

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Instytut Wsparcia i Rozwoju , Forma prawna: Stowarzyszenie Zwykłe, Rejestr Stowarzyszeń Zwykłych w Starostwie Powiatowym w Płocku: 57 , Kod pocztowy: 09-408 , Poczta: Płock , Miejscowość: Borowiczki Pieńki , Ulica: Słowiańska , Numer posesji: 9 , Województwo: mazowieckie , Powiat: płocki , Gmina: Słupno , Strona www: , Adres e-mail: kontakt@iwir.com.pl , Numer telefonu: 509371617 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marzena Jakubowska Adres e-mail: kontakt@iwir.com.pl Telefon: 509371617

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Turniej pokoleń			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	11.05.2021	Data zakończenia	29.07.2021

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt zakłada organizację wydarzenia sportowego „Turnieju pokoleń” dla mieszkańców powiatu płockiego. W wydarzeniu weźmie udział 120 osób, a treningi przed turniejem i turniej zostanie przeprowadzony w 2 miejscowościach. Wydarzenie będzie miało charakter integracyjny, oraz umacniający więzy rodzinne, jak również w dużej mierze wpłynie na promocję zdrowego trybu życia.

Uczestnicy projektu zostaną najpierw zaproszeni do udziału w przygotowaniach, czyli cotygodniowych treningach mających za zadanie przygotowanie ich do udziału w turnieju. Treningi te będą prowadzone raz w tygodniu przez 2 godziny w miejscowości Koszelew i Męczenino przez okres 4 tygodni, następnie zostanie przeprowadzony „Turniej pokoleń”.

W ramach turnieju uczestnicy wezmą udział w 5 konkurencjach sportowych. Jazda rowerem dwuosobowym na czas, rzut piłką do celu, wyścig w workach, pchnięcie kulą, skok w dal. Wszystkie te działania będą przeprowadzane pod okiem instruktorów, którzy będą jednocześnie sędziami w konkurencjach i przy pomocy wolontariuszy zrzeszonych przy naszym stowarzyszeniu. W tym miejscu należało by podkreślić iż celowo w tym projekcie umieściliśmy konkurencję „jazda rowerem na czas” – bardzo zależy nam na tym aby pokazać mieszkańcom regionu że osoby starsze które nie posiadają „wyjątkowej” kondycji fizycznej nie muszą rezygnować z takiej aktywności jak jazda na rowerze i wycieczki rowerowe. Rower który chcemy zakupić to rower trzykołowy, który jest urządzeniem stabilnym, więc w bardzo dużym stopniu ograniczona jest możliwość przewrócenia się na tym rowerze. W związku z tym że jest to rower dwuosobowy, senior jest w dużym stopniu wspierany przez towarzysza podróży, co ma znaczący wpływ na wysiłek jaki będzie musiał włożyć w jazdę. Rower ten po turniej będzie wykorzystywane przez naszych wolontariuszy w ich codziennej pracy, a mianowicie będą oni zabierali naszych podopiecznych seniorów, osoby samotne czy osoby niepełnosprawne na przejażdżki.

Dla widzów uczestniczących w wydarzeniu, będą zorganizowane dodatkowe atrakcje w postaci mini turniejów prowadzonych przez wolontariuszy w których będą mogli wygrać słodkie upominki.

W ramach działań zapewnimy wynagrodzenia dla instruktorów, zakupienie roweru trzykołowego dwuosobowego – na którym bez problemów będą mogli rywalizować seniorzy wspierani przez młodsze pokolenie (przez dzieci czy wnuków), zapewnimy poczęstunek dla uczestników turnieju minimum 120 osób, zakupimy puchary upominki i dyplomy.

Z całego wydarzenia będzie przygotowana oprawa fotograficzna, która zostanie zamieszczona na naszej stronie internetowej jak i w mediach społecznościowych.

Wydarzenie będzie adresowane do mieszkańców powiatu płockiego, a materiały projektowe będą oznakowane zgodnie z wytycznymi.

W ramach projektu wystąpimy o patronat honorowy Marszałka Województwa Mazowieckiego oraz Starosty Powiatu Płockiego.

Wszelkie działania zostaną przeprowadzone z zachowaniem aktualnie obowiązującego reżimu sanitarnego – zostaną zakupione odpowiednie środki ochrony osobistej dla uczestników projektu.

Potrzeba realizacji zadania:

Główną potrzebą, na którą odpowiada projekt jest zauważona przez nas potrzeba aktywizacji mieszkańców powiatu płockiego poprzez sport. Aktualnie możemy zauważyć trend społeczny związany ze zdrowym stylem życia i codziennego podejmowania aktywności fizycznej oraz zdrowej rywalizacji. Projekt łączy dwie bardzo ważne rzeczy bo poza główną czyli propagowaniem aktywności fizycznej, stawia również na integrację międzypokoleniową. W dobie internetu i codziennego pośpiechu coraz mniej czasu poświęcamy na aktywność fizyczną, a coraz więcej spędzamy w domach przed telewizorami czy komputerami. Aktualna sytuacja epidemiologiczna niestety tylko pogłębiła to zjawisko, powodując coraz większe izolowanie się w domach.

Podejmowanie aktywności fizycznej zeszło na drugi plan. Dlatego bardzo zależy nam na tym, aby przywrócić zdrowe relacje, spowodować abyśmy znów zaczęli brać udział w zajęciach sportowych, pojawiać w lasach i parkach, korzystać z możliwości jakie dają te miejsca (nordic walking, bieganie

spacery, praktykowanie ćwiczeń rozciągających czy nawet tylko oddechowych), dodatkowo należy podkreślić fakt iż podejmowanie takich aktywności fizycznych będzie też znakomitą okazją do wspólnego spędzania czasu. Nasza propozycja dodatkowo stawia na zdrową rywalizację a wiadomo, że nic tak nie wzmacnia więzi rodzinnych jak wspólna rywalizacja.

Od roku wspierając seniorów w ich codziennych zmaganiach obserwujemy, że bardzo duży wpływ na tę sytuację ma charakter terenu objętego naszymi działaniami. Powiat płocki to głównie tereny wiejskie o niskim poziomie świadomości w kwestii potrzeb osób starszych i izolacji społecznej. Takie wnioski pozwala nam wysunąć współpraca z seniorami w ostatnich miesiącach. Nasz turniej nie jest rozwiązaniem problemu, ale będzie bodźcem i motywatorem do dalszych działań. Pokazaniem, że wiek nie ma znaczenia, że dziadkowie i dzieci czy wnuki mogą wspólnie spędzić czas organizując różne aktywności fizyczne i wcale nie jest na stracie przesądzone, że młodszy wygrywa. Pokażemy, że podejmowanie aktywności fizycznej jest ciekawym sposobem na spędzenie czasu wolnego i wcale nie musi być złem koniecznym.

Projekt ten wpisuje się w regulamin Stowarzyszenia Instytut Wsparcia i Rozwoju, a mianowicie upowszechnianie kultury fizycznej i sportu, podkreśla rozwój funkcji społecznych w tym poprawy sprawności fizycznej, czego następstwem jest prowadzenie zdrowego stylu życia.

Projekt jest komplementarny ze Strategią Rozwoju Województwa Mazowieckiego do 2030 roku, w obszarze społeczeństwo, w tym profilaktyka i ochrona zdrowia, poprzez promocję podejmowania aktywności fizycznej przez społeczeństwo. Komplementarność ze strategią podkreśla fakt, iż projekt wpisuje się również w działania podejmowane przez Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Grupa docelowa:

Grupa minimum 120 osób, w których minimum 1/3 będą stanowiły osoby po 60 roku życia z terenu powiatu płockiego. Uczestnicy będą zgłaszani przez formularze zgłoszeniowe. Rekrutacja do projektu uwzględnia zasady równości płci w dostępie do zadań publicznych.

Miejsce realizacji

Wieś Koszelew oraz Wieś Męczenio.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja 1 wydarzenia – turnieju	Organizacja 1 wydarzenia promującego aktywność fizyczną wśród	Listy uczestników, formularze zgłoszeniowe, dokumentacja fotograficzna
Wzrost aktywności fizycznej wśród min. 120 osób.	120 osób	Listy uczestników, formularze zgłoszeniowe, dokumentacja fotograficzna

Podniesienie poziomu motywacji do uprawiania sportu u minimum 120 osób.	120 osób	Listy uczestników, formularze zgłoszeniowe, dokumentacja fotograficzna, ankiety ewaluacyjne opiekunów
Udział 120 osób w czterotygodniowym cyklu treningów (2 godziny w tygodniu)	120 osób	Listy uczestników, formularze zgłoszeniowe, dokumentacja fotograficzna, ankiety ewaluacyjne opiekunów

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Nasze Stowarzyszenie działające na rzecz najbardziej potrzebujących wsparcia mieszkańców powiatu płockiego, jako główny cel stawia sobie poprawę jakości ich życia, poprzez przeciwdziałanie ich wykluczeniu społecznemu, dbanie o ich rozwój, integrację i aktywność społeczną. Głównymi grupami wspieranymi przez naszą organizację są osoby niepełnosprawne, osoby starsze, a także osoby z różnego typu chorobami przewlekłymi, często uniemożliwiającymi normalne funkcjonowanie w społeczeństwie.

Nasze stowarzyszenie mimo stosunkowo młodego wieku, zdążyło zrealizować już wiele oddolnych inicjatyw społecznych, na rzecz naszych odbiorców. W szczególności podjęliśmy działania w obszarze wsparcia bezpośredniego tych osób poprzez organizację warsztatów, terapii, kursów, czy też wsparcia materialnego tych osób. Dla naszych podopiecznych zorganizowaliśmy m.in. imprezy integracyjne, w postaci np. wigilii, zajęć prac ręcznych - wycinanki, zorganizowanie i przeprowadzenie Festyn talentów dedykowanego osobom niepełnosprawnym. Godnym podkreślenia jest fakt, iż w ramach naszego działania udało się nam utworzyć grupę wolontariuszy, którzy 2020 roku i dzięki otrzymaniu grantu, aktywnie włączyli się w szycie i dystrybucję maseczek dla mieszkańców wsi Koszelew oraz we wsparcie wolontariackie najbardziej potrzebujących (chorych i niepełnosprawnych) w ich codziennym życiu, robienie zakupów, przygotowywanie Posiłków, organizacja zajęć terapeutycznych (wspólne spacerowanie, czytanie, proste robótki ręczne). Istotnym faktem dla możliwości naszego stowarzyszenia są zasoby kadrowe w postaci prezesa stowarzyszenia, którym jest kobieta, która od lat współpracuje i wspiera osoby chore i niepełnosprawne i najlepiej z nas wszystkich wie co to brak integracji, wykluczenie czy odseparowanie od rodziny. Ma szerokie doświadczenie w organizacji spotkań i imprez integracyjnych, wielokrotnie podejmowała działania mające na celu łączenie pokoleń potrzebującym, którzy niejednokrotnie nie mają rodzin choć namiastki ciepła rodzinnego. Od bardzo długiego czasu jest członkiem Stowarzyszenia Akademia Praktyki i Innowacji, w ramach którego wielokrotnie brała udział w realizacji projektów szkoleniowych. Posiada Certyfikat szkoleniowca I stopnia. Członkiem stowarzyszenia jest też osoba która przez ostatnie 15 lat pracowała w firmach prywatnych zajmując się organizacją wydarzeń rozrywkowych, promocją marki, organizacją zajęć dla dzieci i pozyskiwaniem środków. Od 6 lat realizuje się również w pracy społecznej, będąc zawsze chętną do wzięcia udziału w inicjatywach. Posiada ukończony kurs „Miejsca Pracy w sektorze kultury” – zorganizowany przez WYG International w ramach Projektu Phare 2003 „Rozwój zasobów Ludzkich”.

Nasze stowarzyszenie do 2019 r. m.in. nawiązało współpracę z Bankiem Żywności, aby wspierać najbardziej potrzebujących mieszkańców gminy Gąbin. Podjęliśmy współpracę ze Starostwem Powiatowym w Płocku, w tym celu wspólnie działamy na rzecz mieszkańców gminy. Istotna jest

również współpraca z klubem wolontariatu działającym przy Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej Gąbinie, z którym wspólnie prowadzimy działania wspierające na rzecz najbardziej potrzebujących mieszkańców gminy.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Mając na uwadze dość krótką historię działalności naszego stowarzyszenia, będzie to pierwsze tego typu wydarzenie organizowane przez Stowarzyszenie Instytut Wsparcia i Rozwoju, choć nie ukrywamy iż bardzo chcemy aby była to impreza cykliczna na stałe wpisująca się w kalendarz wydarzeń powiatu plockiego. Jednakże wartym podkreślenia jest fakt, iż członkowie naszego Stowarzyszenia personalnie byli współorganizatorami takich wydarzeń jak spartakiada czy rebusomania organizowanych w innych organizacjach. Od 1,5 roku czynnie bierzemy udział w życiu społecznym, wspierając mieszkańców terenu.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe:

Koordinator projektu - jest to członek stowarzyszenia który niejednokrotnie zmierzał się z projektami, ma duże doświadczenie w organizacji wydarzeń kulturowych jak i mających na celu integrację społeczeństwa – praca wolontariacka.

Obsługa księgową – osoba posiadająca doświadczenie w zakresie realizacji rachunkowości w zakresie projektowym. Posiada wieloletnie doświadczenie w zawodzie (osoba z kwalifikacjami z zakresu rachunkowości) – praca wolontariacka

Instruktorzy – osoby posiadające wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu wydarzeń sportowych, mający również doświadczenie w zakresie prowadzenie zajęć terapeutycznych

Wolontariusze - osoby współpracujące z naszym stowarzyszenie, młodzież szkolna, dorośli (pracownicy kadry pomocy społecznej, pracownicy samorządowi, przedsiębiorcy itd.).

Zasoby rzeczowe

W ramach działania wykorzystamy zasoby własne takie jak laptop, drukarkę, samochód prywatny, sprzęty w postaci artykułów sportowych potrzebnych do przeprowadzenia konkurencji sportowych.

Zasoby finansowe

Stowarzyszenie nie przewiduje wkładu własnego.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie instruktorów	2500,0		
2.	Przeprowadzenie 60 godzin porad prawnych	3000,0		
3.	Poczęstunek dla uczestników	2500,0		
4.	Zakup pucharów/upominków/dyplomów	1000,0		

5.	Środki ochrony osobistej	1000,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000,0	10000,0	0,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)

- ¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
- ²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.