

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Łochowska Grupa Biegowa, Forma prawna: Stowarzyszenie Kultury Fizycznej, Stowarzyszenie Kultury Fizycznej, Ewidencja klubów sportowych prowadzona przez Starostę Węgrowskiego: 1/2019, Kod pocztowy: 07-130, Poczta: Łochów, Miejscowość: Łochów, Ulica: Al. Węgrowska, Numer posesji: 177, Województwo: mazowieckie, Powiat: węgrowski, Gmina: Łochów, Strona www: , Adres e-mail: teresawegrzynn@gmail.com, Numer telefonu: 600316408,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Teresa Węgrzyn Adres e-mail: teresawegrzynn@gmail.com Telefon: 600316408

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Łochowski Rozbiegany Maj			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	28.03.2021	Data zakończenia	10.06.2021

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Łochowski Rozbiegany Maj ma na celu promowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, zwłaszcza biegania jako najprostszej formy aktywności i marszu Nordic Walking oraz rodzinnego aktywnego spędzania czasu. Będzie to cykl dwóch zawodów biegowych i pięciu treningów biegowo-ogólnorozwojowych. Inauguracja cyklu odbędzie się 2 maja uroczystym biegiem w którym wystartują zarówno dzieci na dystansie 300 m, rodziny 2000 m jak i dorośli na dystansie 5 km (bieg i nordic walking). W związku z stanem epidemiologicznym ograniczonym do 120 osób które wystartują w zależności od warunków w kilku turach oddzielonych 10 minutowymi przerwami, poszczególne biegi również odbędą się o innych godzinach, by zniwelować możliwość kontaktów w razie gdyby była taka potrzeba. Na zakończenie biegu każdy z uczestników dostanie pamiątkowy medal i chorągiewkę. W związku z tym, że cykl wystartuje w Dniu Flagi Rzeczypospolitej Polskiej impreza będzie nawiązywała do tego uroczystego i ważnego dnia.

Następnie w ciągu całego maja będą prowadzone treningi przez trenera raz w tygodniu dostępne dla wszystkich uczestników cyklu. W sumie odbędzie się pięć treningów kierowanych nie tylko do zawodników, ale również do całych rodzin.

Finał cyklu odbędzie się 6 czerwca w trakcie którego odbędą się zawody biegowe dla uczestników cyklu na dystansie 5 km i 2000 m i 200 m. W biegu finałowy również każdy uczestnik dostanie pamiątkowy medal, a trzech najlepszych zawodników z podziałem na płeć i wiek zostaną wyróżnieni pucharami. Na koniec biegu każdy zawodnik otrzyma również poczęstunek regeneracyjny. W dniu finału cyklu zostaną też nagrodzeni pamiątkowymi koszulkami i innymi gadżetami uczestnicy, którzy wezmą we wszystkich zajęciach i biegach cyklu.

Czas na zawodach biegowych będzie mierzony przez członków naszego klubu, by zawodnicy mogli porównać postępy. Przed każdym biegiem będzie też prowadzony instruktarz poprawnej techniki Nordic walking dla osób, które będą uczestniczyły w biegach. Instruktarz poprowadzi w ramach wolontariatu członek naszego klubu, który jest instruktorem nordic walking.

Zawody na rozpoczęcie i zamknięcie odbędą się na terenie Lasów Państwowych, a pięć treningów na terenie boisk.

Nad bezpieczeństwem uczestników w trakcie zawodów będą czuwać strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej i Ratownik Medyczny.

Cały cykl poprzedzi kampania informacyjna w mediach społecznościowych i lokalnych oraz zaproszenia wysłane do szkół i sąsiednich klubów

Miejsce realizacji

Zadanie będzie realizowane w miejscowości Łochów na terenach należących do Lasów Państwowych i boiskach szkolnych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Promocja biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej wśród biegaczy- zawody na początek i finał cyklu	120 osób, 10 rodzin	Lista startowa, zdjęcia
Promocja aktywności na świeżym powietrzu- treningi	35 osób (średnia ilość osób na treningu)	lista obecności i zdjęcia
Propagowanie w regionie Nordic Walking	20 osób	lista startowa
Promowanie biegania wśród dzieci	30 osób (średnio w zawodach) i 15 osób na treningach	lista startowa, zdjęcia, artykuły w prasie i internecie
Promowanie gminy wśród zawodników spoza gminy Łochów startujących w zawodach	60 osób (średnia liczba z dwóch biegów}	Lista startowa, zdjęcia posty i artykuły w mediach społecznościowych

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Łochowska Grupa Biegowa powstała w styczniu 2019 roku jako dobrowolne, samorządnie trwałe stowarzyszenie mające na celu rozwój i upowszechnianie kultury fizycznej, a w szczególności popularyzację biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej. W ciągu dwóch lat działalności zorganizowaliśmy trzy duże biegi (czwarty, który ze względu na pandemię nie odbył) się które cieszyły się dużą popularnością. Uczestniczyli w nich mieszkańcy nie tylko naszego z powiatu ale też wielu sąsiednich, a także uczestnicy z innych województw. Na terenie gminy zorganizowaliśmy bezpłatne dla uczestników zajęcia ogólnorozwojowe prowadzone przez trenera . Zajęcia odbywają się raz w tygodniu i są kierowane do wszystkich mieszkańców gminy. W zajęciach biorą chętnie udział dorośli, seniorzy i dzieci, a czasem całe rodziny. Organizujemy też darmowe treningi biegowe dwa razy w tygodniu dla wszystkich miłośników aktywnego spędzania wolnego czasu. Staramy się, by sport był dostępny dla wszystkich mieszkańców i nie wymagał nakładu finansowego. Ważne jest to zwłaszcza dla wielu rodzin wielodzietnych w naszej gminie. Prowadzimy również nieodpłatne kursy i marsze nordic walking, zachęcając tym samym do aktywności również seniorów. Staramy się działając na rzecz społeczności lokalnej integrować mieszkańców gminy niezależnie od wieku. Zachęcamy do aktywnego i zdrowego stylu życia. Organizowanie imprez i zawodów sportowych to jeden z priorytetów klubu. Zawody sportowe integrują społeczność sportową, członków klubu, ale też mieszkańców gminy. Członkowie Klubu Sportowego Łochowska Grupa Biegowa startują w Jego barwach w wielu imprezach sportowych w całym kraju, promując w ten sposób nie tylko nasz klub, ale też miasto Łochów.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W roku 2019 zorganizowaliśmy trzy duże biegi o zasięgu wojewódzkim. Dwa z nich to biegi uliczne w których frekwencja wyniosła ok. 300 uczestników w każdym. Trzeci bieg był biegiem krosowym dla 120 uczestników. Zawody biegowe zyskały bardzo dobrą opinie i wzbudziły pozytywny odzew wśród biegaczy i klubów biegowych z sąsiednich miejscowości. Organizowany przez nasz klub

Mazowiecki Bieg Świąteczny został objęty patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego i zebrał dużo pozytywnych opinii. Samodzielnie zorganizowaliśmy biuro zawodów, obsług gastronomiczną, promocję wydarzenia. Nasi członkowie prowadzili imprez, oznaczali tras. Zdobyte doświadczenie pozwoli nam w pełni zorganizować profesjonalną imprez biegową. Łochowska Grupa Biegowa współpracuje z lokalnymi jednostkami Ochotniczej Straży Pożarnej, które pomagają zabezpieczać trasy. Łochowska Grupa biegowa skutecznie też korzysta z dotacji miasta, dzięki którym oferowane przez nas zajęcia są darmowe. W tym roku po raz pierwszy i bezproblemowy rozliczyliśmy się z przyznanych dotacji z Urzędu Gminy co dało nam doświadczenie, które umożliwi skutecznie się rozliczyć z ewentualnie przyznanej dotacji.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Klub sportowy Łochowska Grupa Biegowa w celu realizacji zadania wykorzysta własne nagłośnienie, namioty do biura zawodów, podium. Jako wkład osobowy członkowie klubu przygotowują i oznaczają trasę, organizują i obsługują biuro zawodów, a także poprowadzą całą imprezę, organizują zaplecze gastronomiczne i punkty odżywcze na trasie oraz poprowadzą instruktora prawidłowej techniki nordic walking i zrobią pomiar czasu. W organizację biegu będą zaangażowane osoby, które mają doświadczenie w przygotowywaniu imprez biegowych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Medale	2000,0		
2.	Puchary i nagrody rzeczowe	3100,0		
3.	wynagrodzenie trenera	1000,0		
4.	Plakaty, banery i gadzety promujące wydarzenie	500,0		
5.	księgowość	450,0		
6.	numery startowe	150,0		
7.	Woda, słodkie przekąski i posiłek regeneracyjny	1300,0		
8.	ratownik medyczny	400,0		
9.	Zakup kółka mierniczego do pomiaru długości trasy	300,0		
10.	naczynia jednorazowe, oznaczenia trasy (taśmy i maszty z kilometrami} , chorągiewki biało czerwone	800,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000,0	10000,0	0,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r.

o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.