



RPW/7796/2025 P
Data: 2025-04-15



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Emilia Oniszk

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Realizacja zadania publicznego w obszarze „Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym”, w pod obszarze „Profilaktyka uzależnień”

II. Dane oferenta(~~tów~~)

1. Nazwa oferenta(tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Nazwa: Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem "Szansa", Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer KRS: 0000463391, Kod pocztowy: 08- 110, Poczta: Siedlce, Miejscowość: Siedlce, Ulica: Dylewiczka, Numer posesji: 23, Województwo: mazowieckie, Powiat: Siedlce, Gmina: m. Siedlce Strona www: www.szansa.siedlce.pl Adres e-mail: szansa.siedlce@gmail.com Numer telefonu: 513 09 22 22
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Mirosława Paczóska Adres e-mail: szansa.siedlce@gmail.com Telefon: 513 09 22 22

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„ Przystań barw”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	10.06.2025	Data zakończenia	30.08.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Warsztaty Ekspresji Twórczej pt. „ Przystań barw” w terapii uzależnień to inicjatywa, która wychodzi naprzeciw potrzebom kobiet pragnących utrwalić osiągnięcia terapii i rozwijać się w atmosferze kreatywności i wsparcia. Dzięki weekendowym, wyjazdowym zajęciom uczestniczki będą miały okazję odkrywać swoje talenty, budować wewnętrzną siłę oraz nawiązywać cenne relacje. Projekt ten stawia na rozwój osobisty i artystyczny, oferując przestrzeń, która inspiruje i daje				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

narzędzia do dalszego kształtowania życia w zgodzie ze sobą. Warsztaty ekspresji twórczej w terapii uzależnień zorganizujemy w okresie od 10 czerwca do 30 sierpnia 2025 r. w malowniczej agroturystyce położonej nad Bugiem, przeznaczone dla 10 kobiet, które ukończyły terapię podstawową lub są w trakcie terapii.

Warsztaty mają na celu wsparcie procesu zdrowienia poprzez twórczą ekspresję artystyczną, relaksację i budowanie poczucia wspólnoty. Program warsztatów został zaprojektowany tak, aby łączyć elementy artystyczne z technikami terapeutycznymi. Kreatywne techniki malarskie, takie jak akrylowe pouring i malowanie bez użycia pędzli, pozwolą uczestniczkom na wyrażanie emocji, eksplorację własnej tożsamości oraz odkrywanie talentów w atmosferze pełnej akceptacji. Dodatkowo między sesjami artystycznymi uczestniczki będą mogły skorzystać z relaksujących aktywności, takich jak medytacja, ćwiczenia oddechowe, joga i spacer w otoczeniu natury, które sprzyjają regeneracji ciała i umysłu. Warsztaty oferują również 4 godz. grupowej sesji wsparcia, które pomogą uczestniczkom w analizie ich postępów w procesie zdrowienia oraz w wyznaczaniu dalszych celów terapeutycznych. Zajęcia pozwolą wesprzeć rozwój samoświadomości, budowanie pewności siebie oraz tworzenie więzi społecznych, które mają kluczowe znaczenie w walce z izolacją i trudnościami emocjonalnymi wynikającymi z uzależnień.

Dzięki połączeniu działań artystycznych, terapeutycznych oraz relaksacyjnych, warsztaty „Przystań barw” oferują kompleksowe wsparcie dla kobiet w procesie zdrowienia. Uczestniczki będą miały okazję nie tylko odkryć siłę kreatywności, ale również wzmocnić swoje poczucie wartości i odnaleźć drogę do pełniejszego życia.

Grupą docelową warsztatów „Przystań barw” będą kobiety, które zakończyły lub są w trakcie terapii uzależnień. Warsztaty mają na celu wspieranie uczestniczek w utrwaleniu osiągnięć terapii, umożliwienie im dalszego rozwoju osobistego oraz budowanie poczucia stabilizacji emocjonalnej. Ważnym aspektem jest stworzenie atmosfery kreatywności i wsparcia, co pozwoli uczestniczkom na wyrażanie swoich emocji oraz odkrywanie nowych form ekspresji.

Projekt skierowany jest do kobiet, które pragną:

- Kontynuować proces samorozwoju po terapii,
- Wzmacniać swoją kreatywność jako formę radzenia sobie z emocjami,
- Doświadczyć wspólnoty i wsparcia w gronie osób o podobnych doświadczeniach,
- Znaleźć przestrzeń do twórczego działania, która pomoże im w odbudowie pewności siebie i poczucia wartości.

Działanie jest odpowiedzią na szczególne potrzeby kobiet, które poszukują nowych dróg utrzymania zdrowego stylu życia, tworząc fundamenty dla trwałych zmian po zakończeniu terapii.

Opis wymagań dotyczących zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami:

1) Zobowiązujemy się, zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, do zapewnienia w zakresie minimalnym w ramach realizowanego zadania publicznego w obszarze dostępności architektonicznej, cyfrowej i informacyjno-komunikacyjnej. W ramach niniejszego zadania, z uwagi na jego specyfikę proponujemy zapewnienie dostępności:

-cyfrowej zapewnimy dostęp alternatywny polegający w szczególności na zapewnieniu kontaktu telefonicznego, korespondencyjnego, za pomocą środków komunikacji elektronicznej lub za pomocą tłumacza języka migowego lub tłumacza-przewodnika

-architektonicznej tj. zapewnienie wolnych bez barier poziomych i pionowych przestrzeni, w której będzie realizowany projekt,

-informacyjno-komunikacyjnej tj. obsługę z wykorzystaniem środków wspierających komunikowanie się, o których mowa w art. 3 pkt.5 ustawy z dn. 19 sierpnia 2011r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2017 r. poz. 1842 oraz 2022 r. poz.583 i 830) , lub przez wykorzystanie zdalnego dostępu online do usługi tłumacza przez strony internetowe i aplikacje,

2) W indywidualnym przypadku, jeżeli nie będziemy w stanie, w szczególności ze względów technicznych lub prawnych, zapewnić dostępności osobie ze szczególnymi potrzebami w zakresie, o którym mowa w art. 6 pkt. 1 i 3 , zobowiązujemy się zapewnić takiej osobie dostęp alternatywny. Dostęp alternatywny, o którym mowa w ust.1 polega w szczególności na:

a)zapewnieniu osobie ze szczególnymi potrzebami wsparcia innej osoby lub

b)zapewnieniu wsparcia technicznego osobie ze szczególnymi potrzebami, w tym z wykorzystaniem nowoczesnych technologii , lub

c)wprowadzeniu takiej organizacji podmiotu publicznego, która umożliwi realizację potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, w niezbędnym zakresie dla tych osób.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
19 godzin warsztatów ekspresji twórczej dla uzależnionych kobiet „Przystań barw”	100 %	Miesięczna karta wykonanych czynności, Listy obecności specjalistów
4 godz. warsztatów terapeutycznych	100%	Miesięczna karta wykonanych czynności, Listy obecności specjalistów
10 osób biorących udział w warsztatach wyjazdowych	100 %	Lista uczestników, zgody uczestników projektu
wynajem miejsca do przeprowadzenia warsztatów	100 %	Fotorelacja

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Wszystkie działania Stowarzyszenia „Szansa” zostały w całości finansowane lub współfinansowane przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej (MCPS). Od 2014 roku realizujemy szereg różnorodnych projektów, warsztatów, konferencji i zajęć profilaktycznych, wspierając osoby uzależnione, szczególnie kobiety, na wielu płaszczyznach. W 2017 roku „Szansa” zainicjowała projekt „Wenus w alkoholowej pianie”, który obejmował terapię, porady psychologiczne oraz szkolenie dla osób pracujących w obszarze uzależnień. Projekt był odpowiedzią na potrzeby kobiet zmagających się z uzależnieniami, oferując im kompleksowe wsparcie oraz narzędzia do trwałych zmian. W 2022 roku organizacja realizowała projekt „Szansa na motywację”, który łączył terapię indywidualną i grupową, pomagając uczestniczkom w odnalezieniu motywacji do budowania nowego życia. Dodatkowo przeprowadzono dwa dodatkowe projekty – „Porozumienie bez Przemocy”

i „Kulturalna profilaktyka”. Pierwszy z nich koncentrował się na rozwijaniu umiejętności konstruktywnej komunikacji i budowania zdrowych relacji, co wspierało proces emocjonalnego powrotu do równowagi. Z kolei „Kulturalna profilaktyka” wprowadzała uczestniczki w świat kultury i sztuki poprzez warsztaty, spotkania z twórcami oraz wydarzenia kulturalne, co nie tylko pomagało w terapii, ale również odkrywało nowe pasje i możliwości rozwoju. Długoterminowy projekt „Szansa wczoraj, dziś i jutro” (2023–2025) to wsparcie profilaktyczne oraz regularne spotkania grupy wsparcia, które pozwalają uczestniczkom na tworzenie więzi i trwały rozwój osobisty. Projekt ten wyróżnia się stworzeniem przestrzeni do wspólnych wyjść na kawę czy do kina, co okazało się wyjątkowo skuteczne w budowaniu poczucia wspólnoty i wsparcia.

W 2024 roku uruchomiono projekt „Moje miejsce”, którego celem było przeciwdziałanie patologiom społecznym i rozwiązywanie problemów alkoholowych poprzez działania profilaktyczne. Inicjatywa objęła mieszkańców województwa mazowieckiego, wspierając ich w budowaniu stabilnego i zdrowego środowiska życia. Na co dzień „Szansa” prowadzi indywidualne sesje terapeutyczne i psychologiczne, które stanowią podstawę jej wsparcia. Dzięki wsparciu małych grantów organizacja ma możliwość wychodzenia poza swoją siedzibę, realizując działania w terenie i docierając do szerszej grupy potrzebujących.

Dzięki różnorodności realizowanych inicjatyw „Szansa” nieustannie tworzy przestrzeń do odzyskiwania równowagi, budowania nowych perspektyw oraz umacniania uczestników w procesie trwałych zmian życiowych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1: Wynagrodzenie dla dwóch specjalistów za przeprowadzenie warsztatów „Przystań barw”	4500	4500	0
2.	Koszt 2: Wynagrodzenie terapeuty	600	600	0
3.	Koszt 3: Zakwaterowanie i wyżywienie dla uczestników	4400	4400	0
4.	Koszt 4: Obsługa księgowa projektu	500	500	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000	10 000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(amy), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) ~~pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;~~
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań

- podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

P R E Z E S
Stowarzyszenia SZANSA

.....

.....**Mirosława Paczóska**.....

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data14. 04. 2025v.....

SZANSA

Stowarzyszenie Na Rzecz Osób
Dotkniętych Chorobą
Alkoholową, Narkomanią
i Hazardem

08-110 Siedlce ul. Dylewicza 23, 08-110 Siedlce
NIP 821-263-87-28 REGON 146695948
tel. 513 09 22 22 szansa.siedlce@gmail.com