

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (Dz. U.
poz. 2055)

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając

prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Fundacja Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000005220 Województwo mazowieckie, Kuznocin 67, 96-500 Sochaczew Powiat: sochaczewski Gmina: Sochaczew Strona www.osrodek-alzheimera.pl Adres e-mail: fijolek.karolina@gmail.com Numer telefonu: 502-007-506 konto bankowe: 09 9283 0006 0010 6249 2000 0010 Bank Spółdzielczy w Sochaczewie Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Karolina Kraska tel: 502-007-506 fijolek.karolina@gmail.com

1) Wypełnić jedynie w przypadku, gdy oferta została złożona w związku z ogłoszonym przez organ otwartym konkursem ofert. Należy wskazać rodzaj zadania, o którym mowa w art. 13 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wynikający z ogłoszenia o otwartym konkursie ofert.

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym na terenie powiatu sochaczewskiego		
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	13.02.2026	Data zakończenia 31.03.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Projekt zakłada realizację uzupełniających się działań o charakterze terapeutyczno-profilaktycznym, dostosowanych do możliwości i potrzeb osób w wieku 50+.			
Osoby w wieku 50+ coraz częściej doświadczają problemów związanych z osamotnieniem, wykluczeniem społecznym, obniżeniem aktywności życiowej oraz pogorszeniem dobrostanu psychicznego. Zjawiska te nasilają się w wyniku przechodzenia na emeryturę, utraty ról społecznych, problemów zdrowotnych, żałoby oraz ograniczonych kontaktów międzyludzkich.			
Brak odpowiedniego wsparcia sprzyja rozwojowi uzależnień oraz patologii społecznych, takich jak nadużywanie alkoholu i leków, wycofanie społeczne, depresja, apatia czy zachowania autodestrukcyjne.			
Na terenie powiatu zauważalny jest niedobór działań profilaktycznych i terapeutycznych dedykowanych osobom 50+, realizowanych w formie przyjaznej, dostępnej i dostosowanej do ich potrzeb.			
Projekt odpowiada na realne potrzeby tej grupy, oferując alternatywne, niefarmakologiczne formy wsparcia, które wzmacniają zdrowie psychiczne, aktywizują społecznie oraz przeciwdziałają uzależnieniom poprzez budowanie relacji, poczucia sensu i sprawczości.			
Miejsce realizacji zadania: Kuznocin 67, 96-500 Sochaczew, siedziba Fundacji Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, gmina Sochaczew.			
Grupa docelowa 20 uczestników w wieku 50+ z powiatu sochaczewskiego			
Zakres działań:			
1. Dogoterapia			
Zajęcia dogoterapeutyczne poprzez bezpośredni kontakt ze zwierzęciem, obniża poziom stresu (kortyzol), zwiększa wydzielanie hormonów szczęścia (serotonina, dopamina), redukuje lęk, uczy empatii i odpowiedzialności, poprawia umiejętności społeczne, a także motywuje do podjęcia terapii			
Cele dogoterapii:			
Redukcja stresu i napięcia emocjonalnego, przeciwdziałanie samotności i izolacji, poprawą nastroju i motywacji do aktywności, budowanie relacji społecznych i poczucia bezpieczeństwa, pośrednia profilaktyka uzależnień poprzez wzmacnianie dobrostanu psychicznego.			
15 spotkań-300zł/h=4500 zł			
2. Warsztaty z robienia świec – zajęcia manualno-artystyczne o charakterze terapeutycznym i edukacyjnym, polegające na samodzielnym wykonywaniu świec. Warsztaty rozwijają koncentrację,			

cierpliwość i kreatywność, uczą konstruktywnego spędzania czasu wolnego oraz mogą stanowić wstęp do nabycia prostych umiejętności zawodowych. Proces twórczy sprzyja wyciszeniu, wzmacnia poczucie sprawczości i pozytywnej samooceny uczestników. Celem jest ograniczenie zachowań ryzykownych i uzależnień, poprawa funkcjonowania emocjonalnego uczestników, wzmocnienie kompetencji społecznych i manualnych, integracja społeczna uczestników projektu, promocja zdrowych, alternatywnych form spędzania czasu wolnego. 8h-200zł/godzina=1600 zł

3. Warsztaty z psychologiem

Celem zadania będą warsztaty grupowe prowadzone przez psychologa, ukierunkowane na profilaktykę uzależnień i wzmacnianie zdrowia psychicznego osób 50+. Zakres tematyczny warsztatów: rozpoznawanie objawów stresu, depresji i wypalenia życiowego, mechanizmy uzależnień (alkohol, leki, zachowania kompulsywne), sposoby radzenia sobie z emocjami i trudnymi sytuacjami żywotnymi, budowanie poczucia własnej wartości i sensu życia, rozwijanie umiejętności komunikacji i wsparcia społecznego. Warsztaty będą miały charakter psychoedukacyjny i praktyczny, z wykorzystaniem ćwiczeń, pracy w grupach oraz elementów dyskusji. Uczestnicy otrzymają konkretne narzędzia do codziennego radzenia sobie z trudnościami, co znacząco zmniejsza ryzyko sięgania po substancje lub zachowania uzależniające. 10h/250 zł=2500 zł

Na potrzeby realizacji projektu ze względu na udział w projekcie osób ze szczególnymi potrzebami przeanalizowaliśmy trzy zakresy wskazane w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U.z2020 r. poz. 1062 -dalej:, ustawa o zapewnieniu dostępności). Zapewniamy wolne od barier poziomych i pionowych przestrzenie komunikacyjne budynków, których realizowane jest zadanie publiczne, instalację urządzeń lub zastosowanie środków technicznych i rozwiązań architektonicznych w budynku, które umożliwiają dostęp do pomieszczeń, w których realizowane jest zadanie publiczne z wyłączeniem pomieszczeń technicznych. Ośrodek jest przygotowany do zapewnienia wszystkich potrzeb dla osób ze szczególnymi potrzebami wprowadzając odpowiednią organizację, aby dostosować rytm zajęć do umiejętności i tempa pracy beneficjentów i przy realizacji projektu. Ośrodek ma wolny od barier poziomych i pionowych przestrzeń komunikacyjną budynku oznaczenia kierunkowe, specjalny podjazd dla niepełnosprawnych, wyjście spoza podjazdu również jest zaopatrzone w barierkę, pomieszczenie bez progów, uchwyty zamontowane w toalecie, pomieszczenia są obszernie oświetlone naturalnym światłem. Posiadamy wyjście ewakuacyjne przeznaczone dla osób niepełnosprawnych z oznaczeniami kierunkowymi. Osoby niepełnosprawne mogą korzystać z opieki i

wsparcia opiekuna przez cały czas pobytu. Pora organizowanych wydarzeń zostanie dopasowana tak aby sprzyjała największej frekwencji. Podczas realizacji zadania opiekun służy wsparciem dla osób ze specjalnymi potrzebami.

Dostępność cyfrowa strona internetowa stworzona na potrzeby a także treści wykorzystywane do realizacji lub promocji tego zadania zamieszczane na istniejącej stronie oferenta i jego profilach społecznościowych będą dostępne cyfrowo będą spełniały zasady funkcjonalności kompatybilności postrzegalności i zrozumiałości przez spełnienie wymagań określonych w ustawie z dnia 4 kwietnia 2019 rok o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych podmiotów publicznych to (Dz. U. poz. 848 oraz z 2022 r. poz.1002). Zgodna ze standardem WCAG 2.1.

Dostępności informacyjno komunikacyjnej obsługa w ramach zadania publicznego będzie prowadzona z wykorzystaniem środków wspierających komunikowanie się w szczególności poczty elektronicznej, SMS komunikatorów internetowych strony internetowej, Dla osób słabosłyszących w ramach zadania b będzie możliwe korzystanie z pętli indukcyjnej.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba godzin dogoterapii	15 godzin	Dokumentacja fotograficzna, dokumentacja finansowa
Liczba godzin warsztat robienia świec	8 godzin	Dokumentacja fotograficzna, dokumentacja finansowa
Liczba godzin warsztat psycholog	10 godzin	Dokumentacja fotograficzna, dokumentacja finansowa
Liczba uczestników	20 osób	Dokumentacja fotograficzna, lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Oferentem jest Fundacja Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera KRS 0000005220 działająca nieprzerwanie od 2001 r. Od 2014 r. Fundacja posiada również status Organizacji Pożytku Publicznego. Fundacja niesienie pomoc m.in. poprzez: organizowanie różnych form pomocy i samopomocy chorym ich rodzinom i opiekunom, popularyzację wiedzy i upowszechnienie w społeczeństwie wagi problemów związanych z chorobą Alzheimera, inspirowanie, organizowanie i wspieranie badań naukowych, Fundacja prowadzi również od 2001 r. telefon zaufania udzielając porad medycznych i prawnych w zakresie opieki, rehabilitacji, pielęgnacji i higieny osób cierpiących na chorobę Alzheimera i inne choroby otępienne. Od 2001 r. Fundacja nieprzerwanie organizuje

Opłachody Światowego Dnia Alzheimerza organizowane w Sochaczewskim Centrum Kultury.

Projekty realizowane przez Oferenta i uzyskane dofinansowania, o które występował:

2014 Program ASOS, Ministerstwo Polityki Społecznej, działanie: prowadzenie terapii zajęciowej rehabilitacji, warsztaty pedagogiczne, opieka nad osobami chorymi na chorobę Alzheimerza. Celem programu była poprawa poziomu oraz jakości życia osób starszych, dzięki zapewnieniu aktywności społecznej.

2014 Program Prewencja, PZU, działanie: zakup sprzętu rehabilitacyjnego

2015 Program Prewencja, PZU, działanie: zakup sprzętu rehabilitacyjnego

2018 - 2020 Projekt „Integracja osób z chorobą Alzheimerza i innymi chorobami otępiennymi w ośrodku Zyzio”, MCPS, działanie: prowadzenie terapii zajęciowej w tym zajęcia z ćwiczenia pamięci, ćwiczenia arteterapeutyczne prowadzenie rehabilitacji oraz zajęć ruchowych integracja społeczna, aktywizacja. Poprawa umiejętności skupia się wykonywanych czynnościach.

2020 Projekt „Rozwój zróżnicowanych form działań oraz usług społecznych wspierających samodzielność osób dotkniętych chorobą Alzheimerza i innymi chorobami otępiennymi oraz ich rodzin”, MCPS,

2020 Projekt na rzecz osób niepełnosprawnych, MCPS, działanie: rehabilitacja, terapia zajęciowa dla osób niepełnosprawnych. zaspokajania potrzeb osób niepełnosprawnych będących beneficjentami projektu prowadzone będą cykliczne regularne zajęcia mające na celu poprawę ich funkcjonowania społecznego. Terapia zajęciowa prowadzona w zakresie muzykoterapii, choreoterapii, arteterapii, hortiterapii, filmoterapii

2021 Projekt „Wsparcie samodzielności społecznej osób dotkniętych chorobą Alzheimerza oraz ich rodzin w Ośrodku Dziennego Pobytu Zyzio w Kuznocinie”, MCPS, działanie: zapewnienie zbilansowanego, pełnego wyżywienia dla podopiecznych ośrodka Zyzio, zapewnienie opieki podopiecznym ośrodka. Zapewnienie odpowiedniej opieki opiekunów, którzy dają poczucie bezpieczeństwa oraz wspomagają w pracach terapeutycznych oraz procesie rehabilitacji.

2021 Program „Aktywni +”, Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej, działanie: prowadzenie zajęć integracyjnych/terapii zajęciowej dla podopiecznych oraz dla lokalnych seniorów, m.in. Również organizacja dwóch pikników integracyjnych połączonych z rysunkiem w plenerze, a także zajęcia z pielęgniarką z higieny i zdrowego odżywiania się oraz zajęcia z logopedą i psychologiem.

2022 Program Prewencja, PZU, działanie: zakup sprzętu rehabilitacyjnego

2022 Projekt „Uświadamianie seniorów w sferze zagrożeń wynikających z uzależnień”, MCPS, działanie: Wprowadzenie działań mających na celu zwiększenie świadomości występowania

problemów uzależnień wśród rodzin. Warsztaty dla rodzin opiekunów oraz seniorów. Poszerzenie wiedzy na temat uzależnień, zachęcenie do życia bez nałogu i do zdrowego trybu życia.

2022 Projekt „Program zapobiegający wykluczeniu społecznemu osób starszych z chorobą Alzheimera Program zapobiegający wykluczeniu społecznemu osób starszych z chorobą Alzheimera”, MCPS, działanie: Wprowadzenie działań mających na celu integrację osób starszych, rodzin i ich opiekunów, wyrównywanie szans osób starszych oraz przeciwdziałanie wykluczeniu, promocję zdrowego stylu życia., zmniejszenie marginalizacji życia i dysproporcji społecznych. W ramach realizowanego zadania zostały zrealizowane warsztaty kulinarne, zajęcia usprawniające- ruchowe

2023-2024 Projekt na utworzenie DDP w Kuznociu, MCPS wartość projektu 1.2mln

2023- Cykl Prelekcji dla osób w wieku emerytalnym, Miasto Sochaczew

2023- piknik integracyjny Starostwo Powiatowe Sochaczew

2024- Działaj lokalnie Sztuka wymiany międzypokoleniowej

2024- Piknik integracyjny Starostwo Powiatowe Sochaczew

2025- Działaj lokalnie edycja 2025

2025 -Urząd Gminy Sochaczew

2025 Aktywni plus edycja 2025

2025 MCPS Skrzydła potencjału- Fundacja w rozwoju

2025 MCPS Razem Możemy Więcej

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Dogoterapia	4500	4500	0
2.	Warsztat robienia świec FV	1600	1600	0
3.	Psycholog	2500	2500	0
4.	Materiał do warsztatów	1000	1000	0
5.	Księgowość	400	400	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000 zł	10 000 zł	0

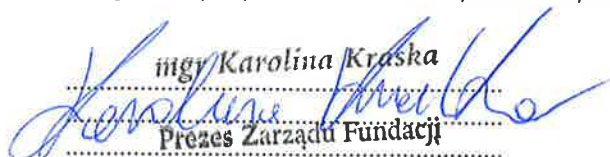
V. Oświadczenia

Proszę odnieść się do oświadczeń z pkt. 3,4,5 i wykreślić nie dotyczący wariant.

Oświadczam(my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);

- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.


.....
Prezes Zarządu Fundacji

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 12.01.2026.....

FUNDACJA "KINIZOT" I OSOBY
Z CIĘŻKĄ JĘZYKOWĄ
Kulnech 57, 20-640 Gorzów
tel. 46 853 10 11, 46 853 629 983
Dział: 46 853 10 11, 46 853 15 11 235

