajdujące się na pracy lub edukacji zdalnej (większe ryzyko braku ruchu). Mieszkańcy województwa mazowieckiego. Projekt będzie również dostępny dla osób niepełnosprawnych. Projekt w szczególności kierowany będzie do osób mniej zamożnych, czy też zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

Projekt odpowiada potrzebie wsparcia społeczności lokalnej Mazowsza w procesie odbudowy ich organizowano po i w trakcie burzliwego okresu pandemicznego, gdzie bardzo wiele osób zostało zmuszone do pracy zdalnej czy też edukacji zdalnej, często powiązanej z mniejszym poziomem ruchu. Sytuacja ta jest idealnym splotem czynników powodujących nawarstwianie się problemów zdrowotnych, w szczególności związanych z powstawaniem wad postawy, ograniczeniem sprawności motorycznej. Ponadto jak wskazują badania WHO opublikowane w raporcie Wytyczne WHO dotyczące aktywności fizycznej i siedzącego trybu życia z 2020 r. istotnym czynnikiem zmniejszającym ryzyko zachorowań jest odpowiednie dbanie o kondycje organizmu, a co za tym idzie o odporność organizmu. Jak wskazują eksperci można byłoby zapobiec nawet 5 milionom zgonów rocznie, gdyby populacja świata była bardziej aktywna. W czasach, gdy wiele osób przebywa w domu z powodu epidemii COVID-19, nowe wytyczne podkreślają, że każdy, niezależnie od wieku i umiejętności, może być aktywny fizycznie i każdy rodzaj ruchu się liczy. W związku z powyższym wychodzimy z inicjatywą wsparcia procesu odbudowy kondycji wynikającej z sytuacji pandemicznej i ograniczeń w poruszaniu się, a co za tym idzie często ograniczeń w aktywności fizycznej.

Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty) Projekt jest również komplementarny z dokumentem Strategii Rozwoju Województwa Mazowieckiego do 2030 roku, w obszarze społeczeństwo, w tym profilaktyce i ochronie zdrowia, poprzez promocję podejmowania aktywności fizycznej przez społeczeństwo.

Miejsce realizacji

Miejsce realizacji zadania

Projekt realizowany będzie na terenie miasta Sierpc w obiektach:- Fitness Medical Center sp. z o.o.; - Hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 3 w Sierpcu.

Zajęcia prowadzone będą w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Objęcie działaniami projektowymi grupy 40 osób	40 osób	Formularze zgłoszeniowe, lista uczestników.
Udostępnienie 60 godzin zajęć sportowych korekcyjno-ogólnousprawniających dla odbiorców zadania publicznego	60 godzin	Karty pracy trenerów, lista uczestników.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.
<p>Charakterystyka oferenta</p> <p>Głównym celem stowarzyszenia jest promocja aktywnego spędzania czasu wolnego wśród mieszkańców miasta Sierpc. Promujemy fitness, pływanie i turystykę, silny nacisk kładziemy na wsparcie dobrostanu psychicznego i fizycznego osób, w tym osób niepełnosprawnych. Do najważniejszych inicjatyw ostatnich lata możemy zaliczyć:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pozyskanie w 2015 roku projektu LECHSTARTER na stworzenie placu kalenictycznego na osiedlu Witosza - trzy ostatnie lata pozyskanie z Urzędu Miasta środków na badania profilaktyczne wad postawy w szkołach sierpeckich oraz zajęcia korekcyjne dla dzieci z rodzin z uzależnieniami, zwłaszcza ukierunkowane na dzieci z niepełnosprawnościami. -projekt ciągły, realizowany również w 2020 roku. <p>Oprócz powyższych działań, stowarzyszenie w trybie ciągłym realizuje projektu na rzecz lokalnej społeczności z zakresu sportu, a także również projekty na rzecz osób niepełnosprawnych we współpracy z firmą Fitness Medical Center – duży nacisk kładziemy na działania związane z rehabilitacją osób niepełnosprawnych, w tym również dzieci. Prowadzimy we własnym zakresie i częściowo w formach odpłatnych terapie specjalistyczne ukierunkowane na równego typu dysfunkcje tych osób. Dużym atutem naszego stowarzyszenie jest kadra specjalistów z zakresu rehabilitacji osób, która od ponad 10 lat realizuje codziennie działania na rzecz osób z problemami charakteru fizycznego jak i psychologicznego.</p> <p>Stowarzyszenie w ramach swojej działalności realizuje działania z zakresu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. promowania zdrowego trybu życia oraz krzewienie kultury fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych; 2. Zachęcania lokalnej społeczności do aktywnych form wypoczynku, w szczególności takich jak bieganie, nordic walking, jazda rowerem, kulturystyka, kalistenika, fitness; 3. przeciwdziałania uzależnieniom, chorobom cywilizacyjnym oraz patologiom społecznym poprzez zachęcanie do aktywności ruchowej; 4. wspierania lokalnej turystyki, a także propagowanie krajoznawstwa i pielęgnacji lokalnego dziedzictwa kulturowego; 5. Promocji miasta Sierpc i Powiatu Sierpeckiego w kraju oraz poza jego granicami, 6. integracji wielopokoleniowa, społeczna, rodzinna; 7. promowania i wspieranie edukacji w zakresie zdrowego odżywiania i aktywnego stylu życia; 8. popularyzowania zachowań prozdrowotnych oraz utrwalanie prawidłowych nawyków

żywnościowych i aktywności dla dobra publicznego. 9. promocji przedsiębiorców, których działalność przyczynia się do nabywania prawidłowych nawyków zdrowotnych. 10. integracji lokalnej społeczności i przedsiębiorczości w zakresie wzajemnego wspierania i utrwalania zachowań prozdrowotnych. 11. organizowania szkoleń instruktorów, trenerów i zawodników. 12. organizowania w sposób pośredni lub bezpośredni zawodów regionalnych, krajowych, międzynarodowych, międzypaństwowych, pucharowych, propagandowych, treningowych i innych zgodnie z zatwierdzeniem przez urząd systemem współzawodnictwa sportowego. 13. prowadzenia kontaktów sportowych z odpowiednimi organizacjami sportowymi w kraju i za granicą; 14. Prowadzenia działalności gospodarczej wg odrębnych przepisów. 15. działalności na rzecz integracji i reintegracji społecznej i zawodowej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. 16. działalności na rzecz rozwoju zróżnicowanych form działań oraz usług społecznych wspierających samodzielność i aktywność osób starszych; 17. wsparcia samodzielności społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

- Pozyskanie w 2015 roku projektu LECHSTARTER na stworzenie placu kalenictycznego na osiedlu Witosa
 - trzy ostatnie lata pozyskanie z Urzędu Miasta środków na badania profilaktyczne wad postawy w szkołach sierpeckich oraz zajęcia korekcyjne dla dzieci z rodzin z uzależnieniami, zwłaszcza ukierunkowane na dzieci z niepełnosprawnościami. -projekt ciągły, realizowany również w 2020 roku.
 Oprócz powyższych działań, stowarzyszenie w trybie ciągłym realizuje projektu na rzecz lokalnej społeczności z zakresu sportu, a także również projekty na rzecz osób niepełnosprawnych we współpracy z firmą Fitness Medical Center prowadzimy zajęcia z zakresu fizjoterapii, zajęcia sportowe korekcyjne i usprawniające.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe

Trenerzy – osoby z wykształceniem w zakresie fizjoterapii, posiadające wieloletnie doświadczenie zawodowe, aktywnie praktykujące zawód. W przeszłości realizowały zajęcia sportowe, w szczególności w obszarze korekcyjnym. Nasi trenerzy posiadają kwalifikację (udokumentowane) z zakresu fitness, pilates, jogi, zumbi, prowadzeni zajęć korekcyjnych, treningów medycznego, treningu siłowego, treningu aerobowego, ćwiczeń motorycznych, treningu mobilności, treningu sztuk walki i i wielu innych dziedzin.

Zasoby rzeczowe

W ramach działania wykorzystamy własny sprzęt w postaci, sprzętu sportowego specjalistycznego, drukarka, samochodu prywatnego, laptopa.

Zasoby finansowe

Nie dotyczy

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie Trenerów (60 godzin x 120 zł/godzina)	7200,0		

2.	Wynajem obiektu (34 zł/godzina/średnio x 60 godzin)	2040,0		
3.	Sprzęt/materiały warsztatowe na potrzeby zajęć (komplet)	760,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000,0	10000,0	0,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (fakultatywny)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.