

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|---|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta | Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej |
| 2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾ | Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|---|--|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu | |
| Fundacja „Mamy Dobro” Adres: ul. Wiedeńska 94B/94B, 02-962 Warszawa E-mail: biuro@mamydobro.org Strona internetowa: https://mamydobro.org Telefon: 793780307 Dane rejestrowe: KRS: 0001216886, NIP: 9512638414, REGON: 54374776700000 | |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | Małgorzata Śleszyńska-Nowak 793780307 malgorzata@mamydobro.org |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|---|------------------|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | TUS | | | |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾ | Data rozpoczęcia | 20.05.2026 | Data zakończenia | 30.06.2026 |
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji) | | | | |
| 1. Uzasadnienie potrzeby realizacji zadania: <p>Projekt jest odpowiedzią na krytyczny brak dostępnych cenowo i wysokospecjalistycznych zajęć terapeutycznych dla dzieci neuroróżnorodnych na Mazowszu. Potrzeba realizacji zadania wynika z poważnych deficytów w systemowym wsparciu szkolnym. Choć placówki oświatowe oferują zajęcia TUS, borykają się z barierami uniemożliwiającymi realny efekt terapeutyczny:</p> <ul style="list-style-type: none">• Niewłaściwe warunki lokalowe: prowadzenie zajęć w dużych, głośnych przestrzeniach (np. sale gimnastyczne) generuje nadmiar bodźców, co wyklucza możliwość skupienia i pracy nad emocjami u dzieci w spektrum czy z ADHD.• Brak spójności grup: grupy szkolne są często zbyt liczne i niedopasowane pod kątem poziomu | | | | |

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

funkcjonowania, co uniemożliwia zindywidualizowane podejście.

- **Bariery ekonomiczne:** w sektorze prywatnym ceny są zaporowe (często ok. 1600-2000 zł za cykl).

Brak profesjonalnego wsparcia w wieku 6-14 lat prowadzi do lęku szkolnego i wykluczenia. Fundacja niweluje te bariery, oferując standard alternatywny: kameralny, bezpieczny gabinet ("safe space") oraz grupy ściśle dobrane pod kątem potrzeb emocjonalnych, co pozwala na pogłębioną pracę, niemożliwą do uzyskania w warunkach masowych.

2. Grupa docelowa i sposób rozwiązywania jej problemów:

Odbiorcami zadania jest 30 dzieci i młodzieży z terenu województwa mazowieckiego. Są to osoby zdiagnozowane lub wykazujące wyraźne trudności w obszarze kompetencji społecznych i emocjonalnych. Problem grupy docelowej rozwiązywany jest poprzez udział w intensywnych warsztatach, które:

- Redukują lęk w relacjach rówieśniczych.
- Uczą asertywności i technik regulacji silnych emocji.
- Pozwalają na trening umiejętności w bezpiecznych, kameralnych grupach (5-8 osób).

3. Miejsce realizacji i szczegółowy opis działań:

Zadanie będzie realizowane w gabinecie psychoterapeutycznym przy **ul. Sarmackiej 7/3 w Warszawie (Wilanów)**. Obejmuje ono dwa intensywne zjazdy warsztatowe (**23.05.2026 i 13.06.2026**), podczas których odbędzie się łącznie 8 sesji TUS (4 grupy wiekowe każdego dnia: 6-8, 8-10, 10-12, 12-14 lat).

• **Metodyka:**

- Ćwiczenia praktyczne i zabawy integracyjne
- Odgrywanie scenek społecznych
- Rozmowy moderowane i analiza sytuacji z życia codziennego
- Elementy Porozumienia bez Przemocy (NVC)
- Mini-projekty, działania plastyczne, ruchowe

- **Adekwatność:** 90-minutowa forma zajęć pozwala na głęboką pracę nad konkretnymi wyzwaniem (np. radzenie sobie z porażką, komunikacja potrzeb).

4. Spójność z działaniami organizacji:

Realizacja zadania jest ściśle powiązana z misją Fundacji „Mamy Dobro”, którą jest tworzenie „sieci dobra” i realne wspieranie rodzin w dostępie do profesjonalnej pomocy. Fundacja dąży do tego, by najwyższa jakość wsparcia psychologicznego nie była towarem luksusowym, lecz dostępnym narzędziem wyrównywania szans. Projekt TUS jest organiczną częścią naszych działań na rzecz budowania empatii i zrozumienia dla neuro różnorodności. Dzięki dotacji możemy zdjąć z rodziców ciężar finansowy, zapewniając ich dzieciom opiekę wykwalifikowanej kadry terapeutycznej.

5. Ochrona małoletnich:

Zadanie realizowane zgodnie z obowiązującymi Standardami Ochrony Małoletnich, wdrożonymi w Fundacji na podstawie przepisów ustawy o ochronie małoletnich. Wszyscy wykonawcy i osoby pracujące z dziećmi zostaną

zweryfikowani w Rejestrze Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym przed rozpoczęciem działań. Dokumentacja standardów jest dostępna w siedzibie Fundacji oraz na stronie internetowej, a jej uproszczona wersja (w formie czytelnych plakatów z piktogramami) zostanie umieszczona w sali prowadzenia zajęć TUS. Dzięki temu zasady bezpiecznych relacji będą zrozumiałe dla wszystkich uczestników, w tym dzieci w spektrum autyzmu, co zapewni najwyższy poziom ochrony i podmiotowości małoletnich.

6. Zapewnienie dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami:

- **Dostępność architektoniczna:** Miejsce realizacji zadania (ul. Sarmacka 7/3, Warszawa) znajduje się na parterze budynku, co zapewnia pełny dostęp dla osób z niepełnosprawnością ruchową oraz rodziców z wózkami. Lokal jest wolny od barier progowych, posiada odpowiednią przestrzeń manewrową oraz dostosowane zaplecze sanitarne.
- **Dostępność informacyjno-komunikacyjna:** Rekrutacja oraz komunikacja z opiekunami prowadzona jest w sposób zrozumiały (zasady prostego języka). Podczas warsztatów TUS metodyka pracy jest ściśle dostosowana do indywidualnych możliwości komunikacyjnych uczestników, w tym dzieci w spektrum autyzmu i z ADHD, poprzez jasne instrukcje i wsparcie wizualne.
- **Dostępność cyfrowa:** Strona internetowa Fundacji (mamydobro.org) została zaprojektowana w standardzie HTML5 z uwzględnieniem wytycznych WCAG. Zastosowano poprawną strukturę semantyczną (tagi: main, section, article, nav), co umożliwi sprawną nawigację osobom korzystającym z czytników ekranu. Wszystkie elementy nietekstowe posiadają opisy alternatywne (alt), a interfejs jest przystosowany do obsługi za pomocą samej klawiatury. Strona posiada responsywny design, co ułatwia dostęp osobom korzystającym z urządzeń mobilnych oraz technologii wspomagających powiększanie obrazu.
- **Dostępność sensoryczna:** Gabinet terapeutyczny jest wyciszony i bezpieczny sensorycznie, co stanowi kluczowy element dostępności dla osób z nadwrażliwościami, zapewniając komfort i redukcję lęku podczas zajęć.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|---|--|--|
| Liczba przeprowadzonych zajęć warsztatowych TUS | 8 zajęć (po 90 minut każde) | Dziennik zajęć, zestawienie godzinowe prowadzącej |
| Liczba dzieci i młodzieży objętych wsparciem | 30 osób | Listy obecności z podpisami dzieci lub rodziców/opiekunów |
| Wzrost deklarowanych umiejętności w zakresie rozpoznawania emocji i radzenia sobie w sytuacjach społecznych | 80% rodziców/opiekunów biorących udział w badaniu | Analiza informacji zwrotnych od rodziców/opiekunów zebranych drogą elektroniczną (e-mail) po zakończeniu cyklu zajęć |
| Upowszechnienie wiedzy na temat inkluzywnych metod wspierania kompetencji społecznych | 1 merytoryczna relacja (post/artykuł) w kanałach informacyjnych Fundacji | Zrzut ekranu (screen) lub link do opublikowanego wpisu na profilu społecznościowym Fundacji |

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Charakterystyka i doświadczenie Oferenta:

Fundacja „Mamy Dobro” specjalizuje się w tworzeniu profesjonalnych systemów wsparcia dla rodzin z dziećmi neuroroznorodnymi (spektrum autyzmu, ADHD). Naszą misją jest budowanie „sieci dobra” i realne wyrównywanie szans w dostępie do terapii. Od początku działalności organizujemy warsztaty Treningu Umiejętności Społecznych (TUS), kładąc szczególny nacisk na jakość merytoryczną i bezpieczeństwo emocjonalne uczestników.

Zasoby ludzkie (Wykonawcy zadania):

Do realizacji zadania Fundacja angażuje ekspertkę zewnętrzną – ██████████, psycholożkę i psychoterapeutkę systemową z ponad 20-letnim stażem pracy. Jest ona certyfikowaną trenerką TUS, terapeutką ręki oraz specjalistką w obszarze integracji sensorycznej i NVC. Jej doświadczenie gwarantuje najwyższy poziom merytoryczny zajęć oraz umiejętność pracy z grupami o zróżnicowanych potrzebach rozwojowych. Nadzór nad realizacją projektu i jego rozliczeniem sprawuje Zarząd Fundacji.

Zasoby rzeczowe i lokalowe:

Zadanie zostanie zrealizowane w profesjonalnym **gabinecie psychoterapeutycznym przy ul. Sarmackiej 7/3 w Warszawie**. Lokal jest w pełni przystosowany do prowadzenia terapii z dziećmi: jest parterowy (dostępność architektoniczna), wyciszony i bezpieczny sensorycznie. W ramach współpracy z ekspertką, uczestnicy mają zapewnioną pełną infrastrukturę niezbędną do pracy warsztatowej: profesjonalną salę, specjalistyczne pomoce sensoryczne oraz wszelkie materiały plastyczne i terapeutyczne. Taka formuła pozwala Fundacji na zaoferowanie standardu wysokospecjalistycznego gabinetu przy zachowaniu pełnej spójności logistycznej i merytorycznej zadania.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|--|--|--------------------|-----------|-----------------|
| 1. | Realizacja I etapu warsztatów TUS (4 grupy) w dniu 23.05.2026 | 6000 (4 razy 1500) | 5000 | 1000 |
| 2. | Realizacja II etapu warsztatów TUS (4 grupy) w dniu 13.06.2026 | 6000 (4 razy 1500) | 5000 | 1000 |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 12000 | 10000 | 2000 |

Uwaga:

Koszt pozycji 1 i 2 obejmuje kompleksową usługę terapeutyczną, w ramach której wykonawca (wyspecjalizowany psychoterapeuta) zapewnia:

- przeprowadzenie dwukrotnie 4 sesji warsztatowych (po 90 min każda) dla zróżnicowanych wiekowo grup,
- udostępnienie w pełni wyposażonego, bezpiecznego sensorycznie gabinetu terapeutycznego,
- zapewnienie wszelkich materiałów warsztatowych i pomocy niezbędnych do realizacji zajęć.

Taka konstrukcja kosztów wynika z modelu współpracy z ekspertem zewnętrznym i gwarantuje wysoką jakość merytoryczną oraz spójność logistyczną zadania. Wkład własny w wysokości 2000 zł pochodzi ze środków własnych Fundacji.

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....
.....

Data

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)