

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	31) działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka; 32) przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym;

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: "ETOH" Fundacja Rozwoju, Profilaktyki, Edukacji i Terapii Problemów Alkoholowych z siedzibą w Warszawie, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000037618, Kod pocztowy: 01-254, Poczta: Warszawa, Miejscowość: Warszawa, Ulica: Mszczonowska, Numer posesji: 6, Województwo: mazowieckie, Powiat: Warszawa, Gmina: Wola (dzielnica) Strona www: www.eto.edu.pl Adres e-mail: etoh@eto.edu.pl Numer telefonu: 22/836 80 80 Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Dorota Jaszczak-Kuźmińska tel. 604 660 231 djaszczak-kuzminska@eto.edu.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Ojcostwo w trzeźwości – odpowiedzialność, relacja, obecność” -Warsztat dla ojców			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	15.08.2026	Data zakończenia	30.10.2026

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

W ramach projektu planujemy przeprowadzić 16 godzinny warsztat dla ojców, którzy mierzą się z problemem uzależnienia, przeszli terapię, utrzymują abstynencję i chcą odbudować relacje ze swoimi dziećmi

Cele warsztatu

Wzmocnienie tożsamości ojca w procesie zdrowienia.

Odbudowa relacji z dziećmi po okresie uzależnienia.

Rozwijanie kompetencji emocjonalnych i wychowawczych.

Praca nad poczuciem winy, wstydu i lęku przed odrzuceniem.

Zapobieganie transgeneracyjnemu przekazywaniu dysfunkcyjnych wzorców.

Adresaci

Mężczyźni po ukończonej terapii uzależnień

Utrzymujący abstynencję

Ojcowie małych dzieci, nastolatków lub dorosłych dzieci

Główne moduły tematyczne

1 Ojcostwo a tożsamość mężczyzny w trzeźwości

Kim jestem jako ojciec dziś?

Jakie wzorce wyniosłem z domu rodzinnego?

Co chcę przekazać swoim dzieciom?

Ćwiczenie: „List do dziecka – kim chcę być jako tata za 5 lat?”

2 Emocje w relacji z dzieckiem

Rozpoznawanie i regulacja emocji

Złość – jak nie powielać przemocy (zwłaszcza jeśli wcześniej była obecna)

Wstyd i poczucie winy po okresie picia

Praca nad oddzieleniem: „Jestem odpowiedzialny za swoje zachowania, ale nie jestem wyłącznie nimi”.

3 Odbudowa zaufania

Czym jest zaufanie dziecka

Dlaczego dziecko może być nieufne lub zdystansowane?

Małe kroki w budowaniu bezpieczeństwa

Element psychoedukacji o więzi (inspiracje m.in. teorią przywiązania John Bowlby).

4 Granice i odpowiedzialność

Różnica między autorytetem a kontrolą

Konsekwencja bez przemocy

Obecność zamiast dominacji

5 Przerwanie międzypokoleniowego łańcucha uzależnień

Co dzieci „diedziczą” emocjonalnie?

Jak budować dom wolny od przemocy i uzależnień?

Modelowanie trzeźwego stylu życia

Metody pracy

- miniwykłady psychoedukacyjne
- praca w małych grupach
- ćwiczenia autorefleksyjne
- scenki i odgrywanie ról
- elementy pracy narracyjnej

Ważne jest podkreślenie, że ojcostwo może stać się czynnikiem wzmacniającym trzeźwość – daje sens, strukturę i motywację.

Zasoby kadrowe

Trener

Krzysztof Górski - certyfikowany psychoterapeuta i superwizor w szkoleniu Polskiego Towarzystwa Humanistyczno-Doświadczeniowego, psychoterapeuta, trener, superwizor w szkoleniu Międzynarodowego Instytutu Focusingowego w Nowym Yorku. Pracuje z dorosłymi, parami, rodzicami i profesjonalistami. Współzałożyciel Ośrodka Psychoterapii i Focusingu Zaufaj Ciału. Współtwórca kilkunastu programów warsztatów psychologicznych, grup wsparcia oraz terapeutycznych dla rodziców, ojców i par rodzicielskich tym m.in. Ojcowskie Spotkania, Być ojcem - Być sobą - w ramach FDDN, Grupa Ojców, Skuteczny Tata, Jak dobrze się kłócić, Rodzice na randkę, Moje dziecko mnie złości - w ramach Fundacji Sto Pociech. Realizator szkoły dla rodziców 1,2,3,Współtwórca Szkoły Trenerów Grup Wsparcia, Szkolenia „Jak pracować z ojcami, Szkoły Focusingu dla psychoterapeutów.

Mąż i ojciec 4 dzieci. Mieszka i pracuje w Warszawie

Koordynatorka zadania:

Dorota Jaszczak – Kuźmińska, dyrektorka Centrum Edukacyjnego Profilaktyki Problemowej, terapeutka motywująca, psychoterapeutka, koordynowała zadania realizowane w ramach dotacji m.in. z KCPU

Promocja i rekrutacja – Barbara Moczulska, starszy specjalista ds. szkoleń Centrum Edukacyjnego Profilaktyki Problemowej Fundacji ETOH

Ewaluacja – Ewa Piasecka

Opracowanie ankiety, realizacja w grupie szkoleniowej i opracowanie danych, przygotowanie raportu

Obsługa księgowa – Monika Grodzica, Główna Księgowa, Fundacji Etoh prowadzenie zadania od strony rachunkowej,

Norbert Lesiński – pracownik działu księgowości Fundacji ETOH

Dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami i z niepełnosprawnościami:

W przypadku udziału w szkoleniu osób z niepełnosprawnością Fundacja ETOH zapewni pełny i skuteczny udział w spotkaniach osobom ze szczególnymi potrzebami na zasadzie równości z innymi

osobami. Zapewnimy dostępność w obszarze architektonicznym, cyfrowym oraz informacyjno-komunikacyjnym.

Zapewnimy:

- wolne od barier poziomych i pionowych przestrzenie komunikacyjne budynków;
- toaletę przystosowaną dla osób z niepełnosprawnościami
- zastosowanie środków technicznych i rozwiązań architektonicznych w budynku, które umożliwiają dostęp do wszystkich pomieszczeń, z wyłączeniem pomieszczeń technicznych;
- wstęp do budynku osobie korzystającej z psa asystującego;
- osobom ze szczególnymi potrzebami możliwości ewakuacji lub ich uratowania w inny sposób;
- osobom ze szczególnymi potrzebami wsparcia innej osoby lub wsparcia technicznego osobom ze szczególnymi potrzebami, w tym z wykorzystaniem nowoczesnych technologii;
- wprowadzenie takiej organizacji szkolenia, która umożliwi realizację potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, w niezbędnym zakresie dla tych osób.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie 16 godzinnej warsztatu	100%	Lista obecności, karta pracy trenera
Udział w warsztacie 16 osób	80%	Lista obecności, ankieta ewaluacyjna
Zwiększenie gotowości do realistycznej dojrzałej wizji ojcostwa,	80%	Ankieta ewaluacyjna, autoopis

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

ETOH od 1991 roku realizuje projekty szkoleniowe oraz warsztaty z zakresu zdrowia i profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień, przeciwdziałania przemocy. Posiadamy wieloletnie doświadczenie w warsztatach odnoszących się

do pracy profilaktycznej z młodzieżą. Realizujemy także kurs „Sport, który chroni – profilaktyka uzależnień w pracy trenera”. Wiele zadań realizowaliśmy we współpracy z instytucjami publicznymi, m.in.: Krajowym Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, • Urzędem Miasta St. Warszawy, • Urzędem Dzielnicy Śródmieście Miasta St. Warszawy, • Urzędem Dzielnicy Żoliborz Miasta St. Warszawy, • Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej, • urzędami miast i gmin w całej Polsce.

Zasoby

Fundacja ETOH udostępni bezpłatnie na szkolenie dla ojców salę wykładowo – warsztatową, klimatyzowaną, z pełnym wyposażeniem multimedialnym. Przygotowania do szkolenia i rekrutacja będą odbywać się w siedzibie Fundacji ETOH. Fundacja posiada odpowiednie pomieszczenia biurowe z pełnym wyposażeniem umożliwiające realizację zadania zarówno w wymiarze merytorycznym, jak i księgowo-finansowym. Dodatkowo posiadamy biblioteczkę publikacji z zakresu problematyki profilaktyki i uzależnień, z której będą mogli skorzystać trenerzy.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Honorarium za prowadzenie zajęć warsztatowych 16 godz. x 250 zł	4000	4000	
2.	Koszt 2 Przerwy kawowe całodobowe dla uczestników 16 osób x 50 zł x 2 dni	1600	1600	
3.	Koszt 3 obiady dla uczestników 16 osób x 2 dni x 40 zł	1280	1280	
4.	Koszt 4 promocja i rekrutacja, kontakt z uczestnikami 60 zł x 15 godz.	900	900	
5.	Koszt 5 Ewaluacja – opracowanie ankiety, przeprowadzenie ewaluacji, przygotowanie raportu 60 zł x 10 godz.	600	600	
6	Koszt 6 Koordynacja merytoryczna i organizacyjna 60 zł x 14 godz.	840	840	
7	Koszt 7 Obsługa księgowa 60 zł x 10 godz.	600	600	
8.	Zakup materiałów szkoleniowych dla 16 osób – np. długopiso, notesy flamastry	180	180	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000	10000	

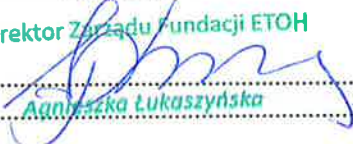
V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę **nie zalega(-ją)*** / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę **nie zalega(-ją)*** / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z **Krajowym Rejestrem Sądowym*** / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;

- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Dyrektor Zarządu Fundacji ETOH


Agnieszka Łukaszyńska

Data 25.02.2026

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

ETOH - FUNDACJA
ROZWOJU PROFILAKTYKI, EDUKACJI
I TERAPII PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
01-254 Warszawa, ul. Mszczonowska 6
Regon 012566258; NIP 527-10-45-922