

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając

prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu
Fundacja Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000005220 Województwo mazowieckie, Kuznocin 67, 96-500 Sochaczew Powiat: sochaczewski Gmina: Sochaczew Strona www.osrodek-alzheimera.pl Adres e-mail: fijolek.karolina@gmail.com Numer telefonu: 502-007-506 konto bankowe: 09 9283 0006 0010 6249 2000 0010 Bank Spółdzielczy w Sochaczewie Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta

1) Wypełnić jedynie w przypadku, gdy oferta została złożona w związku z ogłoszonym przez organ otwartym konkursem ofert. Należy wskazać rodzaj zadania, o którym mowa w art. 13 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wynikający z ogłoszenia o otwartym konkursie ofert.

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Karolina Kraska tel: 502-007-506 fijolek.karolina@gmail.com
--	---

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywizacja społeczna i cyfrowa osób 55+ z powiatu sochaczewskiego			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	02.03.2026	Data zakończenia	30.04.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie polega na realizacji cyklu działań edukacyjnych i aktywizujących, których celem jest zwiększenie samodzielności życiowej oraz przeciwdziałanie marginalizacji społecznej osób 55+ poprzez rozwój kompetencji cyfrowych, technologicznych oraz twórczych.

Miejsce realizacji zadania: Kuznocin 67, 96-500 Sochaczew, siedziba Fundacji Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimer, gmina Sochaczew.

Grupa docelowa 20 uczestników w wieku 55+ z powiatu sochaczewskiego

Osoby w wieku 55+ coraz częściej doświadczają trudności w dostępie do usług cyfrowych, które stają się podstawowym narzędziem kontaktu z administracją publiczną, służbą zdrowia oraz instytucjami finansowymi. Brak odpowiednich kompetencji technologicznych prowadzi do ograniczenia samodzielności, poczucia bezradności oraz stopniowej marginalizacji społecznej.

Na terenie powiatu sochaczewskiego widoczny jest deficyt bezpłatnych, kompleksowych działań edukacyjnych skierowanych do grupy 55+, łączących edukację cyfrową z aktywizacją społeczną i twórczą.

Projekt odpowiada na te potrzeby, oferując bezpieczną, przyjazną i dostosowaną do wieku formę wsparcia, która wzmacnia kompetencje, pewność siebie oraz motywację do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym.

W ramach projektu zaplanowano realizację trzech uzupełniających się form wsparcia:

1. Warsztaty z obsługi komputera

Warsztaty mają charakter praktyczny i skierowane są do osób posiadających podstawowe lub mniejsze umiejętności korzystania z komputera. Zajęcia będą prowadzone w małych grupach, z indywidualnym podejściem do uczestników.

Warsztaty przyczyniają się do zwiększenia samodzielności uczestników oraz umożliwiają im aktywne uczestnictwo w życiu społecznym i publicznym.

15h/150zł-godzina

20 uczestników w wieku 55+

2. Warsztaty ze sztucznej inteligencji (AI)

Nowoczesnym elementem projektu są warsztaty wprowadzające osoby 55+ w zagadnienia związane ze sztuczną inteligencją w sposób prosty, praktyczny i dostosowany do ich potrzeb. Warsztaty te mają na celu przełamywanie barier technologicznych, zwiększenie pewności siebie uczestników oraz przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu. Zakres warsztatów obejmuje: wyjaśnienie, czym jest sztuczna inteligencja i gdzie spotykamy ją na co dzień, praktyczne wykorzystanie AI w życiu codziennym (np. planowanie, wyszukiwanie informacji, pomoc w pisaniu tekstów, tłumaczenia), omówienie korzyści i zagrożeń związanych z nowymi technologiami.

10h/150 zł-godzina

20 uczestników w wieku 55+

3. Warsztaty artystyczne – malowanie na szkle

Warsztaty twórcze pełnią funkcję aktywizującą i integrującą. Uczestnicy będą mieli możliwość poznania technik malowania na szkle oraz wykonania własnych prac artystycznych.

Cele warsztatów:

rozwijanie kreatywności i sprawności manualnej, wzmacnianie poczucia własnej wartości i sprawczości, przeciwdziałanie izolacji społecznej poprzez pracę w grupie, poprawa samopoczucia psychicznego i jakości życia.

Zajęcia artystyczne stanowią ważne uzupełnienie działań edukacyjnych, wpływając pozytywnie na dobrostan psychiczny uczestników.

30h/100zł-godzina

20 uczestników w wieku 55+

Na potrzeby realizacji projektu ze względu na udział w projekcie osób ze szczególnymi potrzebami przeanalizowaliśmy trzy zakresy wskazane w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U.z2020 r. poz. 1062 -dalej:, ustawa o zapewnieniu dostępności). Zapewniamy wolne od barier poziomych i pionowych przestrzenie komunikacyjne budynków, których realizowane jest zadanie publiczne, instalację urządzeń lub zastosowanie środków technicznych i rozwiązań architektonicznych w budynku, które umożliwiają dostęp do pomieszczeń, w których realizowane jest zadanie publiczne z wyłączeniem pomieszczeń technicznych. Ośrodek jest przygotowany do zapewnienia wszystkich potrzeb dla osób ze szczególnymi potrzebami wprowadzając odpowiednią organizację, aby dostosować rytm zajęć do umiejętności i tempa pracy beneficjentów i przy realizacji projektu. Ośrodek ma wolny od barier poziomych i pionowych

przestrzenie komunikacyjne budynku oznaczenia kierunkowe, specjalny podjazd dla niepełnosprawnych, wyjście spoza podjazdu również jest zaopatrzone w barierkę, pomieszczenie bez progów, uchwyty zamontowane w toalecie, pomieszczenia są obszernie oświetlone naturalnym światłem. Posiadamy wyjście ewakuacyjne przeznaczone dla osób niepełnosprawnych 2 oznaczeniami kierunkowymi. Osoby niepełnosprawne mogą korzystać z opieki i wsparcia opiekuna przez cały czas pobytu. Pora organizowanych wydarzeń zostanie dopasowana tak aby sprzyjała największej frekwencji. Podczas realizacji zadania opiekun służy wsparciem dla osób ze specjalnymi potrzebami. Dostępność cyfrowa strona internetowa stworzona na potrzeby a także treści wykorzystywane do realizacji lub promocji tego zadania zamieszczane na istniejącej stronie oferenta i jego profilach społecznościowych będą dostępne cyfrowo będą spełniały zasady funkcjonalności kompatybilności postrzegalności i zrozumiałości przez spełnienie wymagań określonych w ustawie z dnia 4 kwietnia 2019 roku o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych podmiotów publicznych to (Dz. U. poz. 848 oraz z 2022 r. poz.1002). Zgodna ze standardem WCAG 2.1. Dostępności informacyjno komunikacyjnej obsługa w ramach zadania publicznego będzie prowadzona z wykorzystaniem środków wspierających komunikowanie się w szczególności poczty elektronicznej, SMS komunikatorów internetowych strony internetowej, Dla osób słabosłyszących w ramach zadania b będzie możliwe korzystanie z pętli indukcyjnej.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba godzin warsztat obsługa komputera	15h	Dokumentacja fotograficzna, dokumentacja finansowa, lista obecności
Liczba godzin warsztat AL	10 h	Dokumentacja fotograficzna, dokumentacja finansowa, lista obecności
Liczba godzin malowanie na szkle	30 h	Dokumentacja fotograficzna, dokumentacja finansowa lista obecności
Liczba uczestników	20 osób	Dokumentacja fotograficzna, lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Oferentem jest Fundacja Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera KRS 0000005220 działająca nieprzerwanie od 2001 r. Od 2014 r. Fundacja posiada również status Organizacji Pożytku Publicznego. Fundacja niesienie pomoc m.in. poprzez: organizowanie różnych form pomocy i samopomocy chorym ich rodzinom i opiekunom, popularyzację wiedzy i upowszechnienie w społeczeństwie wagi problemów związanych z chorobą Alzheimera, inspirowanie, organizowanie i wspieranie badań naukowych, Fundacja prowadzi również od 2001 r. telefon zaufania udzielając porad medycznych i prawnych w zakresie opieki, rehabilitacji, pielęgnacji i higieny osób cierpiących na chorobę Alzheimera i inne choroby otępienne. Od 2001 r. Fundacja nieprzerwanie organizuje Obchody Światowego Dnia Alzheimera organizowane w Sochaczewskim Centrum Kultury.

Projekty realizowane przez Oferenta i uzyskane dofinansowania, o które występował:

2014 Program ASOS, Ministerstwo Polityki Społecznej, działanie: prowadzenie terapii zajęciowej rehabilitacji, warsztaty pedagogiczne, opieka nad osobami chorymi na chorobę Alzheimera. Celem programu była poprawa poziomu oraz jakości życia osób starszych, dzięki zapewnieniu aktywności społecznej.

2014 Program Prewencja, PZU, działanie: zakup sprzętu rehabilitacyjnego

2015 Program Prewencja, PZU, działanie: zakup sprzętu rehabilitacyjnego

2018 - 2020 Projekt „Integracja osób z chorobą Alzheimera i innymi chorobami otępiennymi w ośrodku Zyzio”, MCPS, działanie: prowadzenie terapii zajęciowej w tym zajęcia z ćwiczenia pamięci, ćwiczenia arteterapeutyczne prowadzenie rehabilitacji oraz zajęć ruchowych integracja społeczna, aktywizacja. Poprawa umiejętności skupia się wykonywanych czynnościach.

2020 Projekt „Rozwój zróżnicowanych form działań oraz usług społecznych wspierających samodzielność osób dotkniętych chorobą Alzheimera i innymi chorobami otępiennymi oraz ich rodzin”, MCPS,

2020 Projekt na rzecz osób niepełnosprawnych, MCPS, działanie: rehabilitacja, terapia zajęciowa dla osób niepełnosprawnych. zaspokajania potrzeb osób niepełnosprawnych będących beneficjentami projektu prowadzone będą cykliczne regularne zajęcia mające na celu poprawę ich funkcjonowania społecznego. Terapia zajęciowa prowadzona w zakresie muzykoterapii, choreoterapii, arteterapii, hortiterapii, filmoterapii

2021 Projekt „Wsparcie samodzielności społecznej osób dotkniętych chorobą Alzheimera oraz ich rodzin w Ośrodku Dziennego Pobytu Zyzio w Kuznociu”, MCPS, działanie: zapewnienie zbilansowanego, pełnego wyżywienia dla podopiecznych ośrodka Zyzio, zapewnienie opieki

podopiecznym ośrodka. Zapewnienie odpowiedniej opieki opiekunów, którzy dają poczucie bezpieczeństwa oraz wspomagają w pracach terapeutycznych oraz procesie rehabilitacji.

2021 Program „Aktywni +”, Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej, działanie: prowadzenie zajęć integracyjnych/terapii zajęciowej dla podopiecznych oraz dla lokalnych seniorów, m.in. Również organizacja dwóch pikników integracyjnych połączonych z rysunkiem w plenerze, a także zajęcia z pielęgniarką z higieny i zdrowego odżywiania się oraz zajęcia z logopedą i psychologiem.

2022 Program Prewencja, PZU, działanie: zakup sprzętu rehabilitacyjnego

2022 Projekt „Uświadamianie seniorów w sferze zagrożeń wynikających z uzależnień”, MCPS, działanie: Wprowadzenie działań mających na celu zwiększenie świadomości występowania problemów uzależnień wśród rodzin. Warsztaty dla rodzin opiekunów oraz seniorów. Poszerzenie wiedzy na temat uzależnień, zachęcenie do życia bez nałogu i do zdrowego trybu życia.

2022 Projekt „Program zapobiegający wykluczeniu społecznemu osób starszych z chorobą Alzheimera Program zapobiegający wykluczeniu społecznemu osób starszych z chorobą Alzheimera”, MCPS, działanie: Wprowadzenie działań mających na celu integrację osób starszych, rodzin i ich opiekunów, wyrównywanie szans osób starszych oraz przeciwdziałanie wykluczeniu, promocję zdrowego stylu życia., zmniejszenie marginalizacji życia i dysproporcji społecznych. W ramach realizowanego zadania zostały zrealizowane warsztaty kulinarne, zajęcia usprawniające- ruchowe

2023-2024 Projekt na utworzenie DDP w Kuznociu, MCPS wartość projektu 1.2mln

2023- Cykl Prelekcji dla osób w wieku emerytalnym, Miasto Sochaczew

2023- piknik integracyjny Starostwo Powiatowe Sochaczew

2024- Działaj lokalnie Sztuka wymiany międzypokoleniowej

2024- Piknik integracyjny Starostwo Powiatowe Sochaczew

2025- Działaj lokalnie edycja 2025

2025 -Urząd Gminy Sochaczew

2025 Aktywni plus edycja 2025

2025 MCPS Skrzydła potencjału- Fundacja w rozwoju

2025 MCPS Razem Możemy Więcej

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

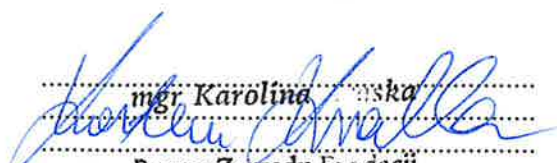
Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Warsztat obsługa komputera wynagrodzenie prowadzący	2250	2250	0
2.	Warsztat sztuczna inteligencja wynagrodzenie prowadzący	1500	1500	0
3.	Warsztat malowania na szkle wynagrodzenie prowadzący	3000	3000	0
4.	Materiał do warsztatów malowanie na szkle	1000	1000	0
5.	Poczęstunek	1000	1000	0
	M materiały biurowe	250	250	0
5.	Księgowość	1000	1000	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000 zł	10 000 zł	0

V. Oświadczenia

Proszę odnieść się do oświadczeń z pkt. 3,4,5 i wykreślić nie dotyczący wariant.

Oświadczam(my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.


mgr Karolina Miska
(podpis osoby upoważnionej do podpisania oświadczeń w imieniu oferentów)

FUNDACJA
Z CHOROBY
Kuchnia
tel. 48 803 1
3 800 017

Data 14.01.2016

TEUMERA

haczew

329 983

19-235

