

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Inicjatywa dla Gostynina , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000523126 , Kod pocztowy: 09-500 , Poczta: Gostynin , Miejscowość: Gostynin , Ulica: Rynek , Numer posesji: 15 , Numer lokalu: -, Województwo: mazowieckie , Powiat: gostyniński , Gmina: m. Gostynin , Strona www: , Adres e-mail: korajczykszypperskaagnieszka@gmail.com , Numer telefonu: 603960060 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Agnieszka Korajczyk-Szypperska Adres e-mail: korajczykszypperskaagnieszka@gmail.com Telefon: 603960060

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Kursy samoobrony dla mieszkańców Gostynina			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	01.09.2021	Data zakończenia	13.11.2021

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

W ramach realizacji zadania zorganizujemy kurs samoobrony dla mieszkańców Gostynina w szczególności dla uczniów szkół podstawowych i seniorów. Podczas kursu uczestnicy dowiedzą się jak skutecznie bronić siebie i swoich bliskich w sytuacji realnego zagrożenia, bez oczywiście użycia istotnej siły fizycznej.

Zadanie będzie realizowane w okresie od 1 września do 13 listopada 2021 r.

Kurs dla seniorów (2 grupy po 10 osób) obejmował będzie 8 godzin zajęć.

Kurs dla uczniów szkół podstawowych, w szczególności klas 4-8 (2 grupy po 30 osób) obejmował będzie 8 godzin zajęć.

Kurs dla zainteresowanych mieszkańców obejmował będzie 8 godzin zajęć. (2 grupy po 10 osób).

Zajęcia będą obejmowały sportowe treningi praktyczne (90% czas) oraz omówienie aspektów psychologicznych (10%) uczące unikania sytuacji niebezpiecznych i zachowania spokoju w razie ich wystąpienia. Dotyczyć będą sytuacji zdarzających się na ulicy, a także agresji w rodzinie.

Celem prowadzenia ww. zajęć jest podniesienie świadomości sprawności fizycznej i poczucia bezpieczeństwa wśród mieszkańców Gostynina, nauczanie podstawowych technik udaremniających napad, grabież czy gwałt, wy tłumaczenie schematów kierujących agresorem oraz wskazanie rzeczy codziennego użytku (parasol, butelka, klucze, gazeta itd.) jako narzędzi służących skutecznej samoobronie.

Kurs skierowany będzie do osób, które po raz pierwszy mają do czynienia z samoobroną jak też do takich, które chcą doskonalić swoje umiejętności.

Przewiduje się udział ponad 100 osób. Uczestnicy nie poniosą żadnych kosztów.

Ze względu na to, że w obecnych czasach coraz więcej osób jest otyłych, zapewnienia każdego rodzaju aktywności sportowej jest istotne. Ważne jest także, by aktywność sportowa proponowana odbiorcom była zróżnicowana i zapewniała wybór najlepszej jej formy.

Obecnie mówi się też wiele o przemocy domowej, a ryzyko napaści na ulica znacznie wzrosło i wciąż wzrasta, umiejętność obrony siebie i najbliższych jest bardzo istotna. Kurs samoobrony, kurs uczący technik ochrony i obrony są obecnie bardzo popularne.

Zajęcia poprowadzone będą przez doświadczoną kadrę Krav Mega Global, którzy posiadają międzynarodowe uprawnienia, posiadają uprawnienia ministerstwa sportu.

Miejsce realizacji

Gostynin, Powiat Gostyniński, Województwo Mazowieckie.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
upowszechnienie kultury fizycznej i sportu wśród mieszkańców Gostynina, powiatu Gostynińskiego	100%	udział min. 100 osób/ zdjęcia, listy

zagospodarowanie czasu wolnego w sposób aktywny	100%	48 godzin, zdjęcia , listy obecności
liczba działań promocyjnych dotyczących wspierania i upowszechniania kultury fizycznej	kampania promocyjna	plakat promujący, baner promujący zadani, zrzuty z internetu (portal lokalny, media)

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie Inicjatywa dla Gostynina działa od 2015 roku. Liczy 20 członków oraz 5 osób w zarządzie. Prowadzimy działania nieodpłatne w zakresie wspierania społeczności lokalnej. Członkowie stowarzyszenia to osoby z doświadczeniem społecznym i zawodowym m.in. w zakresie m.in. oświaty, sportu i wychowania. Od 2015 r. stowarzyszenie prowadzi działania na rzecz mieszkańców Powiatu Gostynińskiego, na rzecz dzieci i seniorów. Dzięki współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego zorganizowaliśmy w 2019 Dni Seniora, członkowie byli inicjatorami wprowadzenia w Gostyninie budżetu obywatelskiego. Dzięki działaniom członków wykonano m.in. plac zabaw na os. Bema, os. Czapskiego czy na os. Zalesie.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Członkowie Stowarzyszenia współorganizowali kurs samoobrony dla seniorów w Gostyninie w ramach dni seniora a także dla kobiet z okazji dnia kobiet w Płocku (2020). Dzięki współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego zorganizowaliśmy w 2019 Dni Seniora, członkowie byli inicjatorami wprowadzenia w Gostyninie budżetu obywatelskiego. Dzięki działaniom członków wykonano m.in. plac zabaw na os. Bema, os. Czapskiego czy na os. Zalesie.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Instruktorzy zapewnią własny sprzęt treningowy (tarcze, packi, łapy, worki itp.) Zajęcia poprowadzone będą przez doświadczoną kadrę Krav Mega Global, która posiada międzynarodowe uprawnienia, posiada uprawnienia ministerstwa sportu. Posiadają doświadczenie w pracy z dziećmi, młodzieżą i seniorami.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie instruktora/rów (łącznie 48 godzin x 120 zł)	5760,0		
2.	Koordinator projektu	1200,0		
3.	Rozliczenie księgowo	500,0		

4.	Promocja (opracowanie projektu graficznego plakatu, baneru do internetu- różne rozmiary itp.) umowa o dzieło/ fvt	500,0		
5.	Wydruk plakatów, dyplomów	250,0		
6.	Ogłoszenie w mediach (artykuły promocyjne, informacje z realizacji, podsumowanie działań)	1500,0		
7.	Umowa wolontariacka - 2 osoby po 12 godzin (24 godzin x 15zł) 360 zł	360,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10070,0	9710,0	360,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.