



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Realizacja zadania publicznego w obszarze „Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym”, w pod obszarze „Profilaktyka uzależnień”

II. Dane oferenta(~~tów~~)

1. Nazwa oferenta(tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Nazwa: Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem "Szansa", Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer KRS: 0000463391, Kod pocztowy: 08- 110, Poczta: Siedlce, Miejscowość: Siedlce, Ulica: Dylewicza, Numer posesji: 23, Województwo: mazowieckie, Powiat: Siedlce, Gmina: m. Siedlce Strona www: www.szansa-siedlce.pl Adres e-mail: szansa.siedlce@gmail.com Numer telefonu: 513 09 22 22
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Mirosława Paczóska Adres e-mail: szansa.siedlce@gmail.com Telefon: 513 09 22 22

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Droga ku zdrowiu”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	26.05.2025 r.	Data zakończenia 14.08.2025 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
„Droga ku zdrowiu” to nie tylko projekt – to zaproszenie do nowego rozdziału życia, w którym każdy uczestnik ma okazję odkryć swoje wewnętrzne zasoby, odnaleźć inspirację oraz otrzymać wsparcie na swojej drodze zdrowienia. Tworzymy			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

przestrzeń pełną zrozumienia i akceptacji, dedykowaną terapeutycznej pracy nad sobą. Wierzymy, że każdy zasługuje na drugą szansę oraz na narzędzia umożliwiające budowanie życia w zgodzie ze sobą i swoimi wartościami.

Naszym głównym celem jest wsparcie osób uzależnionych w odzyskaniu harmonii wewnętrznej, odbudowie relacji z innymi oraz rozwijaniu kompetencji radzenia sobie z emocjami i wyzwaniem dnia codziennego. Projekt skupia się na terapeutycznej głębi – oferując udział w warsztatach terapeutycznych, indywidualnych sesjach terapeutycznych oraz konsultacjach z edukatorem profilaktyki. Zapewniamy nie tylko praktyczne narzędzia wspierające proces zdrowienia, ale także inspirującą atmosferę w miejscu, które sprzyja koncentracji i pracy nad sobą.

Projekt realizowany będzie w siedzibie stowarzyszenia, co zapewnia łatwy dostęp oraz znajomą przestrzeń, sprzyjającą terapeutycznej pracy i integracji uczestników. Działania realizowane będą od 26 maja do 14 sierpnia 2025 roku. Szacuje się, że weźmie w nich udział około 25 osób, co zapewni kameralne warunki do pracy oraz sprzyjającą atmosferę wspólnoty.

Projekt stawia na wieloaspektowe wsparcie:

Warsztaty terapeutyczne: Pomagają uczestnikom zagłębić się w proces zrozumienia siebie, wyrażania emocji oraz radzenia sobie z trudnościami.

Indywidualne podejście: Każdy uczestnik otrzymuje wsparcie dopasowane do jego potrzeb, co pozwala na skuteczniejszą pracę nad sobą.

Wspólnota i relacje: Uczestnicy mają możliwość nawiązania wartościowych kontaktów z osobami o podobnych doświadczeniach, co wzmacnia proces zdrowienia.

Grupa docelowa:

Projekt skierowany jest do osób uzależnionych, które ukończyły terapię podstawową lub znajdują się w procesie reintegracji społecznej. Projekt dedykowany jest tym, którzy pragną kontynuować swoją pracę nad sobą, otwierając się na głębsze zmiany i nowe możliwości.

Opis działań:

1. Warsztaty terapeutyczne (28 godzin):

- Warsztaty będą obejmowały szeroką gamę tematów, takich jak rozwój umiejętności interpersonalnych, zarządzanie emocjami, radzenie sobie ze stresem oraz budowanie zdrowych nawyków.
- Sesje warsztatowe rozłożone na cały czas trwania projektu dostarczą uczestnikom praktycznych narzędzi wspierających ich proces zdrowienia.

2. Indywidualne sesje terapeutyczne (14 godzin):

- Każdy uczestnik skorzysta z indywidualnej opieki terapeutycznej, dostosowanej do swoich unikalnych potrzeb i celów.
- Sesje skupią się na pracy nad emocjami, motywacją oraz wzmocnieniu poczucia własnej wartości, umożliwiając uczestnikom trwałe zmiany w ich życiu.

3. Wsparcie edukatora profilaktyki (21 godzin):

- Edukator profilaktyki będzie prowadził dedykowane sesje, skoncentrowane na budowaniu świadomości zdrowego stylu życia, prewencji nawrotów uzależnienia oraz rozwijaniu umiejętności unikania ryzykownych zachowań.

- Dzięki praktycznym ćwiczeniom i interaktywnym metodom uczestnicy poznają strategie radzenia sobie w trudnych sytuacjach, co znacząco wpłynie na ich długotrwałe zdrowienie.

Rezultaty:

- Wzrost poczucia przynależności społecznej: Uczestnicy będą mieli okazję budować relacje oraz nawiązywać pozytywne kontakty, co wspiera ich reintegrację społeczną.
- Poprawa kompetencji życiowych: Dzięki warsztatom i sesjom edukacyjnym uczestnicy zdobędą nowe umiejętności, które ułatwią im radzenie sobie w codziennych sytuacjach.
- Zwiększenie świadomości zagrożeń: Uczestnicy będą lepiej rozumieć mechanizmy nawrotów uzależnień oraz sposoby ich unikania, co wpłynie na zmniejszenie ryzyka powrotu do szkodliwych nawyków
- Zwiększenie zdolności do samodzielnego radzenia sobie z trudnościami: Uczestnicy rozwiną umiejętności zarządzania emocjami i stresem, co pozwoli im bardziej świadomie podejmować decyzje i lepiej funkcjonować na co dzień.

Zadanie realizowane będzie w siedzibie stowarzyszenia „Szansa”, która zapewnia odpowiednie warunki do prowadzenia zajęć i sesji terapeutycznych. Projekt zakłada intensywną pracę z uczestnikami, dostarczając im narzędzi do wzmocnienia motywacji, zarządzania emocjami oraz rozwoju umiejętności interpersonalnych, umożliwiając skuteczną reintegrację społeczną.

Wszystkie działania odbędą się w lokalu Stowarzyszenia mieszczącym się przy ul. Dylewicza 23, 08-110 Siedlce. Miejsce, w których będzie realizowane zadanie jest przystosowane na przyjęcie dla osób przemieszczających się na wózku inwalidzkim jak i osób niewidomych, ociemniałych korzystających z psa przewodnika czy białej laski. Zobowiązujemy się, zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, do zapewnienia w zakresie minimalnym, w ramach realizowanego zadania publicznego w obszarze dostępności architektonicznej, cyfrowej i informacyjno- komunikacyjnej. W ramach niniejszego zadania z uwagi na jego specyfikę podejmiemy wszelkie środki do zapewnienia dostępności architektonicznej tj. zapewnienie wolnych od barier poziomych i pionowych w przestrzeni, w której będzie realizowany projekt.

Opis wymagań dotyczących zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami:

1) Zobowiązujemy się, zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, do zapewnienia w zakresie minimalnym w ramach realizowanego zadania publicznego w obszarze dostępności architektonicznej, cyfrowej i informacyjno-komunikacyjnej. W ramach niniejszego zadania, z uwagi na jego specyfikę proponujemy zapewnienie dostępności:

-cyfrowej zapewnimy dostęp alternatywny polegający w szczególności na zapewnieniu kontaktu telefonicznego, korespondencyjnego, za pomocą środków komunikacji elektronicznej lub za pomocą tłumacza języka migowego lub tłumacza –przewodnika

-architektonicznej tj. zapewnienie wolnych bez barier poziomych i pionowych przestrzeni, w której będzie realizowany projekt,

-informacyjno-komunikacyjnej tj. obsługę z wykorzystaniem środków wspierających komunikowanie się, o których mowa w art. 3 pkt.5 ustawy z dn. 19 sierpnia 2011r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2017 r. poz. 1842 oraz 2022 r. poz.583 i 830) , lub przez wykorzystanie zdalnego dostępu online do usługi tłumacza przez strony internetowe i aplikacje,

2) W indywidualnym przypadku, jeżeli nie będziemy w stanie, w szczególności ze względów technicznych lub prawnych, zapewnić dostępności osobie ze szczególnymi potrzebami w zakresie, o którym mowa w ar. 6 pkt. 1 i 3 , zobowiązujemy się zapewnić takiej osobie dostęp alternatywny. Dostęp alternatywny, o którym mowa w ust.1 polega w szczególności na:

a)zapewnieniu osobie ze szczególnymi potrzebami wsparcia innej osoby lub

b)zapewnieniu wsparcia technicznego osobie ze szczególnymi potrzebami, w tym z wykorzystaniem nowoczesnych technologii , lub

c)wprowadzeniu takiej organizacji podmiotu publicznego, która umożliwi realizację potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, w niezbędnym zakresie dla tych osób.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
28 godzin warsztatów terapeutycznych	100 %	Miesięczna karta wykonanych czynności, Listy obecności specjalistów
14 godzin Indywidualnych sesji terapeutycznych	100 %	Miesięczna karta wykonanych czynności, Listy obecności specjalistów
21 godz. wsparcia edukatora profilaktyki uzależnień	100 %	Miesięczna karta wykonanych czynności, Listy obecności specjalistów
25 osób objętych wsparciem	100 %	Lista uczestników, zgody uczestników projektu

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

W latach 2014–2024 Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem Szansa konsekwentnie realizowała swoje działania na rzecz osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków, osób współuzależnionych, Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA), dzieci i młodzieży zagrożonych uzależnieniami, ich rodziców, a także osób doświadczających przemocy domowej. W tym czasie zrealizowano około sto projektów współfinansowanych przez Zarząd Województwa Mazowieckiego, Miasto i Gminę Siedlce, Wojewodę Mazowieckiego oraz w ramach małych grantów. Każda inicjatywa była skupiona na szeroko rozumianym wsparciu terapeutycznym, profilaktycznym i edukacyjnym, uwzględniając działania na rzecz zdrowego stylu życia, reintegracji społecznej oraz przeciwdziałania patologiom społecznym.

Nasze działania obejmowały:

- ✓ Projekty terapeutyczno-rehabilitacyjne: Wsparcie indywidualne i grupowe, pomoc dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz DDA.

- ✓ Programy profilaktyczne: Warsztaty edukacyjne, szkolenia dla rodziców i specjalistów, kampanie społeczne oraz aktywizacja młodzieży zagrożonej uzależnieniami.
- ✓ Działania szkoleniowe: „Szkoła dla rodziców i wychowawców” oraz specjalistyczne warsztaty dla terapeutów i wychowawców.
- ✓ Aktywności promujące zdrowy styl życia: Zajęcia sportowe i kulturalne wspierające rozwój dzieci i młodzieży, współpraca z klubami sportowymi oraz lokalnymi instytucjami.

Najważniejsze efekty:

- ✓ Objęcie pomocą tysięcy osób w regionie – w tym setek dzieci i młodzieży zagrożonych uzależnieniami oraz ich rodzin.
- ✓ Poprawa jakości życia osób uzależnionych i współuzależnionych poprzez wsparcie terapeutyczne i edukację.
- ✓ Wzmocnienie świadomości społecznej na temat zdrowego stylu życia oraz przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy.
- ✓ Zbudowanie wieloletniego zaufania wśród lokalnej społeczności oraz instytucji publicznych.

Dzięki zaangażowaniu wykwalifikowanej kadry – terapeutów, psychologów, psychoterapeutów oraz edukatorów – „Szansa” oferuje wsparcie na najwyższym poziomie. Współpraca z Caritas Diecezji Siedleckiej, Centrum Integracji Społecznej, Wioską SOS w Siedlcach oraz lokalnymi klubami sportowymi, takimi jak MKS Pogoń czy Miejski Klub Rugby Siedlce, wzmacnia skuteczność działań i umożliwia rozszerzenie zasięgu inicjatyw.

Stowarzyszenie „Szansa” to nie tylko organizacja – to przestrzeń zmiany, nadziei i budowania nowego początku. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu oraz wypracowanemu zaufaniu, nieustannie wspieramy osoby potrzebujące w procesie odzyskiwania równowagi i harmonii życiowej.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1: Wynagrodzenie dla terapeuty za 28 godz. warsztatów	4200	4200	0
2.	Koszt 2: Wynagrodzenie psychoterapeuty za konsultacje indywidualne - 14 godz.	2100	2100	0
3.	Koszt 3: Wynagrodzenie edukatora profilaktyki uzależnień za indywidualne sesje – 21 godz.	3150	3150	0
4.	Koszt 4: Księgowość projektu	550	550	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000	10 000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(~~-my~~), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(~~-tów~~);
- 2) ~~pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;~~
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(~~-ją~~)* / zalega(~~-ją~~)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(~~-ją~~)* / zalega(~~-ją~~)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES
Stowarzyszenia SZANSA

Mirosława Paczóska

Data

14.04.2025v

(podpis osoby upoważnionej lub podpis
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

08-110 Siedlce ul. Dylewicza 23, 08-110 Siedlce
NIP 821-263-87-28 REGON 146695948
tel. 513 09 22 22 szansa.siedlce@gmail.com