



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)



Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz dzieci i młodzieży – realizacja warsztatów wzmacniających poczucie własnej wartości i kompetencje psychospołeczne uczniów klas VII–VIII

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Podaj Dobro, KRS 0000367815, www.podajdobro.pl , email: podajdobro@gmail.com , tel.: 508 139 842	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Teresa Twardosz, tel.: 508 139 842, email: teresa.twardosz@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Wyloguj się z oczekiwań otoczenia – odzyskaj swoją siłę			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	7.09.2026 r.	Data zakończenia	31.10.2026 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie polega na realizacji dwudniowych warsztatów rozwojowych pt. „Wyloguj się z oczekiwań otoczenia – odzyskaj swoją siłę”, skierowanych do uczniów jednej klasy VII lub VIII (14–15 lat) z województwa mazowieckiego. Warsztaty odbędą się w miejscowości Trzcianka, gm. Wilga (woj. mazowieckie) w okresie 7.09.2026 – 31.10.2026. W warsztatach weźmie udział jedna klasa VII lub VIII, maksymalnie 25 uczniów, podzielonych na 2 grupy. Łączny wymiar zajęć z terapeutami wyniesie 20 godzin (2 terapeutów x 10 godzin) warsztatowych natomiast zajęć rekreacyjnych 5 godzin (2 osoby x 2,5 godziny).				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Celem zadania jest wzmocnienie poczucia własnej wartości młodzieży, rozwój kompetencji emocjonalnych oraz zwiększenie świadomości wpływu mediów społecznościowych na dobrostan psychiczny.

Program obejmuje:

- rozwijanie umiejętności i nazywania emocji,
- naukę podstawowych technik regulacji emocji,
- analizę wpływu mediów społecznościowych na samoocenę i relacje,
- ćwiczenia wzmacniające kontakt z własnymi zasobami i realnymi relacjami.

Zajęcia będą prowadzone metodami aktywnymi (ćwiczenia indywidualne i grupowe, praca z ciałem, elementy psychoedukacji, refleksja), w bezpiecznej przestrzeni sprzyjającej otwartości i budowaniu zaufania. Rekrutacja uczestników odbędzie się we współpracy ze szkołą.

Projekt ma charakter profilaktyki zdrowia psychicznego i wspiera rozwój kompetencji psychospołecznych młodzieży.

Zadanie będzie realizowane z uwzględnieniem minimalnych **wymagań dostępności**. Miejsce warsztatów zostało dobrane tak, aby umożliwić swobodne wejście i udział osobom ze szczególnymi potrzebami.

Informacje organizacyjne będą przekazywane w prosty i czytelny sposób, a forma zajęć może zostać dostosowana do indywidualnych potrzeb uczestników. Materiały będą udostępniane w formie dostępnej cyfrowo. W razie potrzeby Fundacja zapewni rozwiązania alternatywne umożliwiające udział w zadaniu.

Zadanie będzie realizowane zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi **ochrony małoletnich** oraz przyjętymi w Fundacji standardami bezpieczeństwa dzieci. Osoby prowadzące zajęcia i mające kontakt z uczestnikami zostaną zweryfikowane w odpowiednich rejestrach. Fundacja posiada procedury reagowania na sytuacje zagrożenia oraz wyznaczoną osobę odpowiedzialną za bezpieczeństwo uczestników.

Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji zadania, zgodnie z obowiązującymi przepisami o **ochronie danych osobowych**. Uczestnicy i członkowie zespołu warsztatowego zostaną poinformowani o zasadach przetwarzania danych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestników warsztatów	do 25 osób	Lista obecności
Liczba godzin warsztatów	20 godz.	Dzienniki zajęć
Liczba godzin zajęć rekreacyjnych	5 godz.	Lista obecności, wykaz zajęć
Wzrost wiedzy nt. regulacji emocji	Min. 80%	Ankieta ewaluacyjna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja od 12 lat prowadzi działania edukacyjne i wychowawcze skierowane do dzieci i młodzieży. Działania Fundacji koncentrują się na wzmacnianiu kompetencji psychospołecznych, budowaniu poczucia sprawczości oraz wspieraniu rozwoju młodych ludzi w bezpiecznym środowisku edukacyjnym. Początkowo Fundacja realizowała warsztaty edukacyjne „Aspekty życia dorosłego” (edycje: 2016, 2020, 2021) skierowane do wychowanków placówek opiekuńczo-wychowawczych przygotowujących się do usamodzielnienia. Ewaluacja tych działań pozwoliła na rozwój oferty Fundacji o elementy motywacyjne, integracyjne i sportowe, m.in. poprzez organizację wydarzeń sportowych i biegów przełajowych „Mam w Sobie Siłę” (2018–2019), realizowanych we współpracy z Ruchem Focolari. Doświadczenia zdobyte w trakcie realizacji projektów oraz wnioski z ewaluacji doprowadziły do poszerzenia działań Fundacji o wsparcie rodzinnej pieczy zastępczej, w tym wzmacnianie kompetencji wychowawczych rodziców oraz działania profilaktyczne skierowane do dzieci i młodzieży. W latach 2022–2025 Fundacja zrealizowała trzy edycje pobytów edukacyjno-integracyjnych dla rodzin zastępczych, łączące opiekę nad dziećmi z zajęciami rozwojowymi i edukacyjnymi.

Fundacja posiada doświadczenie w realizacji projektów dofinansowanych ze środków publicznych, w tym grantów Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej (2023 r., łączna kwota 20 000 zł) oraz Samorządu Województwa Mazowieckiego (2024 r., 23 000 zł – projekt edukacyjny „Odkrywanie i wzmacnianie talentów

dzieci i młodzieży z rodzin zastępczych podczas wakacyjnego wypoczynku"). Projekty te zostały prawidłowo zrealizowane i rozliczone. Ponadto Fundacja Podaj Dobro już zrealizowała, we współpracy z Ruchem Focolari, pilotażową edycję warsztatów "Wyloguj się z oczekiwań otoczenia - odkryj swoją siłę" dla klas VII ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Sulejówku, co daje gwarancje zrealizowania zadania. Do realizacji zadania zaangażowany będzie koordynator projektu, dwóch trenerów posiadających przygotowanie pedagogiczne/psychologiczne oraz wolontariusze wspierający realizację projektu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup materiałów i pomocy	300		
2.	Wynajem pomieszczeń na przeprowadzenie warsztatów (sale, miejsca noclegowe, kuchnię, jadalnię).	2200		
3.	Zakup produktów do sporządzenia posiłków.	900		
4.	Wynagrodzenia zespołu do realizacji warsztatów. Dwóch trenerów plus koordynator i kucharka. Godzina pracy trenera - 250 zł.	6600		
5.	Wkład własny niefinansowy – praca 2 animatorów po kolacji (2 osoby x 2,5 godz. x 60 zł).	300		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10300	10000	300

V. Oświadczenia

Oświadczam(~~amy~~), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(~~ów~~);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(~~ją~~)* / zalega(~~ją~~)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań ~~podatkowych~~;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(~~ją~~)* / zalega(~~ją~~)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ~~ubezpieczenia społeczne~~;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZADU

Teresa Twardosz
Teresa Twardosz

Data *4.03.2026 r.*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Fundacja PODAJ DOBRÓ
08-470 Wilga, Trzcianka
ul. Przy Kapliczce 16
www.podajdobro.pl

