

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Spółdzielnia Socjalna PODKOWA , forma prawna: spółdzielnia socjalna osób prawnych, KRS 0000974774 , NIP 1251733606, kod pocztowy: 05-230 Kobyłka, ul. Fałata 4a, woj. Mazowieckie, powiat wołomiński, strona internetowa: www.spoldzielnia-podkowa.pl , mail: spoldzielnia.socjalna.podkowa@gmail.com	
Adres korespondencyjny- j.w.	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Beata Jaroń, tel. 604 223 896, spoldzielnia.socjalna.podkowa@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Pomoc we wspólnocie.			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	1.05.2026 r.	Data zakończenia	31.06.2026 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Projekt jest odpowiedzią na zdiagnozowane potrzeby i problemy rodzin z terenu gminy Poświętne doświadczających uzależnienia od alkoholu, narkotyków, Internetu, a także uzależnień behawioralnych. Gmina Poświętne jest gminą wiejską, w której zamieszkuje 6451 osób. Oddalona jest od Wołomina 20 km. Jest słabo skomunikowana. Znaczne oddalenie od większych aglomeracji jest powodem trudności w zachowaniu profilaktyki i przeciwdziałaniu uzależnieniom. Wszelkie uzależnienia, których doświadczają mieszkańcy gminy powodują zmaganie się rodzin z niewyobrażalnym cierpieniem, zwłaszcza dzieci i młodzieży.</p> <p>1. Skala problemów uzależnień w kraju i regionie</p> <p>Problem używania alkoholu, innych substancji psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych to jedno z największych wyzwań społecznych współczesnej Polski, szczególnie w środowiskach wiejskich i małych miejscowościach. W danych ogólnopolskich około 4–5 mln osób zmaga się z uzależnieniem lub problematycznym piciem alkoholu, a kolejne miliony narażone są na jego</p>				

negatywne skutki zdrowotne i psychospołeczne. Jedynie u niewielkiej części osób z problemami udało się dotrzeć do specjalistycznej terapii czy wsparcia.

Mazowieckie, jako największe województwo w kraju, wyróżnia się największą liczbą pacjentów korzystających z porad związanych z leczeniem uzależnień — blisko **600 tys. porad i ponad 40 tys. pacjentów rocznie**.

2. Potrzeby profilaktyczne w gminie Poświętne

Dane z **gminy Poświętne (woj. mazowieckie)** pokazują, że problem alkoholowy i uzależnień jest zauważalny również na poziomie lokalnym: w ciągu ostatnich lat **około 15–17 osób rocznie z terenu gminy zostało objętych działaniami rozmów i interwencji w związku z problemem alkoholowym przez GKRPA/POMOC SPOŁECZNĄ**. Pomocą asystenta rodziny objętych jest 15 rodzin w gminie. Jednym z powodów objęcia rodziny pomocą asystenta jest najczęściej uzależnienie (w tym od alkoholu).

To pokazuje, że problem nie jest marginalny — nawet jeśli część osób pozostaje poza statystykami terapeutycznymi — a systemowe działania profilaktyczne i edukacyjne są niezbędne, by **odwrócić negatywne trendy i zapobiec narastaniu uzależnień wśród dzieci i młodzieży**.

3. Młodzież, a ryzyko używek i uzależnień

Najbardziej niepokojące jest to, że już w wieku nastoletnim młodzi ludzie zaczynają eksperymentować z substancjami psychoaktywnymi. Dane wykazują, że nawet **80% nastolatków w wieku 15–16 lat piło już alkohol, a ponad 30% doświadczyło stanu upojenia alkoholowego**, co bezpośrednio wiąże się ze zwiększonym ryzykiem rozwoju uzależnień oraz pogorszenia funkcjonowania psychospołecznego.

Dlaczego wsparcie dla uczniów klas 7 i 8 jest szczególnie ważne?

1. Okres wczesnej adolescencji jako moment newralgiczny

Uczniowie klas 7 i 8 to grupa wiekowa (12–15 lat), w której zaczynają wchodzić w okres dojrzewania, zwiększonego wpływu rówieśników, poszukiwania tożsamości i eksperymentowania. To właśnie wtedy często pojawia się *pierwsze spożycie alkoholu, palenie tytoniu czy inicjacje z innymi używkami*, co znacząco zwiększa ryzyko uzależnień w późniejszym wieku.

Profilaktyka w tym wieku jest **najskuteczniejsza**, ponieważ może zaktywizować młode osoby do refleksji nad wartościami, nauczyć rozpoznawania mechanizmów ryzyka i wspierać rozwój kompetencji społecznych oraz radzenia sobie ze stresem i presją otoczenia.

2. Brak alternatywnych form wsparcia psycho-edukacyjnego

W wielu szkołach gmin wiejskich, również w gminie Poświętne brakuje dostępu do profesjonalnych warsztatów psychologicznych, programów profilaktycznych i zajęć rozwojowych — szczególnie w obszarze tematyki uzależnień, radzenia sobie ze stresem i budowania kompetencji emocjonalnych. Wyjazd na warsztaty daje właśnie ten brakujący element. 3 - dniowy wyjazd wypełniony warsztatami ze specjalistami oraz uzupełniony o bardzo potrzebny element integracji staje się szansą na lepsze życie wolne od nałogów.

3. Wzmocnienie odporności psychospołecznej

Wsparcie skierowane dla tej grupy wiekowej ma potencjał nie tylko zapobiegawczy, ale też rozwojowy — wzmocnia poczucie własnej wartości, uczy asertywności, radzenia sobie z emocjami i

sytuacjami związanymi z presją, co przekłada się na mniejsze ryzyko sięgania po używki i inne formy zachowań ryzykownych w przyszłości.

Opis proponowanego działania: 3-dniowy wyjazd warsztatowy do Zakroczymia

Gdzie?

Zajęcia organizowane są w Zakroczymiu, w ośrodku prowadzonym przez franciszkanów.

Co planujemy?

- ✓ 3 dni wyjazdu dla uczniów klas 7 i 8 z terenu gminy Poświętne
- ✓ warsztaty psychologiczne prowadzone przez specjalistów z zakresu profilaktyki uzależnień
- ✓ zajęcia z kompetencji społecznych (radzenie sobie ze stresem, asertywność, relacje z rówieśnikami)
- ✓ program oparty na wartościach, refleksji i budowaniu zdrowych postaw życiowych
- ✓ elementy integracji i budowania więzi w grupie
- ✓ przestrzeń do bezpiecznej rozmowy o emocjach, trudnościach i presjach otoczenia

Dlaczego to jest wartościowe?

Taki wyjazd łączy **profilaktykę z rozwojem osobistym**, co jest znacznie skuteczniejsze niż działania jednorazowe prowadzone w szkole. Młody człowiek ma czas i przestrzeń, by:

- zastanowić się nad własnymi wyborami,
- zrozumieć konsekwencje sięgania po używki,
- poznać narzędzia do radzenia sobie z trudnościami,
- zbudować relacje oparte na wsparciu, a nie presji rówieśniczej

Podsumowanie — kluczowe argumenty

- ✓ Problem uzależnień i nadużywania alkoholu jest poważnym zjawiskiem w Polsce i Mazowszu, z realnymi konsekwencjami zdrowotnymi i społecznymi.
- ✓ Gmina Poświętne regularnie notuje przypadki osób wymagających rozmów i interwencji związanych z alkoholem — co wskazuje na potrzebę systemowego działania profilaktycznego.
- ✓ Uczniowie klas 7–8 to kluczowa grupa do wsparcia — wchodzi w okres ryzyka i jednocześnie okres dużej podatności na kształtowanie zdrowych nawyków.
- ✓ Zaproponowany 3-dniowy wyjazd warsztatowy to odpowiedź na realne potrzeby — łączący profilaktykę, wsparcie psychologiczne i rozwój umiejętności społecznych.

Cel główny: Wzmocnienie dobrostanu psychicznego i społecznego funkcjonowania młodzieży zagrożonej uzależnieniami i w kryzysie psychicznym poprzez profesjonalne 3 dniowe warsztaty psychoedukacyjne i integracyjne oraz bezpieczny trening uczestnictwa w życiu społecznym w przestrzeni publicznej.

Cele szczegółowe:

1. zwiększenie wiedzy i umiejętności rozpoznawania kryzysu oraz reagowania na niego (psychoedukacja),
2. wzmocnienie zasobów samoregulacji, odporności psychicznej i poczucia sprawczości,
3. przeciwdziałanie izolacji i wykluczeniu poprzez budowanie relacji, współdziałania i poczucia przynależności,
4. wzmocnienie asertywności.

Spółdzielnia Socjalna Podkowa wspólnie z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Poświętnem

podjęła się zainicjowania innowacyjnego wsparcia, które da impuls na dalsze planowanie i organizowanie usług społecznych w zakresie wsparcia osób w kryzysie uzależnienia i współuzależnienia. Statystyki są alarmujące i wskazują na konieczność podejmowania innowacyjnych form pomocy i edukacji. Wspólny wyjazd nie tylko wspiera, ale też integruje młodzież. Uczy wrażliwości i troski o siebie i innych. Zdejmuje poczucie strachu, wstydu i samotności w problemach. Uczy szukania pomocy i otwiera na przyjęcie pomocy.

Zaproponowane działania w bardzo praktyczny sposób realizują cele programu profilaktyki uzależnień i przeciwdziałają patologiom społecznym, niosą realną pomoc i wsparcie. Pozwalają na włączenie i wspieranie osób z trudnościami, a jednocześnie mają charakter uniwersalny. Sprzyjają integracji, wzmacniają aktywność całego środowiska lokalnego na problem uzależnień. Aktywizują wiele środowisk: urząd, GOPS, organizacje społeczne, szkoły, parafię.

Grupa docelowa: 30 dzieci i młodzieży w wieku 14-15 lat z terenu gminy Poświętne woj. Mazowieckie. Będą to uczniowie z 4 szkół podstawowych z terenu gminy.

Zadanie będzie realizowane, aby nie wykluczać z uczestnictwa osób z niepełnosprawnościami.

W zakresie dostępności architektonicznej: dostępność działań dla osób ze szczególnymi potrzebami. Realizacja zadania prowadzona będzie zachowaniem obowiązków wynikających z ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. Spółdzielnia zapewnia dostępność w stopniu co najmniej minimalnym w obszarach: architektonicznym, cyfrowym i informacyjno- komunikacyjnym. Działania będą prowadzone w placówkach oświatowych (rekrutacja) oraz przestrzeniach publicznych, których infrastruktura umożliwi bezpieczny udział dzieci i młodzieży. Informacje o projekcie Znajda się na stronach Internetowych i social mediach spółdzielni i szkół. W przypadku wystąpienia ograniczeń technicznych oraz organizacyjnych zapewniony zostanie dostęp alternatywny, umożliwiający realne skorzystanie z działań.

Miejsce realizacji zadania to gmina Poświętne, ale również miejscowość Zakroczym woj. Mazowieckie co sprzyja poznawaniu naszego województwa.

Standardy ochrony małoletnich: Spółdzielnia wdrożyła i stosuje standardy ochrony małoletnich zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Procedury te obowiązują wszystkie osoby zaangażowane w realizację zadania, w tym personel, współpracowników i wolontariuszy. Zapewniają bezpieczne warunki realizacji działań.

Ochrona danych osobowych: dane osobowe uczestników wsparcia przetwarzane w związku z realizacją zadania będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami RODO, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji zadania.

Spółdzielnia zapewnia, że realizacja zadania prowadzona będzie w sposób rzetelny, przejrzysty i zgodny z obowiązującymi przepisami prawa.

Kalkulacja przedstawionych kosztów została przygotowana w sposób racjonalny i adekwatny do zaplanowanego zakresu działań. Koszty zostały oszacowane w sposób racjonalny i oszczędny. Zostały sprawdzone na dzień składania oferty.

Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez spółdzielnię:

Spółdzielnia Socjalna PODKOWA od 4 lat świadczy usługi społeczne wspierające osoby i rodziny z trudnościami. Działa z misją realizując m. in. pomoc psychologiczną, pomoc psychoterapeutyczną dla osób w kryzysach. Posiada doświadczenie w realizacji projektów dofinansowanych ze środków m.in. Miasta Kobyłka, Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej w Warszawie, MRPiPS (Fundusz Solidarnościowy).

Projekt jest spójny z innymi działaniami realizowanymi na terenie gmin powiatu wołomińskiego.

Koszt zorganizowania wsparcia wymaga od wnioskodawcy i partnerów dużego zaangażowania w zakresie rekrutacji do projektu, promocji projektu, aby w jak najlepszy i najszerszy sposób wzmocnić oddziaływanie edukacyjne wydarzenia. Drugim wyzwaniem jest montaż finansowy. Brakujące środki związane z organizacją warsztatów pokryte będą ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Społecznych w Poświętnem oraz ewentualnych darczyńców prywatnych. Takie rozwiązanie spowoduje jeszcze szersze oddziaływanie społeczne, pozwoli na głębsze zaangażowanie w wydarzenie.

Zadanie będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego. Będzie dla uczestników bezpłatne.

- ¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestników objętych wsparciem	30 osób	Lista obecności
Warsztaty psychologiczne	30 osób	Lista obecności
Co najmniej 70% uczestników zadeklaruje poprawę stanu psychofizycznego po warsztatach.	21 osób	Ankieta satysfakcji

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania
<p>Spółdzielnia Socjalna PODKOWA jest podmiotem ekonomii społecznej. Wpis KRS otrzymała 01 czerwca 2022r. Spółdzielnia została powołana 28 stycznia 2022 r. przez Miasto Kobyłka i Gminę Jadów. Wcześniejsza działalność osób, które zostały wskazane przez zarządy dwóch gmin, związana jest ściśle z pomocą społeczną. Pani Beata Jaroń była wieloletnim pracownikiem Ośrodka Pomocy Społecznej w Jadowie. Wykształcenie wyższe oraz doświadczenie zawodowe pani Prezes Spółdzielni daje gwarancję na rzetelne wykonywanie zadań z zakresu pomocy społecznej. Ponadto, działania zaplanowane w niniejszym zdaniu ściśle wiążą się z szeroko rozumianą reintegracją społeczno-zawodową i poradnictwem specjalistycznym. Zadanie stanie się istotnym elementem tej działalności na rzecz osób zagrożonych uzależnieniami i patologiami społecznymi. Współpraca z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Poświętnem pozwoli na wielotorowe wsparcie dzieci i młodzieży. Spółdzielnia Socjalna PODKOWA realizowała pierwszą, drugą i trzecią edycję projektu "Integracja społeczna -drogą do samodzielności". Spółdzielnia Socjalna PODKOWA od 01.08.2022 r. do dziś prowadzi usługi opiekuńcze dla osób starszych i z niepełnosprawnościami w mieście Kobyłka. Od 01.04.2023 do 30.09.2023 r. prowadziła program „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej w powiecie wołomińskim”. Od 01.05.2023 r. prowadzi na terenie Miasta Kobyłka programy: „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością”, oraz „Opieka wytchnieniowa”. Od 01.07.2023 r. do 12.2023 r. prowadziła na terenie Ząbek „Opiekę 75+”, natomiast od 01.08.2023 r. do nadal prowadzi usługi opiekuńcze dla osób starszych i niepełnosprawnych w mieście Zielonka. Zatrudnia obecnie 6 osób na umowę o pracę i 30 opiekunek i asystentek na umowy zlecenie. W 2025 r. Spółdzielnia była realizatorem usług społecznych w placówce wsparcia dziennego w</p>

Milanówku. Prowadzi od 3 lat projekty skierowane do mieszkańców miasta Kobyłka w zakresie poradnictwa specjalistycznego tj.: pomoc psychologiczna, psychoterapeutyczna, doradztwo zawodowe, praca socjalna. Od 2025 jest wpisana do placówek poradnictwa specjalistycznego (rejestr wojewody). Poprzez wprowadzanie do swojej działalności różnego rodzaju realizowanych zadań wychodzi naprzeciw potrzebom kolejnych grup społecznych. Stały monitoring potrzeb Mieszkańców Kobyłki pozwala wychodzić naprzeciw potrzebom, oraz realizować nowe zadania obejmując swoim działaniem kolejne grupy Mieszkańców dając im jednocześnie możliwości do kreatywnego spędzania czasu i zdobywania nowych doświadczeń poprzez nawiązywanie nowych kontaktów i wymienianiu się doświadczeniami. Spółdzielnia w 2024 r. i w 2025 r. realizowała zadanie polegające na organizacji konferencji dotyczącej przeciwdziałania przemocy domowej, a także była organizatorem Święta miasta Kobyłka. Organizowała piknik NGO organizując 42 stoiska wystawiennicze oraz szereg atrakcji dla dzieci i całych rodzin. Spółdzielnia organizuje szkolenia i warsztaty dla mieszkańców Kobyłki i Ząbek. Od 2025 r. prowadzi również zajęcia w Klubie Seniora w Roszczepie gm. Klembów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt wynajęcia autokaru Poświętne - Zakroczym -Poświętne (fv)	3500,00	0	3 500,00
2.	Koszt opłat pobytu i wyżywienia wraz z warsztatami profilaktycznymi fv	390 zł x 30 os. = 11 700,00	10 000,00	1 700,00
3.	Wynagrodzenia 2 opiekunów grupy (um-zł)	2os x 1200 zł =2400,00	0	2 400,00
4.	Ubezpieczenie grupy fv	600,00	0	600,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		18 200,00	10 000,00	8 200,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

 Data 17.03.z2026 r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)