

Fundacja Dla Bezpieczeństwa
Ul. Bartnicza 9, 09-408 Liszyno
Gmina Słupno, powiat płocki,
NIP 774 32 94 391, REGON 540461645
tel. 737 314 697, 505 459 330
fundacjadlabezpieczenstwa@gmail.com

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

~~WZÓR~~

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	„Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym”, w podobszarze „Profilaktyka uzależnień”

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja dla Bezpieczeństwa Ul. Bartnicza 9, 09-408 Liszyno NIP 7743294391, REGON 540461645 KRS 0001145381 e-mail: fundacjadlabezpieczenstwa@gmail.com Tel.: 505 459 330, 737 314 697	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marcin Woliński. 505 459 330 fundacjadlabezpieczenstwa@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Mieszanka Mocy – Zdrowie i Harmonia dla Seniorów			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.04.2026 r.	Data zakończenia	15.06.2026 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Współczesne społeczeństwo stoi w obliczu dynamicznych zmian demograficznych, w tym systematycznego wzrostu liczby osób starszych, co stawia przed społecznościami lokalnymi nowe wyzwania w zakresie opieki zdrowotnej, profilaktyki oraz jakości życia seniorów. Osoby w wieku senioralnym są szczególnie narażone na wielolekowość, czyli konieczność przyjmowania wielu leków równocześnie w związku z przewlekłymi chorobami takimi jak nadciśnienie, cukrzyca, choroby serca czy schorzenia układu kostno-stawowego. W połączeniu ze zmianami metabolicznymi, osłabieniem funkcji wątroby i nerek oraz zwiększoną wrażliwością na substancje czynne, niewłaściwe łączenie leków z alkoholem może prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych, takich jak pogorszenie stanu przewlekłych chorób, interakcje farmakologiczne, zaburzenia równowagi, upadki, osłabienie organizmu, a w skrajnych przypadkach hospitalizacje lub trwałe powikłania zdrowotne.

Problem ten jest szczególnie istotny w populacji seniorów, którzy często przyjmują leki na serce, nadciśnienie, cukrzyce, choroby neurologiczne czy przeciwbólowe, a przy tym mogą spożywać alkohol okazjonalnie lub w codziennym życiu. Nawet niewielkie ilości alkoholu mogą znacząco wzmocnić działanie leków, prowadząc do senności, zawrotów głowy, zaburzeń pamięci, osłabienia refleksu, zwiększonego ryzyka urazów i pogorszenia jakości życia. Warto podkreślić, że świadomość ryzyka związanego z alkoholem i lekami jest wśród seniorów często niewystarczająca, dlatego edukacja i profilaktyka stanowią kluczowe elementy ochrony zdrowia i życia osób starszych.

W tym kontekście niezwykle istotna jest profilaktyka uzależnień i edukacja zdrowotna, która pozwala seniorom podejmować świadome decyzje w codziennym życiu. Projekt „Mieszanka Mocy – Zdrowie i Harmonia dla Seniorów” powstał w odpowiedzi na te potrzeby i łączy edukację farmakologiczną, profilaktykę uzależnień oraz zajęcia holistyczne, takie jak aromaterapia i ziołolecznictwo. Celem projektu jest nie tylko przekazanie wiedzy, ale przede wszystkim wykształcenie świadomych i bezpiecznych nawyków zdrowotnych, które seniorzy będą mogli stosować samodzielnie w życiu codziennym. Projekt skierowany jest do 60 seniorów z Gminy Nowy Duninów oraz Miasta i Gminy Bodzanów, którzy wezmą udział w cyklu zajęć obejmującym trzy moduły tematyczne:

1. „Leki a alkohol”,
2. „Aromaterapia”
3. „Ziołolecznictwo”.

Głównym celem projektu jest wzrost świadomości zdrowotnej i bezpieczeństwa seniorów poprzez profilaktykę uzależnień, edukację farmakologiczną i rozwój kompetencji praktycznych. W ramach zajęć uczestnicy zwiększą wiedzę o interakcjach leków i alkoholu, nauczą się bezpiecznie stosować farmakoterapię w codziennym życiu, poznają alternatywne metody poprawy samopoczucia, takie jak aromaterapia, oraz zdobędą praktyczne umiejętności związane z ziołolecznictwem. Szczególny nacisk położony jest na profilaktykę uzależnień alkoholowych i edukację w zakresie ograniczania ryzyka, co jest kluczowe w kontekście bezpieczeństwa zdrowotnego seniorów.

1. Moduł „Leki a alkohol” obejmuje kompleksowy cykl warsztatów edukacyjnych, prezentacji multimedialnych oraz moderowanych dyskusji grupowych, których celem jest zwiększenie świadomości zdrowotnej seniorów oraz wzmocnienie ich kompetencji w zakresie bezpiecznego stosowania farmakoterapii. Uczestnicy poznają mechanizmy działania najczęściej stosowanych leków, sposoby ich metabolizowania w organizmie oraz potencjalne zagrożenia wynikające z łączenia farmaceutyków z alkoholem. Szczegółowo omówione zostaną możliwe interakcje, objawy działań niepożądanych oraz konsekwencje zdrowotne wynikające z niewłaściwego stosowania leków, co pozwoli uczestnikom lepiej rozumieć procesy zachodzące w organizmie i podejmować bardziej świadome decyzje dotyczące własnego zdrowia.

Istotnym elementem modułu będzie praktyczna nauka rozpoznawania sytuacji ryzykownych oraz kształtowanie umiejętności planowania codziennych wyborów zdrowotnych, w tym prawidłowej komunikacji z lekarzem i farmaceutą. Uczestnicy dowiedzą się, jak przygotować się do wizyty, jakie pytania zadawać oraz w jaki sposób monitorować reakcje organizmu na przyjmowane leki. Takie podejście wzmacnia poczucie sprawczości seniorów i zwiększa ich bezpieczeństwo zdrowotne.

Szczególny nacisk zostanie położony na profilaktykę związaną ze spożyciem alkoholu, która stanowi kluczowy element zapobiegania wielu chorobom przewlekłym oraz pogorszeniu funkcjonowania psychofizycznego. W trakcie zajęć omówione zostaną granice bezpiecznego spożycia alkoholu w wieku senioralnym, mechanizmy powstawania uzależnienia, wpływ alkoholu na działanie układu nerwowego i narządów wewnętrznych oraz skutki jego długotrwałego nadużywania. Uczestnicy poznają również strategie radzenia sobie w sytuacjach społecznych, które mogą sprzyjać nadmiernemu spożyciu, a także sposoby wspierania własnych nawyków prozdrowotnych. Podkreślona zostanie rola wczesnej profilaktyki jako jednego z najskuteczniejszych narzędzi utrzymania dobrej kondycji zdrowotnej i samodzielności w starszym wieku.

Zajęcia prowadzone będą przez profilaktyka z wieloletnim doświadczeniem zawodowym w pracy z pacjentami w różnym wieku, co zapewni wysoki poziom merytoryczny oraz praktyczny charakter przekazywanej wiedzy. Doświadczenie prowadzącego pozwoli na przedstawienie realnych przykładów sytuacji profilaktycznych, co zwiększy zrozumienie omawianych zagadnień oraz ułatwi uczestnikom przełożenie zdobytej wiedzy na codzienne funkcjonowanie. Dzięki temu moduł nie tylko dostarczy informacji, ale przede wszystkim wzmocni kompetencje zdrowotne seniorów, wspierając ich w bezpiecznym, świadomym i odpowiedzialnym dbaniu o własne zdrowie.

2. Moduł „Aromaterapia” stanowi praktyczne wprowadzenie seniorów w świat naturalnych metod wspierania zdrowia i dobrostanu psychofizycznego, opartych na właściwościach olejków eterycznych. Zajęcia obejmują część edukacyjną oraz warsztatową, podczas której uczestnicy poznają mechanizmy oddziaływania zapachów na układ nerwowy, nastrój i procesy regeneracyjne organizmu. Omówione zostaną właściwości najczęściej stosowanych olejków, ich działanie relaksujące, wyciszające, pobudzające koncentrację czy wspierające jakość snu, a także sposoby wykorzystania aromaterapii w codziennym funkcjonowaniu. Szczególna uwaga poświęcona zostanie

bezpieczeństwu stosowania olejków eterycznych, w tym zasadom dozowania, przeciwwskazaniom oraz właściwym metodom aplikacji, tak aby uczestnicy mogli korzystać z tej formy wsparcia w sposób świadomy i bezpieczny.

W części praktycznej seniorzy będą mieli możliwość samodzielnego komponowania własnych mieszanek aromatycznych dostosowanych do indywidualnych potrzeb, takich jak redukcja stresu, poprawa nastroju czy wspomaganie relaksu. Proces twórczy sprzyjać będzie rozwijaniu uważności, koncentracji oraz poczucia sprawczości, a także wzmacnianiu kompetencji w zakresie samopielegnacji. Aromaterapia zostanie przedstawiona jako narzędzie profilaktyczne wspierające zdrowie psychiczne i emocjonalne, pomagające w radzeniu sobie z napięciem oraz obniżonym nastrojem, które często towarzyszą osobom w wieku senioralnym.

Moduł ten stanowić będzie naturalne uzupełnienie zajęć profilaktycznych dotyczących relacji między alkoholem a lekami, pokazując alternatywne, bezpieczne sposoby osiągnięcia relaksu i poprawy samopoczucia bez sięgania po substancje psychoaktywne. Takie podejście wzmacnia przekaz profilaktyczny projektu, promując zdrowe strategie radzenia sobie ze stresem oraz budowanie nawyków sprzyjających utrzymaniu równowagi psychofizycznej.

Zajęcia poprowadzi osoba posiadająca wiedzę i doświadczenie w zakresie aromaterapii oraz pracy warsztatowej z osobami dorosłymi, co zapewni wysoki poziom merytoryczny oraz praktyczny charakter spotkań. Kompetencje prowadzącej umożliwią przekazanie rzetelnych informacji oraz indywidualne wsparcie uczestników w doborze odpowiednich kompozycji zapachowych. Dzięki temu moduł będzie nie tylko atrakcyjną formą aktywności, ale przede wszystkim wartościowym elementem profilaktyki zdrowotnej i wzmacniania dobrostanu seniorów.

3. Moduł „Ziołolecznictwo” obejmuje cykl działań edukacyjno-warsztatowych, które w przystępny i praktyczny sposób wprowadzają uczestników w zagadnienia naturalnego wspierania zdrowia przy wykorzystaniu roślin leczniczych. Program modułu łączy prezentacje teoretyczne z degustacją naparów oraz częścią praktyczną polegającą na samodzielnym komponowaniu mieszanek ziołowych. Uczestnicy poznają właściwości najczęściej stosowanych ziół wspierających funkcjonowanie układu nerwowego, trawiennego i odpornościowego, a także dowiedzą się, w jaki sposób dobierać je do swoich potrzeb zdrowotnych i codziennego samopoczucia.

Istotnym elementem zajęć będzie omówienie zasad bezpiecznego stosowania ziół, w szczególności w kontekście ich możliwych interakcji z przyjmowanymi lekami. Seniorzy nauczą się rozpoznawać sytuacje, w których konieczna jest konsultacja ze specjalistą, oraz jak odpowiedzialnie korzystać z naturalnych metod wspierania zdrowia. W części warsztatowej uczestnicy przygotują własne mieszanki ziołowe, poznając techniki ich komponowania, przechowywania oraz prawidłowego parzenia, co wzmocni praktyczny wymiar zajęć i umożliwi wykorzystanie zdobytych umiejętności w codziennym życiu.

Moduł stanowi ważne uzupełnienie zajęć profilaktycznych dotyczących relacji między alkoholem a lekami, ponieważ pokazuje alternatywne, bezpieczne sposoby wspierania relaksu, regeneracji i radzenia sobie z napięciem. Dzięki temu uczestnicy otrzymują spójny przekaz profilaktyczny, w którym wiedza o ryzykach łączenia substancji psychoaktywnych z farmakoterapią uzupełniona jest praktycznymi narzędziami dbania o zdrowie w

sposób naturalny i świadomy. Ziołolecznictwo wzmacnia kompetencje w zakresie samopielegnacji, zwiększa uważność na sygnały płynące z organizmu oraz promuje prozdrowotne strategie radzenia sobie ze stresem, co może ograniczać potrzebę sięgania po alkohol jako sposób regulacji emocji.

Zajęcia poprowadzi osoba posiadająca doświadczenie i wiedzę w zakresie ziołolecznictwa oraz edukacji zdrowotnej, co zapewni wysoki poziom merytoryczny oraz bezpieczeństwo przekazywanych treści. Doświadczenie prowadzącej pozwoli na dostosowanie przekazu do potrzeb osób starszych, udzielanie praktycznych wskazówek oraz indywidualne wsparcie uczestników podczas części warsztatowej. Dzięki temu moduł będzie nie tylko atrakcyjną formą aktywności, ale także wartościowym elementem profilaktyki zdrowotnej, wzmacniającym samodzielność i świadomość zdrowotną seniorów.

Projekt opiera się na aktywnych metodach warsztatowych, które łączą teorię i praktykę. Seniorzy uczą się poprzez doświadczenie, wymianę wiedzy i dyskusję grupową, co pozwala na utrwalanie świadomych nawyków zdrowotnych i profilaktycznych. Zajęcia grupowe sprzyjają integracji uczestników, wzmacniają więzi społeczne i budują poczucie wspólnoty, co ma kluczowe znaczenie dla efektywności działań profilaktycznych. Uczestnicy rozwijają kompetencje społeczne, uczą się wspierać nawzajem w zachowaniu zdrowych nawyków, a także zwiększają poczucie kontroli nad własnym zdrowiem i codziennym życiem.

Realizacja projektu przyczyni się do wzrostu świadomości zdrowotnej i kompetencji seniorów w zakresie bezpiecznego stosowania leków i alkoholu, rozwoju praktycznych umiejętności w aromaterapii i ziołolecznictwie, poprawy samopoczucia psychicznego i fizycznego, integracji społecznej, wzmacniania więzi lokalnych społeczności oraz budowania poczucia kontroli nad własnym zdrowiem. Seniorzy zdobędą narzędzia do świadomego dbania o zdrowie, unikania ryzyka interakcji leków z alkoholem, rozpoznawania sytuacji ryzykownych oraz stosowania naturalnych metod relaksu i profilaktyki zdrowotnej.

Projekt „Mieszanka Mocy – Zdrowie i Harmonia dla Seniorów” jest kompleksowym przedsięwzięciem edukacyjnym i profilaktycznym, które łączy wiedzę naukową, profilaktykę uzależnień, naturalne metody wspierania zdrowia i praktyczne umiejętności w atrakcyjnej, angażującej formie. Dzięki uczestnictwu w projekcie seniorzy z Gminy Nowy Duninów i Gminy Bodzanów będą mogli świadomie dbać o swoje zdrowie, zwiększyć bezpieczeństwo codziennych wyborów, rozwijać umiejętności samopielegnacji, czerpać radość i harmonię w życiu codziennym oraz utrzymać pełną kontrolę nad własnym zdrowiem i dobrostanem. Projekt stanowi model nowoczesnej edukacji seniorów, łączący wiedzę, praktykę i integrację społeczną, który w sposób trwały wpływa na bezpieczeństwo zdrowotne, profilaktykę uzależnień i jakość życia osób starszych w lokalnej społeczności.

Sposób rekrutacji uczestników:

Rekrutacja uczestników do projektu zostanie przeprowadzona w sposób otwarty, transparentny i dostępny dla wszystkich zainteresowanych seniorów z obszaru objętego działaniami. Informacja o naborze będzie rozpowszechniana wielokanałowo, tak aby dotrzeć zarówno do osób aktywnych społecznie, jak i tych, które rzadziej korzystają z oferty lokalnych inicjatyw. Podstawowym narzędziem komunikacji będą materiały informacyjne w formie plakatów oraz ogłoszeń publikowanych w mediach społecznościowych fundacji, w szczególności na jej profilu na Facebooku, gdzie regularnie śledzą informacje osoby zainteresowane działaniami społecznymi i edukacyjnymi.

Równolegle plakaty i informacje o rekrutacji zostaną przekazane do urzędów gmin oraz instytucji lokalnych, które pozostają w stałym kontakcie z seniorami, w tym do gminnych i powiatowych Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Dzięki temu możliwe będzie dotarcie do szerokiego grona potencjalnych uczestników, w tym osób aktywnie uczestniczących w życiu edukacyjnym i społecznym, ale również tych, które dopiero poszukują możliwości zaangażowania.

Analiza ryzyka projektu „Mieszanka Mocy – Zdrowie i Harmonia dla Seniorów”

1. Ryzyka zdrowotne uczestników

a. Opis ryzyka:

Seniorzy mogą mieć choroby przewlekłe i przyjmować różne leki, co stwarza ryzyko:

- nagłych problemów zdrowotnych podczas zajęć (zawroty głowy, spadek ciśnienia, hipoglikemia),
- niepożądanych reakcji podczas aromaterapii lub stosowania ziół.

b. Ocena ryzyka: Wysokie – potencjalne konsekwencje mogą zagrażać zdrowiu lub życiu.

c. Działania minimalizujące:

- edukacja w module „Leki a alkohol” o ryzyku interakcji i bezpiecznym przyjmowaniu leków,
- obecność osoby z kwalifikacjami profilaktycznymi podczas zajęć,
- przygotowanie procedury reagowania w nagłych przypadkach (kontakt z lekarzem, pogotowie).

2. Ryzyka organizacyjne

a. Opis ryzyka:

- nieobecność prowadzących lub prelegentów w dniu zajęć,
- niska frekwencja uczestników,
- trudności w dojeździe seniorów na zajęcia.

b. Ocena ryzyka: Średnie

c. Działania minimalizujące:

- opracowanie harmonogramu z rezerwowym prowadzącym,
- zapewnienie transportu lub wsparcia logistycznego dla seniorów,
- wcześniejsze sprawdzenie sal, wyposażenia i dostępności materiałów edukacyjnych,
- przypomnienia dla uczestników (telefon, SMS).

Projekt jest komplementarny z: Programem Polityki Senioralnej Województwa Mazowieckiego na lata 2022-2026, w obszarach zaspokojenia zróżnicowanych potrzeb osób starszych, a także stworzenia optymalnych warunków ich uczestnictwa w życiu społecznym. Projekt, podnosząc wiedzę seniorów na temat świadomego uczestnictwa w życiu publicznym i pełnego korzystania z usług świadczonych przez instytucje publiczne, wpływa na zaspokojenie wielu potrzeb doraźnych osób starszych, związanych z życiem codziennym, a także poprawia możliwości tworzenia optymalnych warunków ich uczestnictwa, bez barier związanych z brakami umiejętności korzystania z nich. Komplementarność z programem daje możliwość twierdzenia że zaproponowane w ramach projektu działania wpisują się w zakres działań instytucji wskazanych do realizacji celów w/ w programu.

Dostęp w zakresie:

a) w zakresie dostępności architektonicznej zapewnimy:- w pierwszej kolejności zapewnienie wolnych od barier poziomych i pionowych przestrzeni komunikacyjnych budynków, w których realizowane będzie zadanie publiczne lub zapewnienie wsparcia asystenta osób niepełnosprawnych.- wybór w pierwszej kolejności obiektów zapewniających instalację urządzeń lub zastosowanie środków technicznych i rozwiązań architektonicznych w budynku, które umożliwiają dostęp do pomieszczeń, w których realizowane jest zadanie publiczne z wyłączeniem pomieszczeń technicznych,- wybór w pierwszej kolejności obiektów zapewniających informację o rozkładzie pomieszczeń w budynku, w którym jest realizowane zadanie publiczne, co najmniej w sposób wizualny i dotykowy lub głosowy,- obiekty umożliwiające wstęp do budynku, gdzie realizowane jest zadanie publiczne, osobie korzystającej z psa asystującego,- osobom ze szczególnymi potrzebami możliwość ewakuacji lub uratowania w inny sposób z miejsca, gdzie realizowane jest zadanie publiczne;

b) w zakresie dostępności cyfrowej zapewnimy:- stronę internetową, a także treści wykorzystywane do realizacji lub promocji tego zadania zamieszczane na istniejącej stronie Oferenta i jego profilach społecznościowych, były dostępne cyfrowo, czyli spełniały zasady funkcjonalności, kompatybilności, postrzegalności i zrozumiałości przez spełnianie wymagań określonych w ustawie z dnia 4 kwietnia 2019 r. o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych podmiotów publicznych (Dz. U. poz. 848). Oznacza to, że muszą być one zgodne ze Standardem WCAG 2.1, czyli Web Content Accessibility Guidelines, który zawiera zbiór zasad, jakimi powinni kierować się twórcy stron internetowych, aby przygotowane przez nich strony były maksymalnie dostępne dla osób z różnymi niepełnosprawnościami,- wszystkie treści cyfrowe opracowywane w ramach zadania i publikowane w Internecie, jak np. zdjęcia, pliki graficzne, filmy, plakaty, dokumenty rekrutacyjne, poradniki, webinary itp. Były dostępne cyfrowo;

c) w zakresie dostępności informacyjno-komunikacyjnej należy zapewnić:- obsługę, w ramach realizacji zadania publicznego, z wykorzystaniem środków wspierających komunikowanie się o których mowa w art. 3 pkt 5 ustawy z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2017 r. poz. 1824 oraz z 2022 r. poz. 583 i 830), tj. w szczególności poczty elektronicznej, SMS, MMS, komunikatorów internetowych, strony

internetowej lub poprzez wykorzystanie zdalnego dostępu online do usługi tłumacza przez strony internetowe i aplikacje,- w zależności od wybranych obiektów realizacji zadania- dysponowanie urządzeniami lub innymi środkami technicznymi do obsługi osób słabosłyszących w ramach zadania publicznego, w szczególności pętli indukcyjnej, systemu FM lub urządzeń opartych o inne technologie, których celem jest wspomaganie słyszenia,- wskazanie na stronie internetowej informacji o realizacji zadania publicznego w postaci elektronicznego pliku zawierającego tekst odczytywalny maszynowo, nagrania treści w polskim języku migowym, informacji w tekście łatwym do czytania i rozumienia,- komunikację zgodną z potrzebami uczestnika projektu, wskazanymi na wniosek osoby ze szczególnymi potrzebami uczestniczącej w projekcie.

Projekt skierowany jest do seniorów, szczególnie mieszkańców małych miejscowości i terenów wiejskich, którzy mają ograniczony dostęp do edukacji, oferty kulturalnej i wsparcia w zakresie korzystania z instytucji publicznych oraz praw obywatelskich. Planowane jest objęcie projektem 60 seniorów w wieku 60-85 lat, w tym 70% kobiet i 30% mężczyzn, przy czym co najmniej 40% to osoby dotychczas biernie społecznie. Realizacja projektu przyczyni się do zwiększenia uczestnictwa seniorów w życiu społecznym, rozwinięcia ich kompetencji interpersonalnych i zdrowotnych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
„Leki a alkohol” – warsztaty.	60 osób, 36h	Lista obecności, zdjęcia.
„Aromaterapia” – warsztaty.	60 osób, 10h	Lista obecności, zdjęcia.
„Ziołolecznictwo” – warsztaty.	60 osób, 10 h	Lista obecności, zdjęcia.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, Jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Oferentem jest Fundacja dla bezpieczeństwa działająca w obszarze edukacji, aktywizacji społecznej oraz promocji zdrowego, świadomego i aktywnego stylu życia dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów. Organizacja posiada wieloletnie doświadczenie w realizacji różnorodnych projektów edukacyjnych, turystycznych, kulturalnych, sportowych, ekologicznych oraz profilaktycznych, zarówno w formie zajęć stacjonarnych, jak i wyjazdów edukacyjno-rekreacyjnych. W swojej działalności Oferent realizuje szeroki zakres zajęć turystycznych, w tym wycieczki piesze, rowerowe, krajoznawcze i przyrodnicze, które pozwalają uczestnikom poznawać lokalne dziedzictwo kulturowe i przyrodnicze oraz rozwijać kompetencje społeczne poprzez wspólne pokonywanie tras i współpracę w grupie. Równolegle prowadzone są zajęcia kulturalne, obejmujące warsztaty artystyczne, muzyczne, teatralne i rękodzielnicze, jak również wyjazdy do muzeów, galerii i lokalnych wydarzeń kulturalnych, co pozwala uczestnikom rozwijać kreatywność, wrażliwość estetyczną oraz świadomość kulturową.

Oferent systematycznie prowadzi również zajęcia sportowe i rekreacyjne, obejmujące gry zespołowe, ćwiczenia ogólnorozwojowe, zajęcia fitness, podstawy różnych dyscyplin sportowych, a także aktywności na świeżym powietrzu. Zajęcia te wspierają rozwój fizyczny uczestników, promują zdrowy styl życia oraz integrują grupy wiekowe, umożliwiając dzieciom, młodzieży i dorosłym aktywny udział w życiu społecznym.

Istotnym obszarem działalności Oferenta jest również profilaktyka zdrowotna i uzależnień, realizowana poprzez warsztaty edukacyjne dla dzieci, młodzieży i dorosłych, w tym zajęcia dotyczące zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej, bezpiecznego korzystania z leków, przeciwdziałania uzależnieniom od alkoholu, nikotyny czy substancji psychoaktywnych, a także promowanie zdrowych nawyków i umiejętności radzenia sobie ze stresem.

Oferent prowadzi również zajęcia ekologiczne i prośrodowiskowe, które obejmują warsztaty z ochrony środowiska, edukację przyrodniczą, naukę segregacji odpadów, sadzenie roślin oraz realizację projektów edukacyjno-ekologicznych, ucząc uczestników odpowiedzialności za środowisko naturalne i zachowań proekologicznych.

Dużą część działalności stanowią wyjazdy edukacyjne i integracyjne, w tym jednodniowe i weekendowe wycieczki tematyczne, obozy edukacyjne i rekreacyjne oraz wyjazdy łączące edukację, sport, turystykę i kulturę. Wyjazdy te pozwalają uczestnikom nie tylko zdobywać wiedzę praktyczną i teoretyczną, ale również rozwijać kompetencje społeczne, wzmacniać więzi między uczestnikami i doświadczać aktywnej formy spędzania czasu.

Do realizacji projektów Oferent wykorzystuje szeroki wachlarz zasobów, w tym wykwalifikowaną kadrę prowadzącą, składającą się z animatorów kultury, instruktorów sportowych, edukatorów przyrodniczych, specjalistów ds. profilaktyki i zdrowia, pedagogów i psychologów. Organizacja dysponuje także odpowiednią infrastrukturą, w tym salami warsztatowymi, boiskami, sprzętem sportowym, materiałami dydaktycznymi, pomocy multimedialnych i środków bezpieczeństwa podczas zajęć oraz wyjazdów. Dodatkowo Oferent zapewnia pełne wsparcie logistyczne, w tym transport uczestników, wyżywienie, opiekę podczas wyjazdów oraz bezpieczeństwo w miejscu realizacji zajęć.

Dzięki połączeniu doświadczenia, wiedzy merytorycznej, profesjonalnej kadry i zasobów organizacyjnych, Oferent jest w pełni przygotowany do realizacji różnorodnych działań edukacyjnych, rekreacyjnych, profilaktycznych i integracyjnych. Projekty realizowane przez Oferenta umożliwiają uczestnikom rozwój kompetencji społecznych, fizycznych, artystycznych i ekologicznych, promują zdrowy styl życia, zwiększają świadomość w zakresie profilaktyki zdrowotnej i uzależnień, wspierają integrację grupową oraz umożliwiają aktywne i bezpieczne spędzanie czasu w formie zajęć stacjonarnych i wyjazdowych.

Oferent, poprzez kompleksowe podejście łączące edukację, sport, kulturę, turystykę i profilaktykę, zapewnia uczestnikom możliwość wszechstronnego rozwoju, zdobywania nowych umiejętności, poszerzania horyzontów, integracji społecznej oraz utrzymania zdrowego i aktywnego stylu życia, co czyni jego działania skutecznymi, profesjonalnymi i atrakcyjnymi dla wszystkich grup wiekowych.

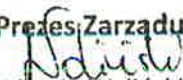
IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Warsztaty – Leki a alkohol	6000		
2.	Warsztaty - Aromaterapia	1000		
3.	Warsztaty - Ziołolecznictwo	1000		
4.	Poczęstunek	800		
5.	Upominek dla uczestnika.	1200		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000	10 000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Zarządu

Marcin Woliński

Data 1 marca 2026r.

..... Fundacja Dla Bezpieczeństwa
..... ul. Bartnicza 2, 09-408 Liszyno
..... Gmina Słupno, powiat płocki
..... NIP 774-32-94-391; REGON 940461645
(podpis osoby upoważnionej do podpisania)
osób upoważnionych do składania ofert publicznych
woli w imieniu oferentów)

Dokument nie podpisany cyfrowo. Emilie Owini